



แนวทางปฏิบัติการรับแพทย์ประจำบ้านเข้าฝึกอบรม การหมุนเวียนแพทย์ประจำบ้านและแพทย์ประจำบ้านต่อยอด
ระหว่างสถาบันหลัก สถาบันรองหรือสถาบันสมทบ (Rotation) และการเรียนวิชาเลือก (Elective)
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

จากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งมีการระบาดรุนแรงในวงกว้างและเป็น
ระยะเวลายาวนาน ส่งผลกระทบต่อระบบบริการสุขภาพในทุกกระดับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานพยาบาล
ที่มีความสำคัญในการให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วยทั้งในภาวะปกติและภาวะที่มีการระบาดของโรค ในขณะเดียวกัน
การฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านเพื่อเรียนรู้การปฏิบัติงานในสถานพยาบาลยังคงต้องดำเนินต่อไปตามนโยบาย
และแผนงานกำลังคนด้านสุขภาพ

ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานร่วมกันและผู้รับบริการในสถานพยาบาล
แพทยสภา ร่วมกับกรมการแพทย์ เครือข่ายโรงพยาบาลกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย (UHosNet)
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย และสมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย จึงได้ร่วมจัดทำแนวทาง
ในการรับแพทย์ประจำบ้านเข้าฝึกอบรมและเรียนรู้การปฏิบัติงานในสถานการณ์การระบาดของโรคติดต่อ ดังนี้

1. สถาบันฝึกอบรม

1.1 จัดฝึกอบรมการสวมใส่และการถอดอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อส่วนบุคคล (Personal protective
equipment; PPE) ให้แพทย์ รวมทั้งแพทย์ประจำบ้านสามารถปฏิบัติได้จนชำนาญและเลือกใช้ให้ถูกต้องกับ
เหตุการณ์ต่างๆ รวมทั้งมีกระบวนการกำกับติดตามให้มีการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด (เช่น ห้ามสวมหน้ากากอนามัย
ในการทำเหตุการณ์ที่มีฝอยละออง แต่ให้ใช้หน้ากากชนิด N95 เป็นอย่างน้อย)

1.2 วางระบบบริหารจัดการให้มี PPE ที่เหมาะสมกับประเภทการใช้งาน อย่างเพียงพอ พร้อมใช้งาน

1.3 จัดสถานที่ ตลอดจนสภาพแวดล้อมการปฏิบัติงาน เอื้ออำนวยต่อการรักษาระยะห่างและการถ่ายเทของ
อากาศที่ดีให้เป็นที่ไปได้มากที่สุด

1.4 จัดหาและบริหารวัคซีนป้องกัน COVID-19 ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์อย่างเพียงพอ

2. แพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด

2.1 พึงปฏิบัติตามหลักการ DMHTT อย่างเข้มงวดทั้งในเวลาปฏิบัติงานและชีวิตส่วนตัว ตลอดจนดูแล
ให้บุคคลในครอบครัว บุคคลใกล้ชิด เข้าใจและปฏิบัติตามหลักการนี้อย่างเคร่งครัด

2.2 พึ่งเข้ารับการรับวัคซีนป้องกัน COVID-19 โดยเร็ว เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานร่วมกันและผู้รับบริการในสถานพยาบาล หากยังไม่ได้รับวัคซีน ให้รับวัคซีนตามข้อกำหนดของสถาบันฝึกอบรม หากยังได้รับวัคซีนไม่ครบถ้วนให้ติดต่อบริษัทวัคซีนชนิดเดิมเข็มที่สอง กรณีวัคซีน Sinovac ให้รับเข็มที่สอง 4 สัปดาห์หลังเข็มแรก หากเลยกำหนดให้รับติดต่อบริษัทวัคซีนโดยเร็วที่สุด กรณีวัคซีน AstraZeneca สามารถรับวัคซีนได้ตั้งแต่ 8-12 สัปดาห์หลังเข็มแรก ถ้าเป็นไปได้แนะนำให้รับวัคซีนเข็มที่สองที่ 8 สัปดาห์หลังเข็มแรก

3. การอบรมวิชาเลือก (Elective)

3.1 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ครบตามจำนวนที่กำหนด ก่อนไป elective นานกว่า 14 วัน และไม่มีอาการใดๆ ไม่ต้องตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 และไม่ต้องกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน

3.2 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ไม่ครบตามจำนวนที่กำหนด ต้องมีผลการตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 (≤ 72 ชั่วโมงก่อนวันปฏิบัติงาน) ไม่พบเชื้อ แต่ไม่ต้องกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน

3.3 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 (non vaccinated) ต้องมีผลการตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 (≤ 72 ชั่วโมงก่อนวันไปเข้าสถาบันปฏิบัติงาน) ไม่พบเชื้อ และต้องเข้ารับการกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน 14 วัน ทั้งนี้สถาบันฝึกอบรมมีสิทธิปฏิเสธผู้ที่ไม่รับวัคซีนได้

ทั้งนี้แต่ละสถาบันสามารถกำหนดมาตรการเพิ่มเติมตามภาววิสัยและสถานการณ์การระบาดของแต่ละพื้นที่ได้

4. การหมุนเวียนแพทย์ประจำบ้านระหว่างสถาบันหลัก/สถาบันรอง/สถาบันสมทบ (Rotation)

4.1 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ครบตามจำนวนที่กำหนด ก่อนไปปฏิบัติงานหมุนเวียนนานกว่า 14 วัน และไม่มีอาการใดๆ ไม่ต้องตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 และไม่ต้องรับการกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน

4.2 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ไม่ครบตามจำนวนที่กำหนด ต้องมีผลการตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 (≤ 72 ชั่วโมงก่อนวันไปเข้าสถาบันปฏิบัติงาน) ไม่พบเชื้อ แต่ไม่ต้องกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน และให้ไปติดต่อบริษัทวัคซีนชนิดเดิมเข็มที่สอง กรณีวัคซีน Sinovac ให้รับเข็มที่สอง 4 สัปดาห์หลังเข็มแรก หากเลยกำหนดให้รับติดต่อบริษัทวัคซีนโดยเร็วที่สุด กรณีวัคซีน AstraZeneca สามารถรับวัคซีนได้ตั้งแต่ 8-12 สัปดาห์หลังเข็มแรก ถ้าเป็นไปได้แนะนำให้รับวัคซีนเข็มที่สอง ที่ 8 สัปดาห์หลังเข็มแรก

4.3 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 (non vaccinated) ต้องมีผลการตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 (≤ 72 ชั่วโมงก่อนวันไปเข้าสถาบันปฏิบัติงาน) ไม่พบเชื้อ และเข้ารับการกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน 14 วัน (ไม่ต้องตรวจซ้ำหากไม่มีอาการใดๆ)

ทั้งนี้แต่ละสถาบันสามารถกำหนดมาตรการเพิ่มเติมตามภาววิสัยและสถานการณ์การระบาดของแต่ละพื้นที่ได้

5. การรับแพทย์ประจำบ้านและแพทย์ประจำบ้านต่อยอดขึ้นปีที่ 1 เข้าฝึกอบรมใหม่

5.1 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ครบตามจำนวนที่กำหนด ก่อนเข้าฝึกอบรมนานกว่า 14 วัน และไม่มีอาการใดๆ ไม่ต้องตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 และไม่ต้องรับการกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน

5.2 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ยังไม่ครบตามจำนวนที่กำหนด ไม่ต้องตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 และไม่ต้องรับการกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน แต่ต้องปฏิบัติตามหลักการ DMHTT อย่างเคร่งครัด และให้ไปติดต่อรับวัคซีนชนิดเดิมเข็มที่สอง กรณีวัคซีน Sinovac ให้รับเข็มที่สอง 4 สัปดาห์หลังเข็มแรก หากเลยกำหนดให้รีบติดต่อขอรับวัคซีนโดยเร็วที่สุด กรณีวัคซีน AstraZeneca สามารถรับวัคซีนได้ตั้งแต่ 8-12 สัปดาห์หลังเข็มแรก ถ้าเป็นไปได้แนะนำให้รับวัคซีนเข็มที่สอง ที่ 8 สัปดาห์หลังเข็มแรก

5.3 กรณีแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 (non vaccinated) ก่อนเข้ารับการศึกษา ต้องมีผลการตรวจ NP swab/Saliva rRT-PCR for SARS-CoV-2 (≤ 72 ชั่วโมง) ไม่พบเชื้อ และเข้ารับการกักตัวก่อนการปฏิบัติงาน 14 วัน (ไม่ต้องตรวจซ้ำหากไม่มีอาการใดๆ)

ทั้งนี้แต่ละสถาบันอาจกำหนดมาตรการหรือข้อยกเว้นเพิ่มเติมตามภาววิสัยและสถานการณ์การระบาดของแต่ละพื้นที่ได้

หมายเหตุ:

1. การได้รับวัคซีนครบตามที่กำหนด หมายถึง ได้รับ AstraZeneca อย่างน้อย 1 เข็ม นานกว่า 14 วัน หรือได้รับ Sinovac 2 เข็ม นานกว่า 14 วัน
2. การได้รับวัคซีนยังไม่ครบตามที่กำหนด หมายถึง ได้รับ AstraZeneca 1 เข็ม นานน้อยกว่า 14 วัน หรือได้รับ Sinovac ไม่ครบ 2 เข็ม หรือครบ 2 เข็ม แต่นานน้อยกว่า 14 วัน

เอกสารประกอบ

1. แนวทางการปฏิบัติสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ฉบับวันที่ 21 พฤษภาคม พ.ศ. 2564
2. หลักการดูแลแพทย์ประจำบ้านอายุรศาสตร์และอนุสาชาด้านอายุรศาสตร์ในช่วงการแพร่ระบาดของ COVID-19 ของราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย (ฉบับปรับปรุง 14 มิถุนายน พ.ศ. 2564)

ประกาศ ณ วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ.2564