



คำแนะนำการใช้สถานที่สาธารณะและสนามเด็กเล่นในช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด-19 ในชุมชน

1. เลือกสถานที่ที่มีการจัดบริเวณและสิ่งอำนวยความสะดวกในการทำความสะอาดมือ
2. เลือกสถานที่ที่สามารถเว้นระยะห่างได้อย่างน้อย 2 เมตร หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้ใช้บริการหนาแน่น
3. ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่อยู่ในสถานที่หากไม่มีข้อห้ามของการใช้หน้ากากอนามัย ได้แก่ เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ผู้ที่มีปัญหาการหายใจ หรือผู้ที่มีปัญหาด้านความรู้สึกตัว
4. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที โดยเฉพาะหลังจากเข้าห้องน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร และหลังไอ จาม หรือสัมผัสพื้นผิวกรณีไม่มีสบู่และน้ำให้ใช้แอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย 70% ฝ่ามือจนแห้ง
5. หลีกเลี่ยงการไปสถานที่สาธารณะหากมีอาการป่วย หรือมีประวัติสัมผัสผู้ป่วยยืนยันโควิด-19 ภายใน 14 วัน
6. หลีกเลี่ยงการใช้สนามเด็กเล่นในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค เนื่องจากการเว้นระยะห่างและการทำความสะอาดพื้นสัมผัสสัมผัสเครื่องเล่นอย่างเหมาะสมเป็นไปได้ยาก หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น
7. ห้ามรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มในสนามเด็กเล่น
8. กรณีที่ต้องใช้สนามเด็กเล่นให้เลือกสนามเด็กเล่นที่มีการจำกัดจำนวนผู้เล่น เครื่องเล่น ระยะเวลาและการจัดระบบกิจกรรมการเล่นเพื่อให้มีการเว้นระยะห่างที่เหมาะสม และมีการทำความสะอาดเครื่องเล่นอย่างสม่ำเสมอ

เอกสารอ้างอิง

1. Center for Disease Control and Prevention. Guideline for unvaccinated people Visiting Parks and Recreational Facilities. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/visitors.html>.
2. Ministry of Housing, Communities & Local Government. Guidance COVID-19: Guidance for managing playgrounds and outdoor gyms. Available from: <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-managing-playgrounds-and-outdoor-gyms/covid-19-guidance-for-managing-playgrounds-and-outdoor-gyms>