



หมอชวนรู้

มะเร็งกระเพาะอาหาร

โรคร้ายภายในที่ความสงบ



บทความโดย
รศ.ดร.นพ. ประสิทธิ์ มหาวงศ์ขจิต
ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ราชวิทยาลัยศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

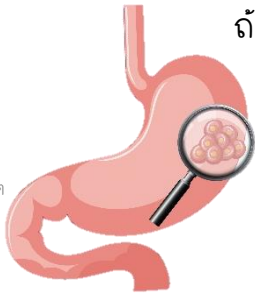


tmc.or.th

มะเร็งกระเพาะอาหาร โรคร้ายภายใต้ความสงบ



รศ.ดร.นพ. ประสิทธิ์ มหาวงศ์ขจิต
ผู้เขียน



ถ้ากล่าวถึงมะเร็งร้ายที่มักได้ยินอยู่เสมอจากญาติพี่น้องหรือเพื่อนร่วมงานว่า “มีคนที่รู้จักดูแลแข็งแรงดี ไปตรวจร่างกายปี เจอมะเร็งระยะลุกลามปี๊บ ไม่นานก็สุขภาพทรุดโทรมลง แล้วก็เสียชีวิตไป” แน่แน่นอนว่าหนึ่งในมะเร็งร้ายนั้นต้องมี **มะเร็งกระเพาะอาหาร** อยู่ด้วย

มะเร็งกระเพาะอาหารเป็นหนึ่งในมะเร็งที่จัดเป็นปัญหาสำคัญจากระบบสาธารณสุขทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย โดยรายงานล่าสุดจากองค์การอนามัยโลกในปี ค.ศ.2022 พบผู้ป่วยมะเร็งกระเพาะอาหารรายใหม่

จำนวน **968,365 คน** และพบผู้เสียชีวิตจากมะเร็งกระเพาะอาหารถึง **659,805 คน** ซึ่งจัดอยู่ในอันดับที่ 5 จากสถิติมะเร็งทั้งหมดในทุกระบบ



แล้วทำไมมะเร็งกระเพาะอาหารถึงเป็นเช่นนั้น

ก็เพราะมะเร็งกระเพาะอาหารเป็นโรคที่เกิดขึ้นจากการอักเสบเรื้อรังและยาวนานของเซลล์กระเพาะอาหาร โดยมีปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคจากอายุที่มากขึ้น เชื้อเฮลิคอบัคเตอร์ ไพโลไร (Helicobacter pylori) การสูบบุหรี่ ดื่มสุราหรือการมีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งกระเพาะอาหารซึ่งอาจส่งต่อทางพันธุกรรม



โดยการอักเสบจากปัจจัยดังกล่าว สามารถทำให้ผู้ป่วยมีอาการได้หลากหลายตั้งแต่อึดแน่นท้อง อาหารไม่ย่อย จนกระทั่งมีอาการมากขึ้น

ได้แก่ ปวดท้องโดยเฉพาะบริเวณลิ้นปี่ บางรายเกิดเป็นแผลที่กระเพาะอาหาร มีอาเจียนเป็นเลือดเก่า ลิ่มเลือด หรือเลือดสด ขับถ่ายออกมามีอุจจาระสีดำ หรืออาจมีอุจจาระปนกับเลือดสดได้ถ้าเลือดออกเป็นจำนวนมาก บางรายแผลมีเลือดออกน้อย ๆ แต่ออกเรื้อรังก็ทำให้ผู้ป่วยมีภาวะซีด อ่อนเพลีย มีผลต่อภาวะโภชนาการ ทำให้ทานอาหารได้น้อยลง น้ำหนักลด



เมื่อเข้าสู่ระยะลุกลามก็จะสามารถคลำได้ก้อนที่ช่องท้องใต้ลิ้นปี่ หากมีการลุกลามไปยังต่อมน้ำเหลืองก็อาจคลำเจอก้อนได้ที่บริเวณคอ จนกระทั่งพัฒนาลุกลามไปยังอวัยวะสำคัญอื่นได้แก่ ตับ ปอด กระดูก ซึ่งจากที่กล่าวมานั้น จะเห็นได้ว่ามะเร็งกระเพาะอาหารมีลักษณะค่อยเป็นค่อยไปในช่วงแรก ๆ ซึ่งมีอาการคล้ายกับโรคที่ประชาชนทั่วไปเข้าใจว่าตนเองเป็นโรคกระเพาะอาหาร ซึ่งเมื่อดำเนินไปจนเกิดการอักเสบเรื้อรังและพัฒนาเป็นมะเร็งก็จะมีอาการดำเนินอย่างรวดเร็วเมื่อเข้าสู่ระยะลุกลาม



มะเร็งกระเพาะอาหาร โรคร้ายภายใต้ความสงบ



แล้วทำอย่างไรจึงจะไม่กลายเป็นมะเร็งกระเพาะอาหารลักษณะดังกล่าว



การรักษาโรคมะเร็งกระเพาะอาหารที่จะได้ผลดีย่อมเกิดจากการตรวจเจอตั้งแต่เนิ่น ๆ โดยหากท่านมีอาการอึดแน่นท้อง อาหารไม่ย่อย ปวดท้องบริเวณลิ้นปี่ อาเจียน

ออกมา มีเลือดปน ถ่ายอุจจาระสีดำ ภาวะซีด อ่อนเพลีย ทานอาหาร

ได้น้อยลง น้ำหนักลด สงสัยว่ามีก้อนที่ท้อง โดยเฉพาะท่านที่มีอายุ

มากกว่า 50 ปีขึ้นไป **ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง ควรมาพบแพทย์**

เพื่อทำการตรวจรักษา ซึ่งหากมีข้อบ่งชี้ แพทย์ก็จะทำการส่งต่อหรือ

ส่งตรวจด้วยการส่องกล้องทางเดินอาหารส่วนต้น ซึ่งเทคโนโลยีในปัจจุบันนี้

มีการพัฒนาไปอย่างมากของความคมชัด สามารถตรวจวินิจฉัย

ได้ถูกต้องและแม่นยำ สามารถตรวจการติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์

ไพโลไร ตรวจชิ้นเนื้อเพิ่มเติมทางพยาธิวิทยาสำหรับตำแหน่ง

กระเพาะอาหารที่สงสัย นอกจากนี้ในปัจจุบันยังสามารถ

ให้การรักษาด้วยการผ่าตัดผ่านกล้องส่องทางเดินอาหารส่วนต้นสำหรับมะเร็งกระเพาะอาหาร

ระยะเริ่มต้นซึ่งสามารถหายขาดและให้ผลการรักษาที่ดีเยี่ยม



การหมั่นสังเกต ดูแลสุขภาพ โดยการป้องกันโรคถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

ซึ่งสามารถทำได้ง่าย ๆ **หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา** ซึ่งจะได้ประโยชน์

อย่างมาก ไม่เพียงมะเร็งกระเพาะอาหารแต่ได้ประโยชน์ต่อการป้องกัน

โรคอื่น ๆ ด้วย แต่หากมีอาการดังกล่าวก็ให้ทุกท่านไม่ละเลยพบแพทย์

เพื่อทำการตรวจรักษาซึ่งหากพบข้อบ่งชี้หรือสิ่งผิดปกติก็จะทำให้ได้รับการ

รักษาที่ทันท่วงที ซึ่งการรักษามะเร็งกระเพาะอาหารระยะเริ่มต้น ย่อมสามารถ

หายขาดและให้ผลที่ดีกว่าการพบในระยะลุกลามหรือแพร่กระจายอย่างแน่นอน



NO

