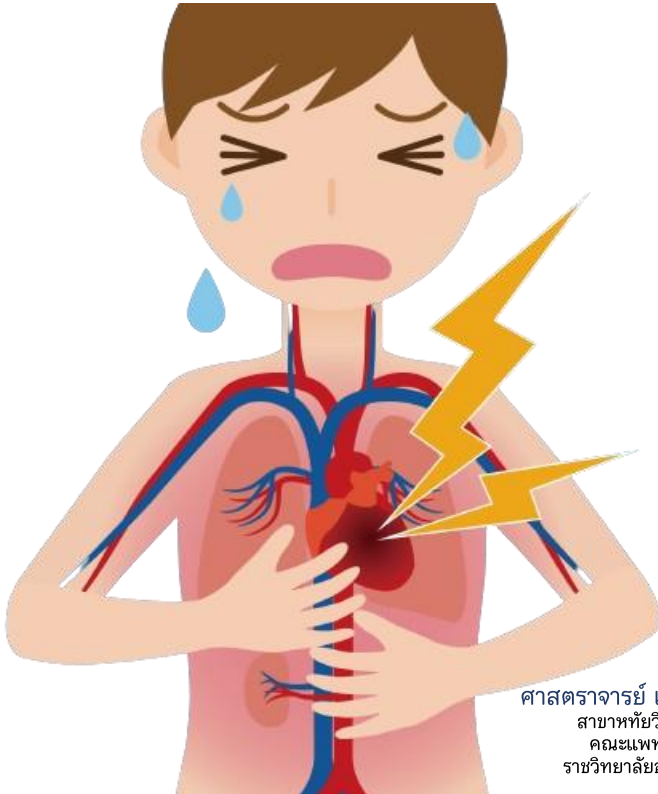




หมอชวนรู้

อาการเจ็บหน้าอก.....ใช่โรคหัวใจไหม



บทความโดย
ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงนิริมา รัตนสิทธิ์
สาขาหทัยวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



tmc.or.th

อาการเจ็บหน้าอก.....ใช้โรคหัวใจใหม่



IMAGE SOURCE : Shutterstock

อาการเจ็บหน้าอกเป็นอาการผิดปกติที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติ อาจเป็นอาการเตือนของโรคที่มีความสำคัญ และอาจจะรุนแรงจนเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคหลอดเลือดแดงเอออร์ตาฉีกขาด เป็นต้น หรืออาจเกิดจากภาวะอื่น ๆ ที่ไม่อันตรายมากก็ได้ ทั้งนี้บุคคลโดยทั่วไปมักจะไม่มีความกังวลเมื่อมีอาการเจ็บหน้าอก และเกิดความสงสัยว่าควรจะไปพบแพทย์หรือไม่

อาการเจ็บหน้าอกอาจเกิดจากสาเหตุต่าง ๆ จากอวัยวะบริเวณหน้าอก ในช่องทรวงอก รวมทั้งอวัยวะในบริเวณใกล้เคียง เช่น ช่องท้องส่วนบน เป็นต้น

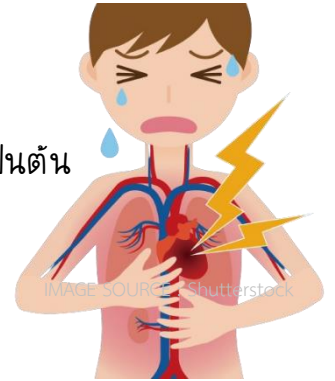


IMAGE SOURCE : Shutterstock

ตัวอย่างโรคที่ทำให้เกิดอาการเจ็บหน้าอก ได้แก่

1 โรคของระบบหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่

▶ **โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดหรือโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ**
เป็นโรคที่มีความสำคัญ และเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิต ถ้าไม่ได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้องและรวดเร็ว

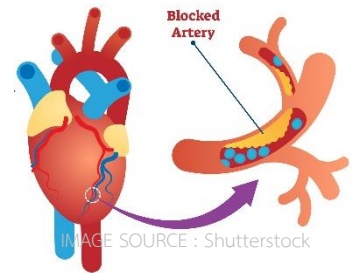


IMAGE SOURCE : Shutterstock

▶ **โรคเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ**
โดยปกติหัวใจจะมีเยื่อหุ้มหัวใจหุ้มอยู่โดยรอบ เมื่อมีอาการอักเสบของเยื่อหุ้มหัวใจจะมีอาการเจ็บหน้าอกขึ้นมาได้

▶ **โรคหลอดเลือดแดงเอออร์ตาฉีกขาด**
เป็นโรคที่มีอันตรายถึงกับเสียชีวิตได้ แม้จะพบน้อยกว่าโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

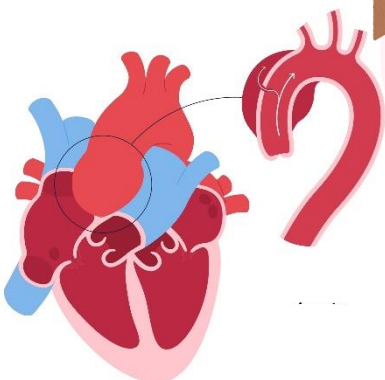


IMAGE SOURCE : Shutterstock

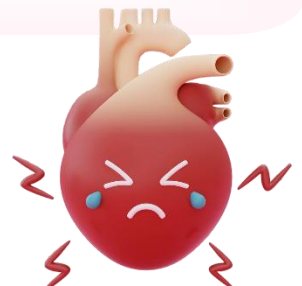


IMAGE SOURCE : Freepik

อาการเจ็บหน้าอก.....ใช้โรคหัวใจใหม่

2 โรคของระบบทางเดินหายใจ

▶ โรคลมในเยื่อหุ้มปอด

การเกิดลมในเยื่อหุ้มปอดอาจเกิดจากอุบัติเหตุหรือเกิดขึ้นเอง การเกิดลมในเยื่อหุ้มปอดข้างใดจะทำให้มีอาการเจ็บหน้าอกข้างนั้นได้

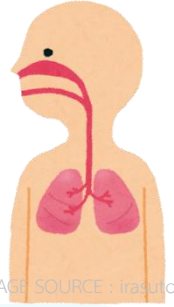


IMAGE SOURCE : irasutoya



Asthmatic

IMAGE SOURCE : Freepik

▶ โรคหลอดลมตีบ

ได้แก่ โรคหอบหืด หรือโรคถุงลมโป่งพอง เป็นต้น ทำให้เกิดอาการแน่นหน้าอกได้ แต่มักพบอาการอื่นร่วมด้วย ได้แก่ อาการเหนื่อย หายใจเสียงดังวี๊ด ๆ

3 โรคของระบบทางเดินอาหาร

▶ โรคกระเพาะอาหารอักเสบหรือเป็นแผลในกระเพาะอาหาร

เป็นโรคที่ทำให้เกิดอาการแน่น ๆ โดยเฉพาะบริเวณใต้ลิ้นปี่ แต่อาจจะแน่นที่หน้าอก รวมถึงคอด้วย และมักสัมพันธ์กับมื้ออาหาร

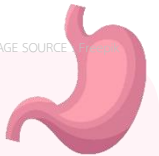


IMAGE SOURCE

▶ โรคตับอ่อนอักเสบ

ทำให้เกิดอาการแน่นใต้ลิ้นปี่ ทะลุไปหลัง บางคนอาจแน่นหน้าอกร่วมด้วย มักเกิดจากการกินเหล้าหรือนิวในทางเดินน้ำดี

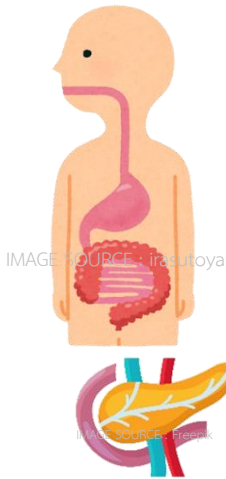


IMAGE SOURCE : irasutoya



IMAGE SOURCE : Freepik

4 โรคของกล้ามเนื้อบริเวณหน้าอก

▶ โรคของกล้ามเนื้อบริเวณหน้าอก

ทำให้เกิดอาการเจ็บหน้าอกได้ มักเจ็บหน้าอกแบบจี๊ด ๆ แล็บ ๆ มากกว่าแน่น ๆ มีจุดที่เจ็บชัดเจน รวมถึงมีจุดกดเจ็บด้วย มักสัมพันธ์กับการใช้กล้ามเนื้อมากกว่าปกติ

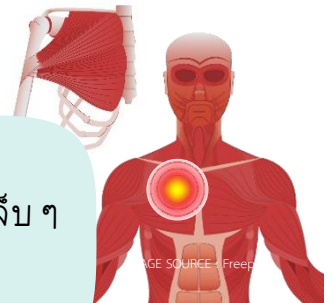


IMAGE SOURCE : Freepik

5 โรคทางจิตใจ

▶ เช่น ความเครียด ความกังวล เป็นต้น โดยต้องวินิจฉัยให้แน่นอนก่อนว่าอาการเจ็บหน้าอกไม่ได้เกิดจากโรคทางกาย



IMAGE SOURCE : irasutoya

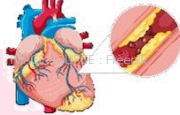
อาการเจ็บหน้าอก.....ใช้โรคหัวใจใหม่

อาการเจ็บหน้าอกแบบไหน ที่ใช้โรคหัวใจ

ควรให้ความสำคัญกับลักษณะของอาการเจ็บหน้าอก ความรุนแรง ความเฉียบพลัน และระยะเวลาของอาการ รวมทั้งอาการอื่น ๆ ที่เกิดร่วมด้วย

ลักษณะที่ควรให้ความสนใจเกี่ยวกับอาการเจ็บหน้าอก ได้แก่

▶ อาการเจ็บหน้าอกแบบตื้อ ๆ หนัก ๆ หรือเจ็บแน่น ๆ คล้ายถูกของหนัก ๆ กดทับ หรือปวดบีบ ๆ ทำให้นึกถึงโรคหลอดเลือดหัวใจตีบหรือกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด



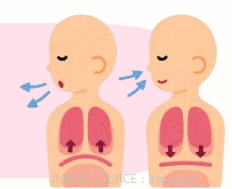
▶ อาการเจ็บหน้าอกแบบแปล็บ ๆ ถ้าพบร่วมกับมีรอยโรคที่ผิวหนัง หรือมีอาการเจ็บตามแนวเส้นประสาทบริเวณหน้าอก ทำให้นึกถึงโรคถุงลม



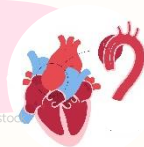
▶ อาการเจ็บหน้าอกแบบแปล็บ ๆ และมีจุดกดเจ็บชัดเจน ถ้าบิดหรือเอี้ยวตัวจะมีอาการมากขึ้น ต้องคิดถึงสาเหตุความผิดปกติของกระดูกหรือกล้ามเนื้อ



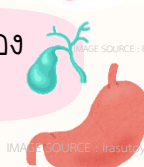
▶ อาการเจ็บหน้าอกแบบแปล็บ ๆ และไม่มีจุดกดเจ็บชัดเจน นึกถึงโรคของเยื่อหุ้มปอด หรือเยื่อหุ้มหัวใจ โดยอาจมีอาการมากขึ้นเมื่อหายใจเข้า-ออกลึก ๆ



▶ อาการเจ็บหน้าอกคล้ายถูกของมีคมทิ่มแทง โดยอาการเกิดขึ้นมาทันที และเจ็บรุนแรงมาก ทำให้นึกถึงสาเหตุจากโรคหลอดเลือดแดงเอออร์ตาฉีกขาด



▶ อาการเจ็บหน้าอกจุก ๆ แน่น ๆ หรือเจ็บเสียด ๆ ร่วมกับมีอาการท้องอืด แน่นท้องสัมพันธ์กับมื้ออาหาร ทำให้นึกถึงโรคของกระเพาะอาหาร หรือถุงน้ำดี เป็นต้น



จะเห็นได้ว่าสาเหตุของอาการเจ็บหน้าอก มีหลากหลาย โดยมีสาเหตุทั้งที่อันตรายและไม่อันตราย ทั้งที่พบบ่อยและไม่บ่อย จึงมีความจำเป็นที่ต้องมีความรู้เบื้องต้นว่าอาการเจ็บหน้าอกน่าจะเกิดจากสาเหตุใด เพื่อสามารถช่วยในการแยกโรคหรือภาวะที่ต้องมาพบแพทย์ทันที และช่วยในการดูแลตัวเองเบื้องต้นได้

