



หมอชวนรู้

# เลือกสารฉีดหน้าให้เหมาะกับสภาพปัญหาผิว



บทความโดย  
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์वासนก วชิรมน  
สาขาวิชาโรคผิวหนัง คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



tmc.or.th

# เลือกสารฉีดหน้าให้เหมาะกับสภาพปัญหาผิว



ปัจจุบันกระแสการฉีดสารหรือยาเข้าสู่ผิวหนังเพื่อช่วยในการรักษารวมทั้ง การเสริมความงามเป็นสิ่งที่กำลังเป็นที่นิยมกันมาก ซึ่งสารแต่ละตัว มีคุณสมบัติที่แตกต่างกันไป ดังนั้นประชาชนจึงควรทำความเข้าใจ เพื่อเลือกสารให้เหมาะสมกับสภาพปัญหาของแต่ละราย โดยในบทความนี้จะขอแบ่งชนิดของสารฉีดตามวัตถุประสงค์ และกลไกการทำงาน

## 1. สารฉีดเพื่อลดริ้วรอยจากการขยับของกล้ามเนื้อ

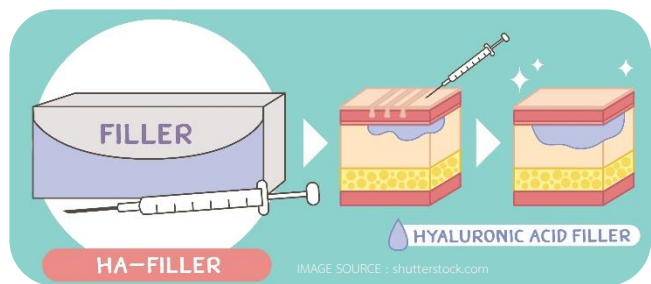
ในที่นี้หมายถึงสารที่ฉีดเพื่อลดรอยย่นของใบหน้า

เช่น รอยย่นของหน้าผากจากการเลิกหน้าผาก รอยที่หางตา ที่เกิดจากการขยับมาก ๆ รอยขมวดคิ้ว ในกลุ่มนี้จำเป็นต้องใช้สารที่มีฤทธิ์ คลายกล้ามเนื้อเนื่องจาก สภาพปัญหาเกิดจากการที่กล้ามเนื้อบีบตัวมากเกินไป สารกลุ่มนี้ที่นิยมใช้ได้แก่ **สารโบทูลินัม ท็อกซิน (Botulinum toxin) หรือที่เรียกกันสั้น ๆ ว่าฉีดโบ** นอกจากนี้ยังมีการนำสารกลุ่มนี้มาใช้ ในทางการแพทย์เพื่อคลายกล้ามเนื้อบริเวณอื่น ๆ อีกด้วย เช่น กล้ามเนื้อกรามเพื่อแก้ปัญหาคาง กัดฟันบ่น้อย ซึ่งทำให้ได้ผลพลอยคือกล้ามเนื้อกรามขนาดลดลง ทำให้ใบหน้าดูเล็กกลง หรือคลาย กล้ามเนื้อร่องกรรณที่กล้ามเนื้อร่องมีการหดเกร็ง เป็นต้น



## 2. สารฉีดเพื่อเพิ่มปริมาตรผิว

เหมาะกับผู้มีปัญหาเนื้อผิวหนังฝ่อตัวลง เช่น ไชมันในกล้ามเนื้อฝ่อลง ชั้นหนังแท้ฝ่อตัวลง เป็นต้น สารกลุ่มนี้อาจเรียกรวมว่าสารฟิลเลอร์ ที่นิยมใช้ และ พบว่าปลอดภัยได้แก่ สารกลุ่มเฮชเอ (HA)



หรือย่อมาจากไฮยาลูโรนิก แอซิด (Hyaluronic acid) ซึ่งความสามารถในการเพิ่มปริมาตรของผิว จะขึ้นกับกระบวนการผลิตรวมทั้งความเข้มข้นของสารเฮชเอ นอกจากนี้ยังมีการนำสารกลุ่มนี้มาฉีด เพื่อเพิ่มปริมาณน้ำในผิว ซึ่งเหมาะสำหรับกรณีที่ผิวหนังขาดความชุ่มชื้นหรือที่เรียกว่าผิวแห้ง ขาดน้ำ แต่กระบวนการผลิตและความเข้มข้นของสารออกฤทธิ์ อาจมีความแตกต่างกับการฉีดเพื่อ เพิ่มปริมาตรชั้นผิว

# เลือกสารฉีดหน้าให้เหมาะกับสภาพปัญหาผิว

## 3. สารฉีดเพื่อเพิ่มคอลลาเจนในผิว

สารกลุ่มนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มสารคอลลาเจน

ให้ผิวหนัง ตัวอย่างสารในกลุ่มนี้ได้แก่ โพลีนิวคลีโอไทด์

(Polynucleotide) โพลีคาโพรแลคโตน (Polycaprolactone)

โพลีแอลแลคติกแอซิด (Poly-L Lactic acid)

โพลีดีแอลแลคติกแอซิด (Poly-D-L Lactic acid)

แคลเซียมไฮดรอกซีอะพาไทท์

(Calcium hydroxyapatite)

สารกลุ่มนี้มีกลไกการออกฤทธิ์

ที่แตกต่างกันไป เช่น โพลีนิวคลีโอไทด์

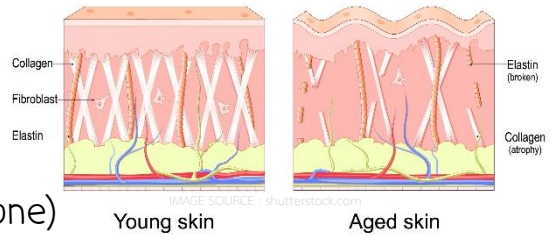
และแคลเซียมไฮดรอกซีอะพาไทท์จะออกฤทธิ์

โดยการกระตุ้นเซลล์ที่สร้างสารคอลลาเจนในผิวหนัง ในขณะที่โพลีคาโพรแลคโตน โพลีแอล

แลคติกแอซิด และโพลีดีแอลแลคติกแอซิด จะออกฤทธิ์โดยกระตุ้นให้เกิดการอักเสบภายใน

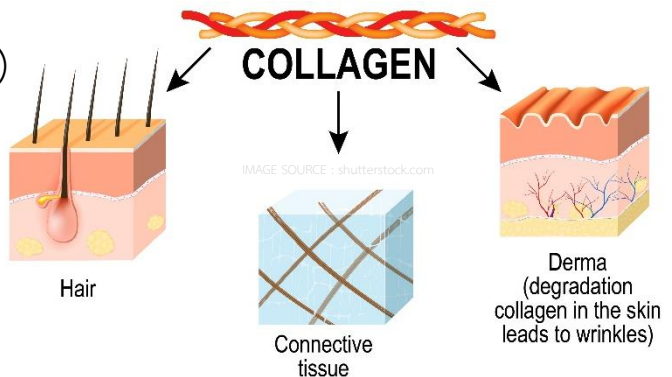
ผิวหนังและมีการซ่อมแซมเนื้อเยื่อรวมทั้งการสร้างคอลลาเจนใหม่ ผู้ที่เหมาะสมกับการฉีดสารกลุ่มนี้

ได้แก่ ผู้ที่มีปัญหาเรื่องผิวหนังหย่อน ไม่เต่งตึง รวมทั้งริ้วรอยที่เกิดจากผิวหนังหย่อนตัว



Young skin

Aged skin



## 4. สารฉีดเพื่อลดไขมัน

หรือที่นิยมเรียกว่าเมโสแฟท สารกลุ่มนี้ที่นิยมใช้ เช่น ฟอสฟาติดีลโคลีน(Phosphatidylcholine) เป็นต้น อย่างไรก็ตามในปัจจุบันสารกลุ่มนี้ยังไม่ผ่านการรับรองจากองค์การอาหารและยาในประเทศไทยเพื่อการฉีด แต่ผ่านการรับรองสำหรับการทาภายนอกเท่านั้น ดังนั้นผู้รับการฉีดอาจต้องศึกษาข้อมูลก่อนรับการรักษาอย่างละเอียด

## 5. สารกลุ่มเอ็กโซโซม (Exosome)

เป็นกระบวนการนำสารออกฤทธิ์เก็บกักไว้ในถุงหุ้มสาร โดยสารออกฤทธิ์มีวัตถุประสงค์เพื่อซ่อมแซมผิวหนังเพื่อให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังดีขึ้น อย่างไรก็ตามสารกลุ่มเอ็กโซโซมในปัจจุบันยังไม่ผ่านการรับรองจากองค์การอาหารและยาในประเทศไทยเพื่อการฉีด แต่ผ่านการรับรองสำหรับการทาภายนอกเท่านั้น เนื่องจากต้องการข้อมูลเรื่องประสิทธิภาพและความปลอดภัยในระยะยาว

จะเห็นได้ว่าสารฉีดผิวมีวัตถุประสงค์เพื่อการรักษาและฟื้นฟูผิวหนังแตกต่างกันไป ในบางรายอาจต้องได้รับการฉีดหลายสารหากมีสภาพปัญหาหลายชนิด ดังนั้นผู้รับการฉีดจึงควรมีความเข้าใจเบื้องต้นก่อนรับการรักษา เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ตรงจุดและคุ้มกับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น

