



ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
Department of Transfusion Medicine, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University
72nd Anniversary Building 3rd Floor, Siriraj Hospital, Wanglang Rd., Bangkoknoi Bangkok 10700. Thailand

เลขที่ 2 ตึก 72 ปี ชั้น 3 โรงพยาบาลศิริราช ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
Tel. 02 419 7492, 02 419 8081 ต่อ 110, 123, 128 Fax no. 02 412 8419

ที่ อว 78.0718/60/2565

1 มีนาคม 2565

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เข้ารับบริจาคเลือด

เรียน เลขาธิการแพทยสภา



- สิ่งที่แนบมาด้วย
1. ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช
 2. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการบริจาคเลือด
 3. ระเบียบสมาคมคุณผู้อุปการะ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (พ.ศ. 2553)
 4. มาตรการเพื่อความปลอดภัยของผู้บริจาคเลือด

เนื่องด้วยขณะนี้โรงพยาบาลศิริราชมีผู้ป่วยรับการรักษาโดยการให้เลือดเป็นจำนวนมาก เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด -19 ส่งผลให้จำนวนผู้บริจาคเลือดลดลงจึงทำให้ปริมาณเลือดไม่เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะวิกฤตจำเป็นต้องใช้เลือดปริมาณมากอย่างต่อเนื่อง รวมถึงอัตราการให้เลือดของโรงพยาบาลศิริราชสูงถึง 150 - 200 ยูนิตต่อวัน ดังนั้นภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงขอความอนุเคราะห์เข้ารับบริจาคเลือดจากท่าน คณะผู้บริหาร และคณะเจ้าหน้าที่แพทยสภา ในช่วงระหว่างเดือนพฤษภาคม - ธันวาคม 2565

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งหากท่านจะกรุณาตอบกลับในวันและเวลาที่สะดวกในการเข้ารับบริจาคเลือด พร้อมกันนี้ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ท่านนับถือจงบันดาลและคุ้มครองรักษาให้ท่าน จงมีแต่ความสุขความเจริญตลอดกาลนาน

เรียน เลขาธิการแพทยสภา

เพื่อโปรด ทราบ
 ทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ร้อยเอก แพทย์หญิงปาริชาติ เพิ่มพิกุล)

หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด

Handwritten signature and date 7/3/65

Handwritten signature and date 4/03/65

Handwritten signature and date 4/03/65

หากขัดข้องกรุณาติดต่อธนาคารเลือด โรงพยาบาลศิริราช
คุณชวัลนุช จันทร์พุม (หน่วยรับบริจาคเลือดนอกสถานที่)
โทร. 02-419-8081, 02-419-7492 กด 136 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 091-015-5424
หมายเหตุ เจ้าหน้าที่ธนาคารเลือด รพ.ศิริราช ได้รับวัคซีนครบ 4 เข็ม ทุกท่าน

ดร.เนงมา นว.พุทธม.
พลอากาศตรี
(นายแพทย์อิทธิพร คณะเจริญ)
เลขาธิการแพทยสภา

ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช

1. การบริจาคเลือดในสถานที่ สามารถติดต่อบริจาคเลือดได้ที่ อาคารนวมินทร์บพิตร 84 พรรษา ชั้น 3
รับบริจาคเลือด วันจันทร์ - วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 -16.00 น.
วันหยุดราชการ นักชัตฤกษ์ ตั้งแต่เวลา 08.30 -16.00 น.
โทรศัพท์ 02-414-0100, 02
2. การบริจาคเลือดนอกสถานที่
ธนาคารเลือดมีบริการรับบริจาคเลือดนอกสถานที่ทุกวัน เว้นวันหยุดราชการ และวันหยุดนักชัตฤกษ์
เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับหน่วยงานที่มีความประสงค์จะบริจาคเลือดเป็นหมู่คณะ ตามสถานที่ต่าง ๆ
ทั้งภาครัฐและเอกชนในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล เช่น บริษัท โรงงาน โรงเรียน มหาวิทยาลัย ธนาคาร
ห้างสรรพสินค้า และวัด (ซึ่งจะต้องมีจำนวนผู้บริจาคตั้งแต่ 80 คนขึ้นไป โดยมีการติดต่อนัดหมายล่วงหน้า)
ติดต่อประสานงานที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-419-8081 ต่อ 110 (ในวันและเวลาราชการ)
3. ประเภทของการบริจาคเลือด
 - 3.1 บริจาคเพื่อการกุศล (voluntary donation) หมายถึง การบริจาคเลือดทั่วไป โดยไม่เจาะจงให้กับ
ผู้หนึ่งผู้ใด และไม่ได้หวังสิ่งตอบแทนแต่อย่างใด
 - 3.2 บริจาคทดแทนให้ผู้ป่วยของโรงพยาบาลศิริราช (replacement donation) หมายถึง การบริจาค
เลือดเพื่อทดแทนเลือดญาติ หรือผู้ป่วยที่ได้ใช้ในโรงพยาบาล หรือในการผ่าตัด เพื่อเป็นการลด
ค่าใช้จ่ายบางส่วนที่เกิดจากการใช้เลือดและหรือส่วนประกอบของเลือดเพื่อการรักษา
 - 3.3 บริจาคเจาะจงเฉพาะให้ผู้ป่วยที่เป็นญาติโดยตรง (directed blood donation) หมายถึง ผู้บริจาคที่มี
ความประสงค์จะบริจาคเลือดให้ผู้ป่วย หรือญาติของตนเองที่ต้องการให้ผู้ป่วยรับเลือดจากญาติหรือ
บุคคลที่รู้จักเท่านั้น โดยแพทย์เจ้าของไข้ส่งแบบขอปรึกษาการทำ direct blood donation มาที่
ธนาคารเลือดในวันและเวลาราชการเท่านั้น และต้องมีหมู่เลือดตรงกับผู้ป่วย ผู้บริจาคเลือดต้องนำไป
ส่งปรึกษาจากแพทย์เจ้าของไข้มาที่ธนาคารเลือดด้วย ซึ่งเลือดที่บริจาคนี้ธนาคารเลือดจะไม่นำไปให้
ผู้ป่วยรายอื่นจนกว่าผู้ป่วยหรือญาติของผู้ป่วยไม่มีความต้องการใช้เลือดแล้ว
 - 3.4 บริจาคเพื่อตนเอง (autologous donation) หมายถึง ผู้ป่วยที่จะผ่าตัดโดยประสงค์จะใช้เลือด
ของตนเอง จะต้องมาบริจาคเลือดของตนเองเพื่อเตรียมไว้สำหรับใช้ในการผ่าตัด ซึ่งหากไม่ได้ใช้เลือด
เลือดที่เตรียมไว้นั้นจะต้องทิ้ง ไม่นำไปให้ผู้ป่วยรายอื่น แพทย์ที่ประสงค์ให้ผู้ป่วยบริจาคเลือดเพื่อ
ตนเอง จะต้องกรอกข้อมูลในใบขอทำ autologous donation และส่งผู้ป่วยมาติดต่อที่ห้องรับบริจาค
เลือด ในวันและเวลาราชการ ดูรายละเอียดในข้อ 4 การส่งผู้ป่วยมาบริจาคเลือดเพื่อตนเอง
 - 3.5 บริจาคเฉพาะส่วนประกอบของเลือด เช่น เกล็ดเลือด (platelet apheresis) การบริจาคประเภทนี้ต้อง
บริจาคด้วยเครื่องอัตโนมัติ (blood cell separator) คือนำส่วนที่ต้องการออกจากผู้บริจาคเลือด ส่วนที่
ไม่ต้องการนำกลับคืนให้ผู้บริจาคตามเดิม ซึ่งการบริจาคประเภทนี้ต้องมีการตรวจเลือดผู้บริจาคก่อน
และต้องนัดหมายล่วงหน้ากับเจ้าหน้าที่ห้องแยกเลือดด้วยเครื่องมือพิเศษ (Hemapheresis) โทรศัพท์
02-414-0104 (ในวันและเวลาราชการ) / ทุกวันอาทิตย์ (8.30-14.00)

- 3.6 กรณีที่ผู้ป่วยต้องการใช้สิทธิในการขอเลือด ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ทางหอผู้ป่วยต้องขอมายเลขสมาชิกผู้บริจาคเลือดของศูนย์ฯ และแจ้งให้ธนาคารเลือดทราบ เพื่อจะได้ดำเนินการขอเลือดจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติฯ นำมาให้ผู้ป่วยต่อไป
- 3.7 กรณีที่ไม่มีเลือดหรือเป็นช่วงระยะขาดแคลนเลือด ห้ามผู้ป่วยหรือญาติผู้ป่วย ติดต่อขอรับบริจาคเลือดผ่านสื่อต่าง ๆ เพื่อป้องกันความสับสน ขอให้ติดต่อผ่านธนาคารเลือดโดยให้เจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยประสานงานกับทางธนาคารเลือดโดยตรง
4. การส่งผู้ป่วยมาบริจาคเลือดเพื่อตนเอง (autologous donation) สำหรับใช้ในการผ่าตัด
 - 4.1. ส่งผู้ป่วยมาพร้อมใบ Request for autologous donation ที่กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน (รหัสแบบฟอร์ม TM-BD-F-008-06) มาที่ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช (อาคารนวมินทรบพิตร 84 พรรษา ชั้น 3) เวลา 08.30-15.00 น ทุกวันในเวลาราชการ เขียนชื่อแพทย์ ชื่อหน่วยงาน และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อกลับให้ชัดเจน
 - 4.2 ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจประเมินโดยแพทย์ธนาคารเลือด หากสามารถทำ autologous donation ได้ ธนาคารเลือดจะออกใบนัดให้ผู้ป่วยมาเจาะเก็บเลือด ซึ่งสามารถทำได้ทุก 7 วัน และจะต้องบริจาคเลือดครั้งสุดท้ายก่อนการผ่าตัดอย่างน้อย 72 ชั่วโมง
 - 4.3 ถ้าเลื่อนการผ่าตัด กรุณาโทรศัพท์ แจ้งที่หมายเลข 97098, 97099 แจ้งชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย วันผ่าตัด
 - 4.4 ก่อนผ่าตัด 1 วัน ให้หอผู้ป่วย เจาะเลือดผู้ป่วย EDTA blood จำนวน 6 mL ส่งให้ธนาคารเลือดพร้อมใบขอเลือด ซึ่งแจ้งจำนวน autologous blood ที่มีอยู่ เพื่อให้ธนาคารเลือดตรวจสอบหมู่เลือด ABO ซ้ำ ทั้งนี้เพื่อป้องกันอันตรายจากการให้เลือดผิด
 - 4.5 ถ้าต้องการขอเลือดเพิ่ม เจาะเลือดผู้ป่วย EDTA blood จำนวน 6 mL ส่งธนาคารเลือด พร้อมใบขอเลือดที่ระบุว่าต้องการขอเลือดเพิ่มจาก autologous blood ที่มีอยู่ แจ้งชนิดและจำนวนเลือดที่ต้องการขอเพิ่ม เมื่อต้องการใช้เลือดธนาคารเลือดจะจ่ายเลือด autologous blood ให้ก่อนเสมอ
 - 4.6 ธนาคารเลือดจะเก็บเลือดไว้ให้จนเลือดหมดอายุ ถ้าไม่ได้ให้เลือดแก่ผู้ป่วย ธนาคารเลือดจะทิ้งเลือดทันที ไม่นำกลับไปให้ผู้ป่วยรายอื่น และคิดค่าบริการยูนิตละ 700 บาท
 - 4.7 หากเจาะเลือดไม่ได้หรือผู้ป่วยไม่เหมาะสมที่จะทำ autologous donation ธนาคารเลือดจะบันทึกในแฟ้มประวัติผู้ป่วย ส่งผู้ป่วยกลับหอผู้ป่วย และแจ้งให้แพทย์เจ้าของไข้ทราบ ดังนั้นจึงขอให้ระบุชื่อแพทย์ผู้ทำการรักษาให้ชัดเจนเพื่อประโยชน์ของผู้ป่วย



ความรู้เกี่ยวกับการบริจาคเลือด

1. คุณสมบัติของผู้บริจาคเลือด

- 1.1 อายุ 18 - 60 ปี (กรณีอายุ 17 ปีบริบูรณ์ แต่ไม่ถึง 18 ปี ต้องได้รับอนุญาตให้บริจาคเลือดจากบิดา/มารดา หรือผู้ปกครองตามกฎหมาย)
- 1.2 น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 48 กิโลกรัม
- 1.3 สุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคปอด หอบหืด โรคหัวใจหรือเคยเจ็บแน่นหน้าอก อัมพาต อัมพฤกษ์ ไทรอยด์ ลมชัก โรคตับ โรคไต เลือดออกง่ายแล้วหยุดยาก หรือเคยเป็นโรคมาเร็ง
- 1.4 นอนหลับเพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง
- 1.5 ควรรับประทานอาหารก่อนบริจาคเลือดภายใน 4 ชั่วโมง
- 1.6 ไม่อยู่ในระหว่างกินยาปฏิชีวนะ หรือยากันเลือดแข็ง
- 1.7 ไม่ได้รับการถอนฟันภายใน 72 ชั่วโมงก่อนการบริจาคเลือด รวมทั้งไม่มีบาดแผลสด หรือแผลติดเชื้อมตามร่างกาย
- 1.8 ไม่มีประวัติเป็น หรือตรวจพบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี, ซี , เชื้อโรคเอดส์ หรือซิฟิลิส
- 1.9 ไม่มีประวัติเป็นโรคมาลาเรียในระยะเวลา 3 ปี
- 1.10 ไม่มีประวัติเป็นผู้เสพยาเสพติดชนิดใช้เข็มฉีดยา
- 1.11 ไม่มีประวัติความเจ็บป่วยที่มาจากการบริจาคเลือดอันก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเอง
- 1.12 ผู้หญิงไม่อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน (ต้องหมดประจำเดือนแล้วอย่างน้อย 7 วัน) ไม่อยู่ในระยะให้นมบุตร หรือ ตั้งครรภ์
- 1.13 งดการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ทั้งก่อน และหลังบริจาคเลือด
- 1.14 ระยะเวลาการบริจาคเลือดครั้งต่อไป 3 เดือน / ครั้ง ทั้งผู้ชายและผู้หญิง

2. ท่านที่มีอาการเหล่านี้ไม่ควรบริจาคเลือด

- 2.1 นำหนักตัวลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ
- 2.2 ต่อมาน้ำเหลืองตามร่างกายโต มีจำเลือดตามตัวเป็น ๆ หาย ๆ
- 2.3 มีไข้โดยไม่ทราบสาเหตุ หรือคิดว่าขณะนี้ท่านมีสุขภาพไม่สมบูรณ์

3. ขั้นตอนการบริจาคเลือด

- 3.1 ชั่งน้ำหนักตัว
- 3.2 กรอกข้อมูลในแบบฟอร์มการบริจาคเลือด ได้แก่ ชื่อ-นามสกุล อายุ ที่อยู่ติดต่อได้ หมายเลขโทรศัพท์ ฯลฯ
- 3.3 อ่านคำถามสำหรับผู้บริจาคเลือด และตอบตามความเป็นจริง พร้อมทั้งลงชื่อ
- 3.4 เจ้าหน้าที่ซักถามเกี่ยวกับคุณสมบัติ ประวัติสุขภาพในอดีตและปัจจุบัน วัดความดันโลหิต
- 3.5 ตรวจความเข้มข้นของเลือด โดยเจ้าหน้าที่จะเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว ซึ่งถ้าต่ำกว่ามาตรฐาน ห้ามบริจาคเลือด
- 3.6 การเจาะเลือด โดยเจ้าหน้าที่ผู้ชำนาญจะเจาะเลือดจากบริเวณข้อพับแขน
- 3.7 อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการเจาะเลือด เป็นของใหม่ที่ผ่านการฆ่าเชื้อเรียบร้อยแล้ว และใช้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น
- 3.8 เมื่อบริจาคเลือดเสร็จแล้ว เจ้าหน้าที่จะปิดแผลด้วยผ้าก๊อซ ควรใช้นิ้วมือกดทับตรงตำแหน่งที่เจาะ และเหยียดแขนตรง ไม่งอพับแขน เจ้าหน้าที่จะปิดพลาสติกให้เมื่อเลือดหยุดไหล

4. การปฏิบัติตัวหลังบริจาคเลือด

- 4.1 นอนพัก 5 นาที ถ้ามีอาการมึน / เวียนศีรษะให้แจ้งเจ้าหน้าที่ทันที
- 4.2 งดใช้แขนข้างที่บริจาคเลือดยกของหนัก หรือโยกของแขนแรง ๆ อย่างน้อย 12 ชั่วโมง เพื่อป้องกันเลือดออก และแขนบวมช้ำ ถ้ามีอาการเขียวช้ำ และปวด กรุณาโทรศัพท์แจ้งที่เบอร์ 02-414-0100 , 02-414-0102

- 4.3 รับประทานขนม และน้ำหวาน / เครื่องดื่ม 1-2 แก้ว เพื่อทดแทนปริมาณเลือดที่ท่านบริจาคและควรดื่มน้ำมาก ๆ
- 4.4 รับประทานอาหารตามปกติ แต่ควรยกเว้นอาหารที่มีไขมันมาก
- 4.5 ระวังการขึ้น-ลงลิฟท์ หรือบันไดสูง ๆ ถ้ามีอาการหน้ามืด เวียนศีรษะ ควรรีบนั่งลง หรือนอนราบลงกับพื้น
- 4.6 งดออกกำลังกาย เล่นกีฬา อบตัว / อบไอน้ำ 1 วัน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการเสียเหงื่อ / น้ำในร่างกาย
- 4.7 งดสูบบุหรี่หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 1 ชั่วโมง ภายหลังจากบริจาคเลือด เพื่อป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียน
- 4.8 งดดื่มแอลกอฮอล์จนกว่าท่านจะได้รับประทานอาหารก่อน
- 4.9 หลังบริจาคเลือดแล้ว ควรพักผ่อนให้เพียงพอก่อนขับรถ

5. เลือดที่ท่านบริจาคจะได้รับการตรวจ

- 5.1 ตรวจไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)
- 5.2 ตรวจไวรัสตับอักเสบซี (Anti-HCV)
- 5.3 ตรวจซิฟิลิส (Syphilis)
- 5.4 ตรวจไวรัสโรคเอดส์ (Anti-HIV และ HIV antigen)

การตรวจดังกล่าวเพื่อรับรองว่าเลือดของท่านปลอดภัย พร้อมทั้งจะ **ช่วยชีวิตผู้ป่วย** ดังนั้นท่านไม่ควรคาดหวังว่าบริจาคเลือดเพียงเพราะต้องการตรวจไวรัสโรคเอดส์เท่านั้น

6. การส่งผลการตรวจเลือด

ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด จะส่งผลการตรวจเลือดให้กับท่านที่แจ้งความประสงค์ไว้ พร้อมกับบัตรประจำตัวผู้บริจาคเลือด ภายในเวลาประมาณ 2 สัปดาห์ สำหรับท่านที่ไม่ต้องการทราบผลการตรวจหาร่องรอยการติดเชื้อ จะแจ้งเฉพาะผลหมู่เลือด ABO และ Rh พร้อมกับแจ้งกำหนดนัดวันบริจาคเลือดครั้งต่อไป

ติดต่อบริจาคเลือดได้ที่

ศูนย์รับบริจาคเลือด อาคารนวมินทร์บพิตร ๘๔ พรรษา ชั้น 3

เวลารับบริจาคเลือด : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30 - 16.00 น.

: วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30 - 16.00 น.

โทรศัพท์ : 02-414-0100 , 02-414-0102

ถ้าท่านมีความประสงค์จะบริจาคเลือดเป็นหมู่คณะฯ จำนวนตั้งแต่ 80 คนขึ้นไป

โปรดติดต่อในวันและเวลาราชการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.

โทรศัพท์ : 0-2419-8081 ต่อ 110

การให้เลือด คืออะไร

การให้การรักษาด้วยเลือด และส่วนประกอบของเลือด เป็นส่วนหนึ่งของการรักษาที่สำคัญมาก ผู้ป่วยที่มีภาวะต่าง ๆ เช่น เสียเลือดจากอุบัติเหตุ, การผ่าตัด, มีภาวะช็อค, โลหิตจางเรื้อรัง, ธาลัสซีเมีย หรือป่วยเป็นมะเร็งที่ได้ยาเคมีบำบัด

ที่กล่าวนี้จำเป็นต้องได้รับเลือด และส่วนประกอบของเลือด เช่น น้ำเหลือง, พลาสมา, เกร็ดเลือด เพื่อการรักษาทั้งสิ้น

เลือดที่ท่านได้รับ มาจากไหน

ผู้บริจาคเลือดเป็นบุคคลที่สำคัญที่สุด ถ้าไม่มีผู้บริจาคเลือดเต็มใจเดินทางมาบริจาคแล้ว ขบวนการต่าง ๆ เกี่ยวกับการให้เลือดคงไม่เกิดขึ้น เลือดและส่วนประกอบของเลือดที่ผู้ป่วยได้รับ จะต้องมาจากมนุษย์เท่านั้น ไม่สามารถผลิตจากสารอื่นใด หรือผลิตจากโรงงานผลิตยาได้ การส่งเสริมให้มีผู้บริจาคเลือดที่ปลอดภัย พร้อมใจกันบริจาคเลือดให้ผู้ป่วยจึงเป็นสิ่งที่ต้องทำอย่างต่อเนื่อง มิฉะนั้นอาจไม่มีเลือดให้ผู้ป่วยเพื่อการรักษาอย่างเพียงพอ

ดังที่กล่าวแล้วว่า เลือดที่ให้ผู้ป่วยยังต้องมาจากมนุษย์ เป็นส่วนหนึ่งของเนื้อเยื่อที่ไหลเวียนในร่างกายของผู้บริจาค การคัดเลือกผู้บริจาคเลือดให้ได้ผู้บริจาคที่ปลอดภัย และเต็มใจจึงเป็นงานที่สำคัญมาก ผู้บริจาคเลือดที่มีคุณสมบัติไม่เหมาะสมทางธนาคารเลือดจะขอให้งดบริจาคเลือดไว้ก่อน จนกว่าภาวะหรือเหตุการณ์นั้นหมดไป และทำให้แน่ใจว่าผู้บริจาคเลือดเป็นบุคคลที่ปลอดภัย และ เต็มใจบริจาคเลือดให้ผู้อื่นอย่างแท้จริง

5
ในขบวนการจะมีการซักประวัติอย่างละเอียด และตรวจความสมบูรณ์ของร่างกาย เมื่อ
ได้รับเลือดที่บริจาคมาแล้ว จะมีการตรวจกรองการติดเชื้อ เชื้อต่าง ๆ ที่ตรวจได้แก่เชื้อไวรัสเอดส์ ,
เชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดบี และซี, เชื้อซิฟิลิส

ปัจจุบันค่าใช้จ่ายในการตรวจสูงขึ้นมาก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยแก่ผู้ป่วยที่รับเลือด แต่ถึง
กระนั้นก็ตามความเสี่ยงจากการได้รับเลือดยังคงมีอยู่บ้าง ผู้ป่วยที่ได้รับเลือดเพื่อการรักษา
จะต้องเข้าใจและยอมรับความเสี่ยง ได้แก่

- 1.) การติดเชื้อโรคอื่นที่ยังไม่มีการตรวจ เช่น เชื้อมาเลเรีย
- 2.) การติดเชื้อโรค ที่แม้จะมีการตรวจ แต่ผู้บริจาคอาจจะอยู่ในระยะแรกจึงตรวจไม่พบ
- 3.) ปฏิกริยาอันไม่พึงประสงค์ ที่อาจเกิดขึ้นจากการได้รับเลือด เช่น การมีไข้ ภาวะแพ้ต่าง ๆ

ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องได้รับเลือดและส่วนประกอบของเลือดเป็นประจำ ได้แก่ ผู้ป่วยโรคธาลัส
ซีเมีย (Thalassemia), ฮีโมฟีเลีย (Hemophilia) ผู้ป่วยกลุ่มนี้จำเป็นต้องเข้าใจ และยอมรับการ
รักษาด้วยเลือดนั้นเป็นสิ่งจำเป็น และมีประโยชน์

อีกด้านหนึ่ง ผู้ป่วยต้องเข้าใจว่าการรับเลือด คือ การรับเซลล์หรือเนื้อเยื่อที่มาจากบุคคลอื่น
จึงยังคงมีความเสี่ยงอยู่

แพทย์ผู้สั่งการรักษาได้พิจารณาอย่างเหมาะสมในการให้การรักษาด้วยเลือด และ
ส่วนประกอบของเลือด จึงต้องการให้ผู้ป่วยที่ได้รับเลือดแม้เพียงครั้งเดียว หรือผู้ป่วยที่จำเป็นต้อง
ได้รับการรักษาด้วยเลือดเป็นประจำ เข้าใจในความตั้งใจดีของผู้บริจาคเลือดและธนาคารเลือด
เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับเลือดที่ปลอดภัยที่สุด

ถ้าท่านมีญาติหรือเพื่อนที่ยินดีจะบริจาคเลือด เพื่อตัวท่านหรือเพื่อผู้ป่วย ธนาคารเลือดมี
ความยินดีอย่างยิ่ง

เลือดเป็นส่วนประกอบที่สำคัญของร่างกายเปรียบเสมือนสายธารหล่อเลี้ยงชีวิต ตามปกติ
แล้วมนุษย์จะมีเลือดไหลเวียนอยู่ในร่างกายประมาณ 4,000 – 5,000 ซีซี ดังนั้นการบริจาคเลือด
เพียง 450 ซีซี หรือประมาณ 9% จึงไม่ก่อให้เกิด อันตรายใด ๆ แต่จะมีผลดี คือ ช่วยให้ร่างกายมี
การกระตุ้นให้เกิดการสร้างเม็ดเลือดใหม่ออกมาชดเชย การบริจาคเลือดสามารถบริจาคได้ทุก
3 เดือนทั้งผู้ชายและผู้หญิง



ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ห้องรับบริจาคเลือด โทร 0-2414-0100 หรือ 0-2414-0102

การสมนาคุณผู้อุปการะ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ผู้อุปการะ คือ บุคคลที่ได้รับการแต่งตั้งจากคณะฯ อันเนื่องมาจาก บริจาคเงิน สิ่งของ ที่ดิน หรือทรัพย์สินอื่น รวมทั้งการ
บริจาคโลหิตเป็นการกุศล เพื่อใช้เป็นประโยชน์สำหรับกิจการของคณะฯ แบ่งประเภท ดังนี้

1. ผู้อุปการะสามัญ คือ ผู้บริจาคตั้งแต่ 300,000 บาทขึ้นไป แต่ไม่ถึง 2,000,000 บาท หรือผู้บริจาคโลหิต
ตั้งแต่ 20 ครั้ง แต่ไม่เกิน 40 ครั้ง
2. ผู้อุปการะวิสามัญ คือ ผู้บริจาคตั้งแต่ 2,000,000 บาทขึ้นไป แต่ไม่ถึง 10,000,000 บาท หรือผู้บริจาคโลหิต
ตั้งแต่ 40 ครั้ง

ผู้อุปการะจะได้รับการยกเว้นค่ารักษาพยาบาล คิดเป็นร้อยละของจำนวนเงินที่จ่ายจริง ดังนี้

ผู้อุปการะ	จำนวนครั้งที่บริจาคเลือด	ผู้รับสิทธิ์	ส่วนลดค่ารักษาพยาบาล	
			ผู้ป่วยนอก	ผู้ป่วยใน
สามัญ	บริจาคเลือด 20 ครั้งขึ้นไป	ตนเอง	15%	15%
วิสามัญ	บริจาคเลือด 40 ครั้งขึ้นไป	ตนเอง	20%	25%

ค่ารักษาพยาบาล หมายถึง เงินที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเรียกเก็บเป็นค่าให้บริการรักษาพยาบาล
ทั้งนี้ไม่รวมถึงค่าบริการรักษาพยาบาล ณ คลินิกพิเศษ ค่าพยาบาลพิเศษ เคมีบำบัด
ฉายแสง ค่าอวัยวะเทียม ค่าอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรคค่าห้องพักรักษาไม่เกิน 2,000
บาทต่อวัน ส่วนเกินที่เหลือชำระเอง การตรวจพิเศษที่จำเป็นต้องส่งไปทำที่อื่น โดยที่ไม่มี
มีบริการในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ค่า
รักษาพยาบาล เช่น ค่าอาหาร ค่าโทรศัพท์ ค่าไฟฟ้า ค่าน้ำดื่ม

เพื่อความสะดวกในการเข้ารับบริการตรวจรักษา กรุณาติดต่อที่งานประชาสัมพันธ์ ตึกผู้ป่วยนอก อาคาร 1
โทร 0-2419-7320 ,0-2419-9077 โทรสาร 0-2412-1995

สำหรับผู้บริจาคเลือดครบจำนวน 50 ครั้งขึ้นไป จะได้เข้าเฝ้ารับพระราชทานเข็มสมนาคุณในวันมหิดลของทุกปี
สำหรับหน่วยงานและผู้ประสานงาน มีการบริจาคเลือด ทุกๆ 3 เดือน 6 เดือน อย่างต่อเนื่องตามระยะ 5 ปี 10 ปี
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เสนอชื่อหน่วยงานของท่านเข้ารับพระราชทานโล่เกียรติคุณใน วันที่ 24 กันยายน
ซึ่งเป็นวันมหิดลของทุกปี



มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา-19 (COVID-19)

1. จัดให้มีทางเดินเข้าเพียงทางเดียวเพื่อที่ทุกคนจะได้ผ่านจุดคัดกรองก่อนเข้ามาในบริเวณหน่วยรับบริจาคเลือด
 - กรณีมีห้องเฉพาะเปิดประตูให้เป็นทางเข้าแค่ทางเดียว ทางเข้าอื่นต้องปิด
 - กรณีเป็นที่โล่ง ควรมีการล้อมบริเวณหน่วยรับบริจาคเลือดชัดเจน และติดป้าย “สำหรับผู้บริจาคเลือดเท่านั้น” ให้เหลือทางเข้าทางเดียว
2. จัดพื้นที่นั่งรอสำหรับผู้ติดตามให้เว้นระยะห่างจากตัวผู้คัดกรอง และผู้บริจาคเลือดมากกว่า 1 เมตร
(ใน กรณีที่หน่วยมีพื้นที่เพียงพอ)
3. จุดคัดกรอง ตั้งโต๊ะหน้าสุดตรงทางเข้าหน่วยเคลื่อนที่ ประกอบด้วย ป้ายจุดคัดกรอง เครื่องวัดอุณหภูมิอัตโนมัติ แอลกอฮอล์เจลล้างมือ
ป้ายขอความร่วมมืองดรับบริจาคเลือดกรณีที่มีไข้ หรือมีประวัติการเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีความเสี่ยง โดยผู้ที่คัดกรองต้องปฏิบัติดังนี้
 - วัดอุณหภูมิทุกคนที่จะผ่านเข้ามาในพื้นที่ โดยให้เครื่องจ่อที่บริเวณขมับ หรือหน้าผาก ระยะห่าง 3 ซม.
ถ้าพบอุณหภูมิสูงกว่าปกติขอความร่วมมือให้งดเข้าในพื้นที่ และแนะนำให้พบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม
 - กัดแอลกอฮอล์เจลให้ทุกคนที่ผ่านเข้ามาในพื้นที่ โดยผู้คัดกรองเป็นคนกดใส่มือผู้บริจาคเอง หรือสามารถให้ผู้บริจาคกดเองได้
4. มีคำแนะนำที่เผยแพร่ออกไปเพื่อให้ผู้บริจาคเลือดคัดกรองความเสี่ยงตนเองก่อนเข้ามาพื้นที่รับบริจาคเลือด
5. จัดให้มีระบบเอกสารเผยแพร่ ให้ผู้บริจาคคัดกรองความเหมาะสมตนเองที่จะบริจาคเลือดล่วงหน้า เพื่อลดเวลาที่อยู่ในสถานที่รับบริจาคเลือด
6. มีระบบให้ผู้บริจาคเลือดแจ้งกลับธนาคารเลือด หากมีการพบว่าติดเชื้อ Covid - 19 หรือสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ
7. จัดให้มี Face shield ให้บริการสำหรับผู้บริจาคเลือดในขณะบริจาคเลือด เพื่อเพิ่มความปลอดภัยให้ผู้บริจาคเลือด
8. ให้ผู้บริจาคเลือดล้างมือด้วย alcohol gel ก่อนกรอกเอกสาร และมีการทำความสะอาดปากกาด้วย alcohol หลังผู้บริจาคใช้กรอกเอกสาร

9. เพิ่มเอกสารแบบคัดกรองความเสี่ยงโควิด - 19 และมีการอัปเดตเอกสารใหม่ตามประกาศของโรงพยาบาลทุกครั้ง
10. ให้ผู้บริจาคนำ alcohol gel ที่พกติดตัวก่อนใช้แขนสอดวัดความดันโลหิต (ในกรณีเครื่องวัดที่เป็นแบบสอด) ถ้าเป็นเครื่องวัดความดันแบบพันแขน จนท.จะพ่น Spray alcohol ที่สายรัดแขน และ Arm cuff เครื่องวัดความดันโลหิตทุกครั้งหลังการใช้งานทุกคน
11. ทำความสะอาดมือผู้บริจาคทุกรายด้วย Spray alcohol ก่อนให้จับลูกปั๊ม และเจ้าหน้าที่จะเช็ดลูกปั๊มด้วย Alcohol หลังการใช้งานทุกวัน
12. เจ้าหน้าที่จะทำความสะอาดสายรัดแขนด้วยการ ฉีดพ่น Spray alcohol ที่สายรัดแขนทุกครั้งหลังการใช้งาน และซักทำความสะอาดทุกวัน
13. เปลี่ยนผ้าคลุมหัวเตียงและผ้าคลุมตัวผู้บริจาคทุกครั้ง และเช็ดทำความสะอาดเตียงทุกครั้งหลังผู้บริจาคลุกจากเตียง
14. งดถ่ายรูปให้ผู้บริจาคเป็นการชั่วคราว และลดการสัมผัสของใช้ส่วนตัว เพื่อลดความเสี่ยงการแพร่กระจายเชื้อ
15. เจ้าหน้าที่ทุกคนจะต้องทำแบบคัดกรองความเสี่ยงโควิด - 19 ของทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลทุกสัปดาห์หรือทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยอาจารย์แพทย์จะเป็นผู้ประเมินความเสี่ยง
16. เจ้าหน้าที่ทุกคนจะต้องประเมินกับคัดกรองความเสี่ยงและอาการผิดปกติตนเองก่อนมาทำงาน และวัดอุณหภูมิทุกวันก่อนเข้าปฏิบัติงาน
17. เจ้าหน้าที่ทุกคนใส่ Face shield ทุกครั้งที่ปฏิบัติงาน และเว้นระยะห่างกัน 1 เมตรเสมอ และจัดให้มีฉากกั้นใสระหว่างที่เจ้าหน้าที่กับผู้บริจาคเลือดทุกตำแหน่ง
18. เจ้าหน้าที่จะล้างมือด้วย Alcohol หรือเปลี่ยนถุงมือใหม่ทุกครั้ง ก่อนการสัมผัสผู้บริจาคเลือดรายต่อไปเพื่อลดโอกาสเกิดการแพร่กระจายเชื้อ

เริ่มปฏิบัติตั้งแต่ช่วงเดือนมีนาคม 2563