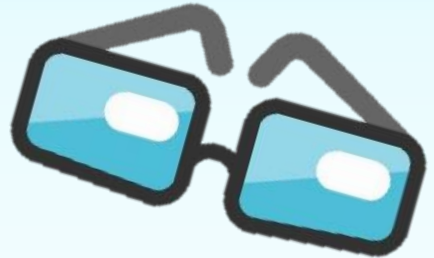




หมอชวนรู้

# "เลนส์กรองแสงสีฟ้ากรองแสงยูวีได้หรือไม่"



บทความโดย  
ทีมจักษุแพทย์  
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



tmc.or.th



# "เลนส์กรองแสงสีฟ้ากรองแสงยูวีได้หรือไม่"



แว่นกรองแสงทุกชนิดสามารถกรองแสงยูวีได้ โดยแว่นกรองแสงสีฟ้าเองก็สามารถกรองแสงยูวีได้เช่นกัน

เพียงแต่เลนส์ของแว่นกรองแสงสีฟ้าจะมีส่วนประกอบเพิ่มเติมที่สามารถกรองแสงสีฟ้าได้เพิ่มขึ้นมา จึงสามารถกรองได้ทั้งแสงยูวีและแสงสีฟ้า



## "แสงสีฟ้ามีผลกับตาอย่างไร"

ทำให้สายตาสั้นลงเนื่องจากมีการกระจายของแสงมาก ไม่ได้มีผลทำให้จอประสาทตาเสื่อมเร็วขึ้น หรือมีผลทำให้สายตาสั้นลงหรือยาวขึ้น



## "การให้เด็กใช้แว่นตาเลนส์บลู แล้วเลนส์มีสีอมเหลือง มีผลกระทบต่ออาการมองเห็นและค่าสายตาของเด็กหรือไม่"

แสงสีน้ำเงิน มีความยาวคลื่นแสงช่วง 390-420 nm ซึ่งเลนส์บลูตัดแสงความยาวคลื่นแสงทั้งแถบช่วง 320-490 nm ทำให้เลนส์มีสีเหลือง

การมองภาพนาน ๆ ผ่านเลนส์สีเหลือง จะทำให้เด็กมองเห็นสีเพี้ยนได้ และไม่ควรให้เด็กที่ไม่มีค่าสายตาใส่แว่นชนิดนี้ อย่างไรก็ตามในเด็กที่มีค่าสายตา แนะนำให้ใช้เลนส์กรองแสงสีฟ้า บางส่วนของช่วงคลื่นเลนส์ชนิดนี้จะไม่ตัดสีเหลืองเพื่อลดการมองเห็นสีเพี้ยน



แว่นตาเลนส์บลูไม่ได้ทำให้เปลี่ยนค่าสายตา



ค่าสายตาสั้นเกิดจากไม่สมดุลความโค้งกระจกตาและความยาวระบอบตา

โดยใช้เครื่องมือวัดความยาวระบอบตาเด็ก

- ปกติความยาวระบอบตาจะยืดยาว 0.1 mm ต่อปี = 2 ไดออปเตอร์ = สายตาสั้น 200
- หากระบอบตาเปลี่ยนแปลงมากกว่า 0.1 mm = ค่าสายตาสั้นมากขึ้น

