



หมอชัวร์

"มะเร็งเต้านม"



บทความโดย

นายแพทย์ภาสกร วันชัยจิระบุญ

อายุรแพทย์มะเร็งวิทยา

ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย

IMAGE SOURCE : freepik.com



หมอชัวร์



The Medical Council of Thailand



tmc.or.th

มะเร็งเต้านม



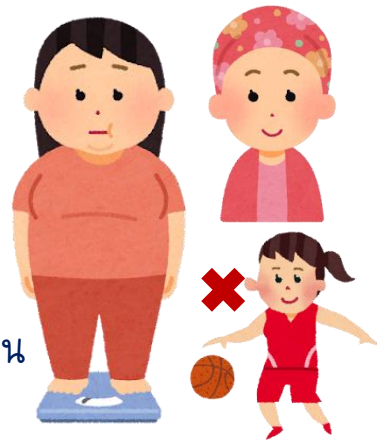
สวัสดีครับ เดือนตุลาคม เป็นเดือนที่ทั่วโลกพร้อมใจกันกระตุ้นให้ตระหนักถึงโรคมะเร็งเต้านม ซึ่งเป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในเพศหญิงทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยด้วย พบได้ถึง 40 รายต่อ 100,000 คน ซึ่งจากข้อมูลของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่าระยะที่พบบ่อยมากที่สุดคือ ระยะที่ 2 และ อายุที่พบบ่อยที่สุด คือ ช่วงอายุ 45-49 ปี โดยที่สามารถเริ่มต้นพบได้ตั้งแต่อายุ 25 ปี เป็นต้นไป

ทั้งนี้การตรวจพบ มะเร็งเต้านมตั้งแต่ระยะ 1-3 ถือว่าเป็นระยะที่สามารถหายขาดได้ ถ้าได้รับการรักษา ที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งประกอบด้วย การผ่าตัด การฉายรังสี การให้ยาเคมีบำบัด และการให้ยาฮอร์โมนมุ่งเป้า เพื่อควบคุมมะเร็ง

ทั้งนี้ระยะเวลาการรักษา รวมทั้งขั้นตอนอาจจะมีความแตกต่างกันในแต่ละระยะ ซึ่งยิ่งพบตอนที่ระยะต้น ๆ จะใช้การรักษาที่สั้นกว่า และมีโอกาสหายขาดมากขึ้น ซึ่งถ้าพบระยะที่ 1 โอกาสหายขาดมากกว่า 90%

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดมะเร็งเต้านมมีหลายปัจจัย

เช่น อายุมากกว่า 35 ปี , มีภาวะอ้วน , มีประจำเดือนเร็ว, มีประวัติญาติเป็นมะเร็งเต้านม, ขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น



มะเร็งเต้านม

ในเดือน ตุลาคม นี้ จึงอยากเชิญชวนให้ ผู้หญิงทุกคน ได้ลอง ตรวจสอบมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ว่ามีลักษณะที่อาจ จะบ่งบอกว่าเป็นมะเร็งได้หรือไม่ คือ



● มีก้อนหนาๆ ในเต้านมหรือใต้แขน

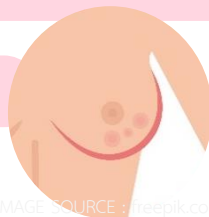
● บริเวณหัวนมบุ๋ม หรือเต้านมมีรูปร่างผิดไปจากเดิม



● มีน้ำเหลืองหรือน้ำเลือดไหลออกจากหัวนมหรือ มีแผลบริเวณเต้านม โดยเฉพาะอย่างยิ่งแผลบริเวณหัวนม และรอบหัวนม



● เต้านมมีผื่น แดง ร้อน ผื่นคล้ายผิวส้ม



● อาการปวดบริเวณเต้านม

● ไม่มีอาการผิดปกติ แต่พบรอยโรคจากการตรวจ แมมโมแกรม หรือ อัลตราซาวนด์เต้านม

หรือถ้าอายุมากกว่า 40 ปี แม้ว่าจะไม่มีอาการดังกล่าว แนะนำให้เข้าตรวจแมมโมแกรม ที่โรงพยาบาล ปีละ 1 ครั้ง ซึ่งการตรวจแมมโมแกรม เป็นวิธีที่จะทำให้พบมะเร็งเต้านม ได้ แม้ว่าเป็นระยะที่ 1 ซึ่งอาจ จะยังไม่สามารถคลำก้อน ด้วยตนเองได้

