



หมอชวนรู้

# เข้าใจความเสี่ยง ของการบริจาคไข่และการรับอุมบุญ

บทความโดย  
ศ.คลินิก นพ.วิทยา ธิฐาพันธ์  
กรรมการแพทยสภา  
และ อดีตประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

ข้อมูล ณ วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2568



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



[www.tmc.or.th](http://www.tmc.or.th)



02-590-1886

# เข้าใจความเสี่ยงของการบริจาคไข่ และการรับอุ้มบุญ

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา มีรายงานข่าวเกี่ยวกับ เครื่องข่ายลักลอบซื้อขายไข่และการอุ้มบุญผิดกฎหมาย ซึ่งเกี่ยวข้องกับการแสวงหาผลประโยชน์จากร่างกายของผู้หญิง โดยขาดมาตรฐานทางการแพทย์ที่ปลอดภัย แพทยสภาขอแจ้งเตือนประชาชนให้ตระหนักถึงความเสี่ยง ก่อนตัดสินใจเข้าร่วมกระบวนการเหล่านี้



## “การบริจาคไข่” รายได้ที่ต้องแลกด้วยสุขภาพ

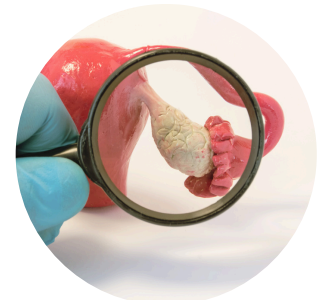


การบริจาคไข่ คือกระบวนการที่ผู้หญิงบริจาคเซลล์ไข่เพื่อใช้ในเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ กระบวนการนี้เริ่มจาก การกระตุ้นรังไข่ด้วยฮอร์โมน เพื่อให้ผลิตไข่หลายใบกว่าปกติ จากนั้นแพทย์จะทำการเก็บไข่โดยใช้เข็มเจาะผ่านช่องคลอดไปยังรังไข่ เพื่อดูดไข่ออกมา โดยผู้บริจาคจะได้รับยาดมสลบหรือยาสลบเพื่อลดความเจ็บปวดระหว่างกระบวนการ

**แต่การซื้อขายเพื่อการค้าเป็นสิ่งผิดกฎหมายในไทย** อย่างไรก็ตามยังมีขบวนการลักลอบซื้อไข่ โดยใช้โฆษณาชวนเชื่อว่าคุณค่าตอบแทนสูง แต่แท้จริงแล้ว ความเสี่ยงทางสุขภาพอาจรุนแรงและส่งผลกระทบระยะยาว

## ! “ความเสี่ยงของการขายไข่”

- **ภาวะรังไข่ถูกกระตุ้นมากเกินไป (OHSS)**  
อาจทำให้ท้องบวมรุนแรง เสี่ยงลิ่มเลือด อวัยวะล้มเหลว และอาจถึงแก่ชีวิต
- **ความไม่สมดุลของฮอร์โมน**  
ส่งผลต่ออารมณ์ การมีประจำเดือน และอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อมะเร็ง
- **ภาวะแทรกซ้อนจากการเจาะเก็บไข่**  
เสี่ยงติดเชื้อ เลือดออกในช่องท้อง หรือรังไข่บิดหมุน ซึ่งอาจกระทบต่อการมีบุตรในอนาคต

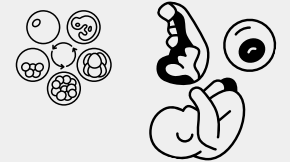
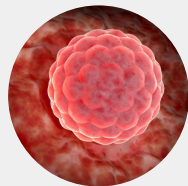




## “การอุมบุญ”

### ภาวะที่มากกว่าการตั้งครรภ์ปกติ

การอุมบุญ คือกระบวนการที่หญิงคนหนึ่งตั้งครรภ์แทนผู้อื่น โดยใช้ตัวอ่อนที่เกิดจากไข่และอสุจิของผู้อื่น ผ่านเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ กระบวนการเริ่มจาก การเตรียมโพรงมดลูกของหญิงอุมบุญด้วยฮอร์โมน เพื่อให้พร้อมสำหรับการฝังตัวอ่อน จากนั้น ตัวอ่อนจะถูกย้ายเข้าสู่มดลูกผ่านกระบวนการทางการแพทย์ เมื่อการฝังตัวสำเร็จ หญิงอุมบุญจะตั้งครรภ์ต่อและคลอดบุตร เช่นเดียวกับการตั้งครรภ์ทั่วไป ในประเทศไทยอนุญาตเฉพาะกรณีที่เป็นไปตามเงื่อนไขของกฎหมาย **แต่การอุมบุญเชิงพาณิชย์ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย**



## “ความเสี่ยงของการอุมบุญ”

### ! ภาวะลิ่มเลือดอุดตัน

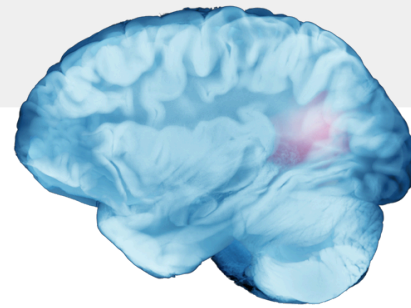
เกิดจากการใช้ฮอร์โมนเพื่อเตรียมมดลูก เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจล้มเหลวและอาจถึงแก่ชีวิต

### ! ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์

หญิงอุมบุญมีโอกาสที่จะเกิดครรภ์เป็นพิษ ตกเลือดหรือคลอดก่อนกำหนด สูงกว่าการตั้งครรภ์ทั่วไป

### ! ผลกระทบทางจิตใจ

อาจเกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอดจากการแยกจากทารกที่อุมมาเป็นเวลาหลายเดือน





# “อันตรายของตลาดมืดและการอุมบุญผิดกฎหมาย”

มีรายงานข่าวหลายกรณีที่หญิงไทยถูกล่อลวงไปยังต่างประเทศเพื่อขายไข่ หรือรับอุมบุญโดยไม่ได้สมัครใจ ตลาดมืดเหล่านี้มักขาดมาตรฐานทางการแพทย์และเต็มไปด้วยความเสี่ยง เช่น

## การใช้ยากระตุ้นไข่อย่างไร้การควบคุม

เพื่อให้ได้จำนวนไข่มากที่สุด อาจมีการใช้ยากระตุ้นฮอร์โมนเกินขนาด ซึ่งเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ภาวะรังไข่ถูกกระตุ้นมากเกินไป (OHSS)



## ค่าตอบแทนที่ไม่เป็นธรรม

หญิงที่ถูกล่อลวงมักได้รับค่าตอบแทนต่ำกว่าที่ควร หรือถูกเอาเปรียบ โดยไม่ได้รับการดูแลเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการกระตุ้นไข่หรือการตั้งครรภ์



## ความเสี่ยงทางกฎหมาย

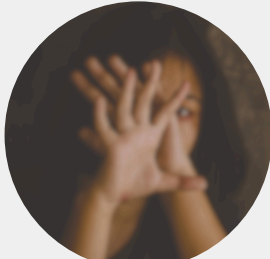
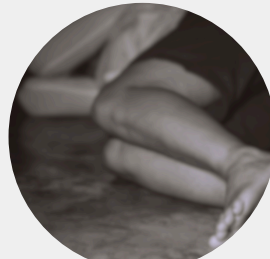
การอุมบุญที่ผิดกฎหมายอาจนำไปสู่การถูกดำเนินคดี มีโทษจำคุก

## การกักขังและบังคับควบคุม

ผู้หญิงที่ตกเป็นเหยื่ออาจถูกยึดพาสปอร์ต บังคับให้ทำตามคำสั่งของนายหน้า หรือถูกกักขังในสถานที่ที่ไม่สามารถติดต่อกับโลกภายนอกได้

## ความเสี่ยงจากการค้ามนุษย์

หญิงที่ถูกล่อลวงอาจถูกพาไปยังประเทศที่ไม่มีกฎหมายคุ้มครอง ทำให้ตกอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ขาดอำนาจต่อรอง เสี่ยงต่อการถูกบังคับใช้แรงงานหรือการแสวงหาประโยชน์ทางเพศ



## “ข้อควรระวังก่อนตัดสินใจขายไข่หรืออุมบุญ”

แพทยสภาขอเตือนให้ ประชาชนพิจารณาอย่างรอบคอบก่อนตัดสินใจเข้าร่วมกระบวนการเหล่านี้ เพราะผลกระทบต่อสุขภาพและจิตใจอาจรุนแรงกว่าที่คิด การตัดสินใจควรตั้งอยู่บน ข้อมูลที่ถูกต้อง คำแนะนำจากแพทย์ และมาตรฐานทางกฎหมาย สำหรับผู้ที่ต้องการมีบุตรผ่านเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ ควรเลือกสถานพยาบาลที่ได้รับอนุญาต และปฏิบัติตามแนวทางทางการแพทย์และกฎหมายอย่างเคร่งครัด เพื่อปกป้องสิทธิของทุกฝ่าย

แม้ว่าการบริจาคไข่และการอุมบุญอาจถูกมองว่าเป็นทางเลือกในการสร้างรายได้สำหรับผู้ที่ประสบปัญหาทางเศรษฐกิจ แต่ผลกระทบต่อสุขภาพและข้อกฎหมายอาจรุนแรงกว่าที่คาดคิด แพทยสภาตระหนักถึงความยากลำบากและแรงกดดันที่ผลักดันให้หลายคนพิจารณาทางเลือกนี้ อย่างไรก็ตาม ขอให้ทุกท่านไตร่ตรองอย่างรอบคอบถึงความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น และตัดสินใจบนพื้นฐานของข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อปกป้องสุขภาพและสิทธิของตนเอง

“สุขภาพของท่านมีค่าเกินกว่าที่จะแลกเปลี่ยนกับ  
ความเสี่ยงที่อาจส่งผลกระทบต่ออนาคต  
โปรดให้ความสำคัญกับสุขภาพ  
และความปลอดภัยของตนเองเป็นอันดับแรกเสมอ”

