



## คำประกาศเกียรติคุณ

รองศาสตราจารย์ เรืออากาศเอกแพทย์หญิงหญิง หงษ์ททย กมลภรณ์

อาจารย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ประพฤตินติเด่นในเชิงคุณธรรม จริยธรรม โดยแพทยสภา

ประจำปีการศึกษา 2566

รองศาสตราจารย์ เรืออากาศเอกแพทย์หญิง หงษ์ททย กมลภรณ์ เป็นผู้มีความรู้ความสามารถและประพฤตินติเด่นในเชิงคุณธรรม จริยธรรม ทั้งในด้านการครองตน ครองคน และครองงาน เป็นที่ประจักษ์ต่อเหล่าลูกศิษย์ ผู้ร่วมงานรวมถึง ผู้ป่วยและครอบครัวซึ่งมารับบริการที่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และสมาคมวิชาชีพต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศ อาจารย์มีบุคลิกภาพที่อ่อนน้อมถ่อมตน มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ มีความสามารถในการสื่อสารอย่างมืออาชีพ อาจารย์ได้แสดงออกถึงความวิริยะอุตสาหะ ความรับผิดชอบต่อหน้าที่และพันธกิจทุกด้านอย่างไม่ทอดทิ้งต่ออุปสรรค มีเจตคติและมารยาททางวิชาชีพที่ดี เป็นผู้มีเมตตา มีน้ำใจ เป็นที่รักของผู้ร่วมงาน และผู้ใกล้ชิด การทำงานเป็นทีมและสร้างบรรยากาศในการทำงานที่ดี การดูแลเอาใจใส่ผู้ป่วยและครอบครัวอย่างเป็นองค์รวม การเป็นผู้มีจิตอาสาและเสียสละเพื่อส่วนรวมของอาจารย์ได้เป็นแบบอย่างที่ดี และเป็นแรงบันดาลใจให้กับลูกศิษย์ในทุกกระดับ ตั้งแต่นักศึกษา แพทย์ แพทย์ประจำบ้าน แพทย์ประจำบ้านต่อยอด มาตลอดระยะเวลา 20 ปี นับตั้งแต่เป็นอาจารย์แพทย์

### ด้านการสอน

รศ.พญ.หญิง หงษ์ททย กมลภรณ์ มีความรู้ความสามารถในด้านการสอน มักได้รับเชิญเป็นวิทยากรทั้งในและต่างประเทศ ทั้งระดับคณะฯ สมาคมวิชาชีพต่างๆ ทั้งการบรรยายและ workshop เพื่อถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ในการดูแลรักษาผู้ป่วย อาจารย์ได้รับการประเมินในเกณฑ์ที่ดีมาจากนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้านกุมารเวชศาสตร์ และแพทย์ประจำบ้านต่อยอดกุมารเวชศาสตร์โรคระบบหายใจ ด้วยประสิทธิภาพการสอนที่เข้าใจง่าย ได้ประเด็น มีเทคนิคที่ทำให้จดจำได้ง่าย กระตุ้นให้คิดและเกิดการเรียนรู้ เปิดโอกาสให้ซักถาม อาจารย์จะให้ความรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ สอนในเรื่องที่นำไปใช้ได้จริง ฝึกให้เรียนรู้จากการปฏิบัติจริง อาจารย์มีความเอาใจใส่ในนักศึกษาในทุกกระดับ ให้ความเมตตาเท่าเทียมกัน ไม่เลือกปฏิบัติ ไม่ว่าจะเป็นคนเก่งหรือคนที่ต้องการการพัฒนา โดยมักสังเกตคนที่ตามไม่ทันและให้คำอธิบายเพิ่มเติม ให้คำแนะนำจุดที่ควรพัฒนาให้ดีขึ้นเฉพาะรายบุคคล และสามารถปรับการสอนให้เข้ากับผู้เรียนที่อาจมีพื้นฐานหรือความเข้าใจที่ไม่เท่ากัน ไม่ว่าจะเป็นนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน แพทย์ประจำบ้านต่อยอด พยาบาล นักเรียนนักศึกษาที่ติดต่อมาดูงาน หรือ แม้กระทั่งสอนให้ผู้ป่วยและผู้ปกครองรู้จักดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องด้วยแนวคิดที่ว่า “ทุกคนมีศักยภาพที่สามารถเรียนรู้ได้” เช่น การใช้แผนการรักษาโรคหืดด้วยตนเอง (written asthma action plan) เป็นสื่อกลางระหว่าง แพทย์ พยาบาล ผู้ป่วย ผู้ดูแล โรงเรียน และชุมชน



อาจารย์มักสอดแทรกประเด็นทางจิตสังคมและจริยธรรมทางการแพทย์อย่างสม่ำเสมอ รวมถึงการรักษาแบบประคับประคอง โดยให้ความสำคัญกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและผู้ดูแล มีทัศนคติที่ดีในการช่วยเหลือผู้ป่วยอย่างจริงใจ เน้นการสื่อสารกับผู้ป่วยและญาติ การรักษาสีทธิและข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วย เป็นแบบอย่างในการเป็นแพทย์ที่ดูแลคนไข้แบบองค์รวมที่มีผู้ป่วยและครอบครัวเป็นศูนย์กลาง นอกจากนี้ยังเน้นความสำคัญของการส่งตรวจและส่งยาตามความจำเป็นการเสนอทางเลือกที่เหมาะสมกับเศรษฐฐานะ สิทธิการเบิกจ่าย และระบบสุขภาพ

นอกเหนือจากความรู้ความสามารถในวิชาชีพ อาจารย์ยังมุ่งเน้นการเสริมทักษะ non-technical skills ไม่ว่าจะเป็นการเปิดใจยอมรับข้อจำกัดของบุคคล การตระหนักถึงความปลอดภัย การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ การประสานความขัดแย้ง การเป็นผู้นำที่ดี ให้เกียรติผู้ร่วมงาน ด้วยการแสดงให้เห็นเป็นแบบอย่าง ซึ่งอาจารย์สามารถประสานการทำงานเป็นทีมร่วมกับบุคลากรในหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และได้ร่วมทีมวิทยากรของคณะฯ จัดอบรมด้านนี้ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ โดยเฉพาะอาจารย์ใหม่ซึ่งจะร่วมกันสร้างให้เป็นวัฒนธรรมองค์กร

อาจารย์เป็นครูที่เข้าถึงง่าย เป็นที่พึ่งของลูกศิษย์เมื่อมีปัญหา โดยให้คำปรึกษา ช่วยชี้แนะแนวทางและแก้ไขปัญหาาร่วมกัน ให้ความเท่าเทียมและยุติธรรมกับลูกศิษย์จากทุกสถาบัน ส่งเสริมการกระจายความรู้สู่จังหวัดที่ห่างไกลจึงมีลูกศิษย์อยู่ทั่วประเทศ มีทัศนคติที่ว่า “ศิษย์ย่อมดีกว่าครู” ด้วยการส่งเสริมความก้าวหน้าของลูกศิษย์ ได้มีโอกาส สนับสนุนให้ลูกศิษย์ได้ไปพัฒนาตนเองในสถาบันชั้นนำระดับโลกอย่างต่อเนื่อง

อาจารย์เป็นผู้มีความกตัญญู และมักแสดงมุทิตาจิตต่อบุพการีและคณาจารย์เป็นประจำ และมีสัมพันธ์ภาพที่ดีกับสถาบันต่างประเทศ เช่น The Hospital for Sick Children ประเทศแคนาดา ทำให้มีศาสตราจารย์อาคันตุกะมาร่วมสอนอย่างต่อเนื่อง และได้เป็นผู้ประสานการจัดงานวิชาการกับต่างประเทศอยู่บ่อยครั้ง

### **การบริการ**

อาจารย์ให้ความสนใจและเชี่ยวชาญในการดูแลโรคหืด โรคปอดเรื้อรังจากการคลอดก่อนกำหนด การบำบัดรักษาด้วยฝอยละออง และคิดพัฒนางานที่ทำให้ดียิ่งขึ้น เช่น ริเริ่มการใช้ asthma action plan และร่วมจัดทำแนวทางการรักษาโรคหืดในเด็กที่ห้องฉุกเฉิน เน้นการดูแลรักษาที่บ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัวด้วยการสานต่อโครงการ Respiratory Home ventilation ที่ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุภรี สุวรรณจุฑะ ได้ริเริ่มไว้



อาจารย์ให้ความสนใจโรค cystic fibrosis เป็นพิเศษ พยายามให้ความรู้ต่อสังคมเพื่อร่วมกันค้นหาและวินิจฉัยโรคนี้ โดยคณะแพทยศาสตร์รามธิบดีเป็นโรงเรียนแพทย์แห่งแรกที่ได้มีเครื่องตรวจคลอไรด์ในเหงื่อเพื่อวินิจฉัยโรคหายากชนิดนี้ และได้ทำงานเป็นทีมร่วมกับแพทย์เวชพันธุศาสตร์ กุมารแพทย์ทางเดินอาหาร และโภชนาการ นอกจากนี้ อาจารย์ยังมีส่วนร่วมในทีมสหสาขาวิชาชีพอีกหลายทีม เช่น ทีมปลูกถ่ายอวัยวะในช่องอก ทีมการดูแลรักษาแบบประคับประคอง ทีมดูแลผู้ป่วยที่ใช้ออกซิเจนหรือเครื่องช่วยหายใจที่บ้านซึ่งเป็นแบบอย่างในการดูแลผู้ป่วยในระยะยาว

นอกจากนี้ยังแสดงออกถึงความเสียสละด้วยการมีจิตสาธารณะ ทำเพื่อส่วนรวมโดยไม่ต้องร้องขอ เช่น การอาสาไปทำงานที่ hospital ในช่วงที่มีสถานการณ์ระบาดของโควิด-19 เข้าร่วมเป็นวิทยากรงานผู้ป่วยโรคหายาก rare disease หรือแม้กระทั่งการอยู่เวรเพื่อแบ่งเบาภาระงานของแพทย์ประจำบ้านต่อยอด เพื่อให้สภาวะการทำงานของลูกศิษย์ไม่กดดัน สร้างสมดุลระหว่างการทำงาน การเรียนรู้ และคุณภาพชีวิต

### **การวิจัย**

อาจารย์ให้การสนับสนุนการทำวิจัยของของลูกศิษย์ทุกระดับชั้น ทั้งนักศึกษาแพทย์ในโครงการ “ต้นกล้ารามธิบดี” และแพทย์ประจำบ้าน แพทย์ประจำบ้านต่อยอด อาจารย์จะดูแลอย่างใกล้ชิด งานวิจัยของอาจารย์สามารถนำไปใช้ได้จริงและเกิดประโยชน์ในวงกว้าง เช่น PM2.5 บุหรี่ไฟฟ้า การให้ความรู้โรคหืด โดยพัฒนาแผนการรักษาด้วยตนเอง การทำสื่อให้ความรู้ และ การวางแผนทางปฏิบัติเรื่องโรคหืดในเด็ก นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยพหุสถาบันในช่วงที่มีการระบาดของโควิด หรืองานที่ทำร่วมกับสหสาขาวิชาชีพเกี่ยวกับยารักษาโรคหืด โดยอาจารย์ให้การส่งเสริมการประกวดวิจัย และตีพิมพ์ ของลูกศิษย์โดยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

ด้วยความที่ท่าน รองศาสตราจารย์ เรืออากาศเอกแพทย์หญิง หฤทัย กมลาภรณ์ เป็นอาจารย์แพทย์ที่ครองตนมาด้วยหลักคุณธรรม จริยธรรม และความสามารถเป็นที่ประจักษ์ชัดได้จากรางวัล เกียรติประวัติ และผลงานของท่าน ตามที่กล่าวมาในแบบประวัตินี้ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดีเห็นควรเสนอศาสตราจารย์ แพทย์หญิงชลทิพย์ วิรัตน์พันธ์ เข้ารับมอบโล่ เกียรติคุณด้านคุณธรรม จริยธรรม จากแพทยสภา เพื่อเป็นเกียรติประวัติให้สมกับคุณความดีที่ท่านปฏิบัติตลอดมา และเป็นต้นแบบในการปฏิบัติตนของอาจารย์แพทย์ต่อไป