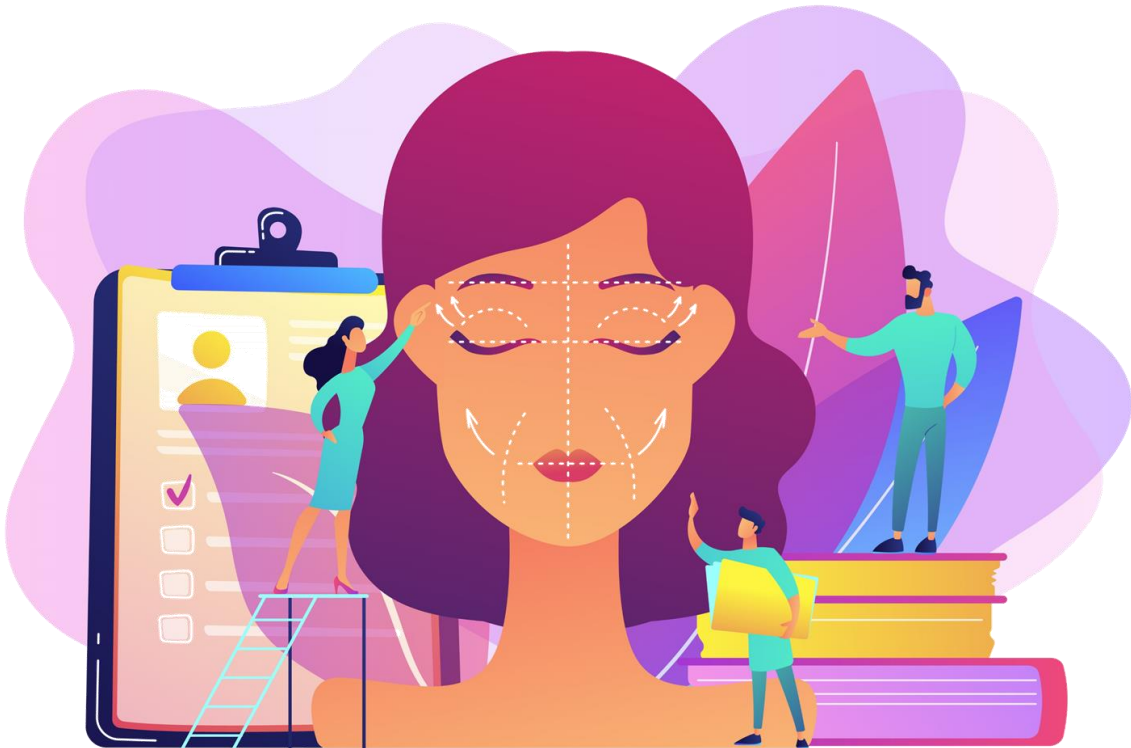


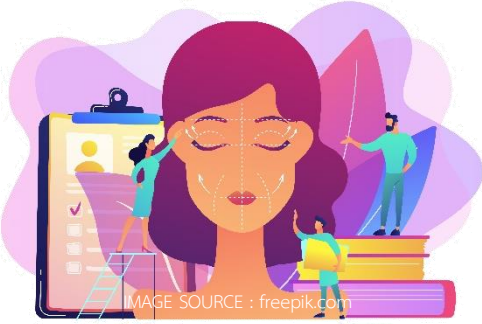


"งามอย่างมีคุณค่า คัลยกรรมเปลือกตา ทำกันอย่างไร "



บทความโดย
นพ.ณัฐวุฒิ วน้ำค้าง,
เรียบเรียง นศพ. ปิยาพัชร จารุณีภากุล
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย

"งามอย่างมีคุณค่า ศัลยกรรมเปลือกตา ทำกันอย่างไร"



"ใครควรทำศัลยกรรมเปลือกตา?"

- ผู้สูงอายุที่หนังตาหย่อนคล้อย บังการมองเห็น
- คนอายุน้อยที่มีตาชั้นเดียว ต้องการทำให้ตาสองชั้น หรือ ปรับแต่งหัวตา หางตา เพื่อความสวยงาม
- เคยผ่าตัดมาแล้วเกิดปัญหา เช่น เคืองตา ทำมาแล้วชั้นตาไม่เท่ากัน ไม่พอใจในผลลัพธ์

"ควรให้ใครทำ?"

- คนที่มีความรู้กายวิภาคเปลือกตา เทคนิคการผ่าตัด ภาวะแทรกซ้อน และแก้ไขได้เป็นอย่างดี หมอตาจะเชี่ยวชาญ เพราะมี slit lamp (กล้องจุลทรรศน์) ตรวจสอบก่อนและหลังผ่าตัด ใช้เพื่อตัดไหม ดูแลแผล ดูภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะตาแห้ง
- แพทย์เฉพาะทางจักษุ สาขา Oculoplastic จะเชี่ยวชาญด้านเปลือกตา ท่อน้ำตาและเบ้าตา



"การเตรียมตัวเมื่ออยากทำศัลยกรรมเปลือกตา"

1 รู้ว่าทำเพื่ออะไร?

- **การใช้งาน** : มีเนื้อและไขมันที่เปลือกตามาก บังการมองเห็น, เปลือกตาดก
- **ความสวยงาม** : ต้องการทำให้ตา 2 ชั้น, เปิดหัวตาหรือหางตา



2 ไม่ควรแต่งหน้ามาโดยเฉพาะรอบดวงตา เพราะมีผลต่อการวินิจฉัยและการดูแล

3 ควรตรวจมาก่อนว่ามีโรคทางตาที่ต้องรักษาก่อนหรือไม่



4 ยาบางอย่างต้องงดก่อนมาทำศัลยกรรม เช่น ยาละลายลิ่มเลือด วิตามินบำรุง น้ำมันตับปลา

5 ฉีด Botox ควรรอ 3 เดือนเป็นต้นไป จึงค่อยมาตรวจประเมินก่อนการทำศัลยกรรม

6 ถ้าเคยทำมาแล้วอยากแก้ไข

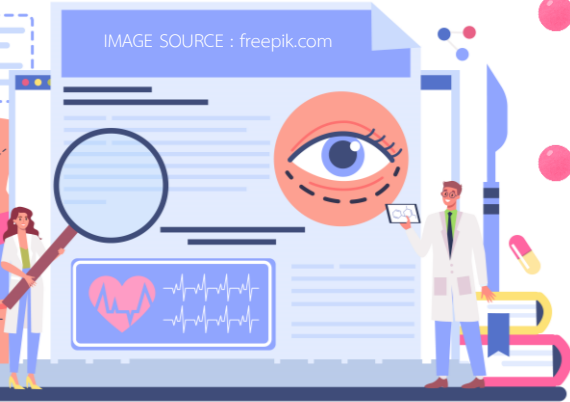
- **ควรทำภายใน 1-2 สัปดาห์แรก** เพราะนานกว่านี้จะเกิดแผลเป็น ฟังผิด
- ถ้าเลย 2 สัปดาห์แรก การจะแก้ไขอีกที **ควรทำที่ 6 เดือน** เพื่อให้เนื้อเยื่อรอบๆ ตาคงที่

7 ประวัติเกิดแผลเป็นง่ายควรแจ้งแพทย์ที่ผ่าตัด เพราะอาจมีผลต่อผลลัพธ์ หลังผ่าตัด

- **ข้อสังเกต** ให้ลองนั่งตัวตรง เอาปลายนิ้วก้อยสองข้างแปะผิวหนังด้านนอกเปลือกตาบน แล้วยกขึ้นดู ถ้ารู้สึกเห็นภาพกว้างขึ้น = เปลือกตาหย่อนหย่อนตก การผ่าตัดน่าจะจะเป็นประโยชน์

"งามอย่างมีคุณค่า ศัลยกรรมเปลือกตา ทำกันอย่างไร "

"สิ่งที่ควรรู้ของการทำศัลยกรรมเปลือกตา"



- การทำศัลยกรรมเปลือกตาเป็น ศาสตร์และศิลป์ ควรได้ผลดีสมดุลทั้งด้านการทำงานและความสวยงาม ผู้ชายหรือหญิงก็ทำได้
- ต้องคุยทำความเข้าใจ เรื่องชั้นตาเดิม ผลลัพธ์ที่ต้องการ ความเป็นธรรมชาติ ควรสื่อสารให้เข้าใจกันว่าจะทำ เทคนิคไหน เพราะอะไร

- **แผลเล็กสามจุด** : ในคนที่ต้องการความสวยงาม แผลหายเร็ว
- **แผลยาว** : ในคนที่มีเนื้อและไขมันที่เปลือกตายะอะ

- ความสำเร็จขึ้นกับการวาดรูปชั้นตาของแพทย์ที่ผ่าตัด โดยมีเครื่องมือต่าง ๆ มาช่วยประเมินทำให้คนไข้พอเห็นภาพผลลัพธ์ได้ก่อนการทำ
- สู้ตท้ายผลการผ่าตัดขึ้นกับหลายปัจจัย เช่น ประสบการณ์ของผู้ผ่าตัด รูปตาเดิม เป็นต้น



"ข้อควรระวัง"



IMAGE SOURCE : freepik.com

- ภาวะแทรกซ้อนหลังการทำที่เกิดขึ้นได้ เช่น แผลฟกช้ำ ไหมหลุด ชั้นตาหลุด หลับตาไม่สนิท ตาติดเชื้อ ตาแห้ง
- หากมีต่อมไขมันที่เปลือกตาทำงานผิดปกติ, โรคที่กระจกตา ควรรักษาให้เรียบร้อย ก่อนมาทำศัลยกรรมเปลือกตา (พบว่า 30% หากไม่รักษา จะมีเคืองตา ตาแห้งได้ ภายใน 6 เดือนหลังผ่า)



เตือนภัยประชาชน !!



"ฉีด filler "

เพื่อแก้ร่องตาสีหรือใต้ตาคัล้า ควรเลือกฉีดกับแพทย์ที่ชำนาญ เพราะอาจทำให้ตาบอดได้ และคุณภาพ filler ที่ไม่ดีอาจเกิดก่อนที่เปลือกตาได้ ส่งผลให้การทำศัลยกรรมเปลือกตาในอนาคตอาจทำได้ยากขึ้น เพราะ มีพังผืด ทำให้เลือดออกง่ายขึ้น



"อาหารเสริม "

ที่โฆษณาว่าใช้แล้วจากหนึ่งตาชั้นเดียว เป็นสองชั้น แก้หนังตาดกได้นั้น หลอกหลวงประชาชน อย่าหลงเชื่อ !

