



หมอชวนรู้

วัคซีนไขหวัดใหญ่ ควรฉีดหรือไม่



บทความโดย
รศ.นพ.จักรพงษ์ บรมมินแทนท์
อายุรแพทย์โรคติดเชื้อ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



tmc.or.th

วัคซีนไขหวัดใหญ่ ควรฉีดหรือไม่

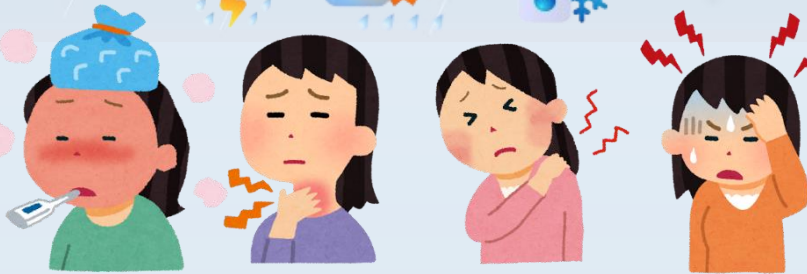


ไขหวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (Influenza virus)

ซึ่งก่อให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ในประเทศไทยพบไขหวัดใหญ่

ได้ตลอดทั้งปีแต่มักพบการระบาดในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว โดยเชื้อไวรัส

ไขหวัดใหญ่ที่พบก่อโรคได้บ่อยเกิดจากไวรัสสายพันธุ์เอและบี



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันปกติมักมีอาการ
ไม่รุนแรงและมีอาการเฉพาะ
ทางเดินหายใจส่วนบน ได้แก่

ไข้สูง เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ โดยอาการมักมีความรุนแรงกว่าการติดเชื้อ

ไขหวัดทั่วไป อย่างไรก็ตาม **ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจส่วนล่างหรือการ**

ติดเชื้อที่ปอด ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีน้ำหนักตัวมาก ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง **ซึ่งอาจมีการติดเชื้อที่รุนแรงและเกิดภาวะหายใจล้มเหลวหรือเสียชีวิตได้**

ไขหวัดใหญ่สามารถรักษาได้โดยการกินยาต้านไวรัสที่ชื่อว่า oseltamivir นาน 5 วัน
ร่วมกับการรักษาตามอาการ



แนะนำให้ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ปีละ 1 ครั้ง ในวัคซีน 1 เข็ม
จะบรรจุเชื้อ 3-4 สายพันธุ์ (เอ 2 สายพันธุ์ และบี 1-2 สายพันธุ์)
และในปัจจุบันในประเทศไทยมีวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2 ขนาด ได้แก่



วัคซีนไขหวัดใหญ่ขนาดมาตรฐาน (standard-dose influenza vaccine)
สามารถฉีดได้ทุกราย

วัคซีนไขหวัดใหญ่ขนาดสูง (high-dose influenza vaccine)
เป็นตัวเลือกให้กับผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
เนื่องจากพบว่าช่วยสร้างภูมิคุ้มกันได้ดีขึ้น ลดการติดเชื้อ
และการนอนโรงพยาบาล





วัคซีนไข้วัดใหญ่ ควรฉีดหรือไม่

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นไข้วัดใหญ่ที่รุนแรงและควรเข้ารับการฉีดวัคซีนไข้วัดใหญ่ ได้แก่

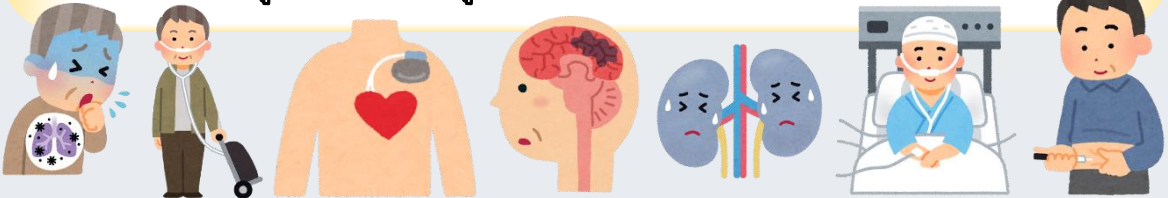
● หญิงตั้งครรภ์
อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป



● เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



● ผู้มีโรคเรื้อรัง 7 กลุ่มโรค คือ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน



● ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป



● โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มี
ภูมิคุ้มกันบกพร่อง



● โรคอ้วน (น้ำหนัก > 100 กิโลกรัม
หรือ BMI > 35 กิโลกรัมต่อ
ตารางเมตร)



● ผู้พิการทางสมอง
ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้



นอกจากนี้บุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้ที่มีความเสี่ยงสูง
ยังควรพิจารณาฉีดวัคซีนด้วยเช่นกัน

