



ประกาศจากราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

ที่ 053/2563

เกี่ยวกับ การใช้สื่อ online ในเด็กและวัยรุ่น ภายใต้สถานการณ์ Covid-19

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย(รวกท) สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย(สทท) เล็งเห็นว่าการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมในแต่ละวัน ผสมผสานไปกับการใช้ชีวิตร่วมกันในครอบครัว จะช่วยส่งเสริมความรักความอบอุ่น เพิ่มคุณธรรม จริยธรรม พัฒนาความสามารถด้านต่างๆ และ เรียนรู้วิชาการได้เพิ่มขึ้น

แต่สถานการณ์ Covid-19 ทำให้เด็กและวัยรุ่นต้องใช้ชีวิตในบ้านและมีโอกาส ใช้สื่อ online เพิ่มขึ้น จนอาจทำให้เกิดผลเสียทั้งสุขภาพกาย จิตใจและส่งผลต่อการเรียนรู้ระยะยาว

ดังนั้น ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย(รวกท) สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย(สทท) จึงมีข้อเสนอแนะการใช้สื่อ online ในเด็กและวัยรุ่น ดังนี้

1. ไม่สนับสนุนการแจก tablet ให้แก่เด็กทุกคนเพื่อใช้ในการเรียนการสอน โดยที่ระบบสนับสนุนยังไม่พร้อม
2. การเรียนการสอน online สำหรับเด็กนักเรียนทั้งหมด ไม่สามารถทดแทนการสอนตามปกติ แต่สามารถนำมาใช้ในสถานการณ์พิเศษชั่วคราวได้ ทั้งนี้ต้องคำนึงถึงความพร้อมของเด็กแต่ละวัย พ่อแม่ ความสามารถของครู และบริบทที่แตกต่างกัน
3. ไม่แนะนำการเรียนการสอนโดยใช้สื่อ online ในเด็กอนุบาล โดยขาดปฏิสัมพันธ์กับผู้สอน(พ่อแม่ครู)
4. การปล่อยให้เด็กและวัยรุ่นอยู่กับสื่อออนไลน์ นานกว่าที่ รวกท กำหนดไว้ (1 ชม. ในเด็กเล็ก 2 ชม. ในเด็กโต) อาจทำให้เกิดผลเสียทั้งสุขภาพกาย จิตใจและส่งผลต่อการเรียนรู้ระยะยาว

ประกาศ ณ วันที่ 15 เมษายน 2563

(ศาสตราจารย์นายแพทย์สมศักดิ์ โฉห์เลขา)

ประธานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

นายกสมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย