



คำแนะนำเกี่ยวกับการรับวัคซีนโควิด 19 สำหรับผู้ป่วยจิตเวช และ ญาติ

รับรองโดยราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

เผยแพร่ ณ วันที่ 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2564

การติดเชื้อโรคโควิด 19 ในผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเจ็บป่วยทางจิตรุนแรงมักมีการดำเนินโรคที่ซับซ้อน และรุนแรง ผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเจ็บป่วยทางจิตรุนแรง จึงควรเป็นกลุ่มประชากรที่ได้รับวัคซีนโควิด 19 โดยเร่งด่วน ตัวอย่างของความเจ็บป่วยทางจิตที่รุนแรง คือ โรคจิตเภท โรคอารมณ์สองขั้ว โรคซึมเศร้ารุนแรง เขาวนปัญญาบกพร่อง ออทิสซึม และโรคทางจิตเวชอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของชีวิตของผู้ป่วย และเนื่องด้วยการแพร่ระบาดรวดเร็วและรุนแรงของโรคโควิด 19 ผู้ป่วยจิตเวชทั่วไปก็ควรได้รับวัคซีนโควิด 19 ด้วยเช่นกัน แต่อาจไม่เร่งด่วนเท่ากลุ่มผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเจ็บป่วยทางจิตรุนแรงดังที่กล่าวไว้ข้างต้น

โดยอาศัยผลการศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยเบื้องต้น วัคซีนโควิด 19 หลายขนาน ได้รับการยอมรับว่ามีประโยชน์มากกว่าโทษต่อผู้ได้รับวัคซีนและชุมชน และจนถึงปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ที่ชัดเจนว่าโรคและยาทางจิตเวชใดมีผลกระทบต่อประสิทธิผลและความปลอดภัยของวัคซีนโควิด 19

ผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเจ็บป่วยทางจิตรุนแรงอาจมีความยากลำบากในการเข้าถึงวัคซีนโควิด 19 เนื่องจากขาดความรู้และความตระหนักถึงความรุนแรงของการติดเชื้อโรคโควิด 19 รวมถึงความกังวลต่อการรับวัคซีน เพื่อเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงวัคซีนโควิด 19 ในผู้ป่วยเหล่านี้และผู้ป่วยจิตเวชทั่วไป ผู้ป่วยกลุ่มนี้ จึงควรได้รับข้อมูลที่ปัจจุบันเกี่ยวกับประโยชน์ของการฉีดวัคซีนโควิด 19 และควรได้รับการชี้ชวนให้เข้าร่วมโปรแกรมการฉีดวัคซีน

หากผู้ป่วยไม่เต็มใจหรือไม่ยอมรับการฉีดวัคซีน ควรมีการปรึกษาหารือกันระหว่างผู้ป่วย ผู้ดูแลผู้ป่วย และบุคลากรทางการแพทย์ด้วยเหตุผลดังนี้

1. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ประเมินอาการทางจิต และ ความรู้ความเชื่อเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโควิด 19 ของผู้ป่วย
2. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนโควิด 19 อย่างเพียงพอแก่ผู้ป่วย แก้ไขความรู้ความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง และแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับข้อดีและความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการได้รับวัคซีน

ท้ายที่สุดผู้ป่วยแต่ละราย ควรได้มีโอกาสพิจารณาและชั่งน้ำหนักระหว่างประโยชน์และความเสี่ยง และให้ความยินยอมในการรับวัคซีนโควิด 19 ด้วยตนเอง

ที่มาคำแนะนำ : ดัดแปลงจากบทความ Mazaereel V, et al. COVID-19 vaccination for people with severe mental illness: why, what, and how? Lancet Psychiatry 2021; 8:444-450.
