

“การปฐมพยาบาล (ซีฟี่อาร์) ในเด็กเบื้องต้น”



บทความโดย

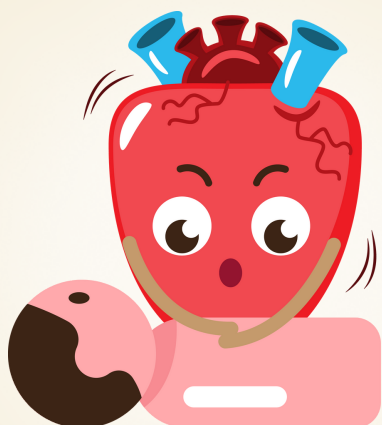
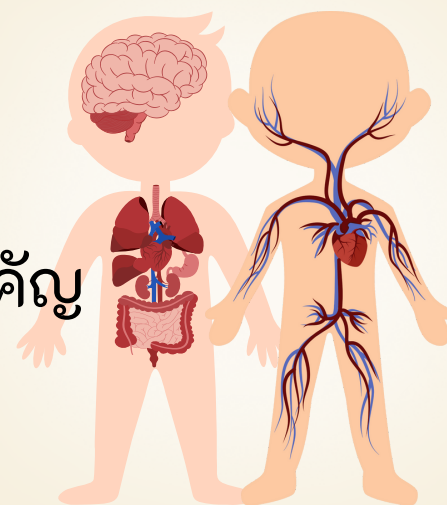
รศ.นพ.ณัฐชัย อนันตสิทธิ์

สมาคมโรคระบบทางเดินหายใจและเวชบำบัดวิกฤตในเด็กแห่งประเทศไทย
และราชวิทยาลัย/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

“การปฐมพยาบาล (ซีฟี่อาร์) ในเด็กเบื้องต้น”

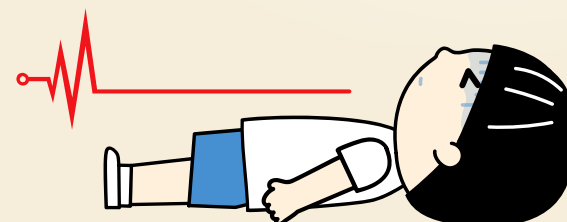
หัวใจ ซีฟี่อาร์คืออะไร

การช่วยฟื้นชีวิตเพื่อให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงอวัยวะที่สำคัญ



เมื่อไหร่จะเริ่มซีฟี่อาร์

เมื่อเด็กไม่รู้สีกตัว
ไม่หายใจ และไม่มีชีพจร



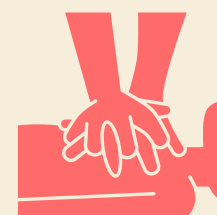
ซีฟี่อาร์ ประกอบด้วยอะไรบ้าง



C = Compression (การกดหน้าอก)

A = Airway (การเปิดทางเดินหายใจ)

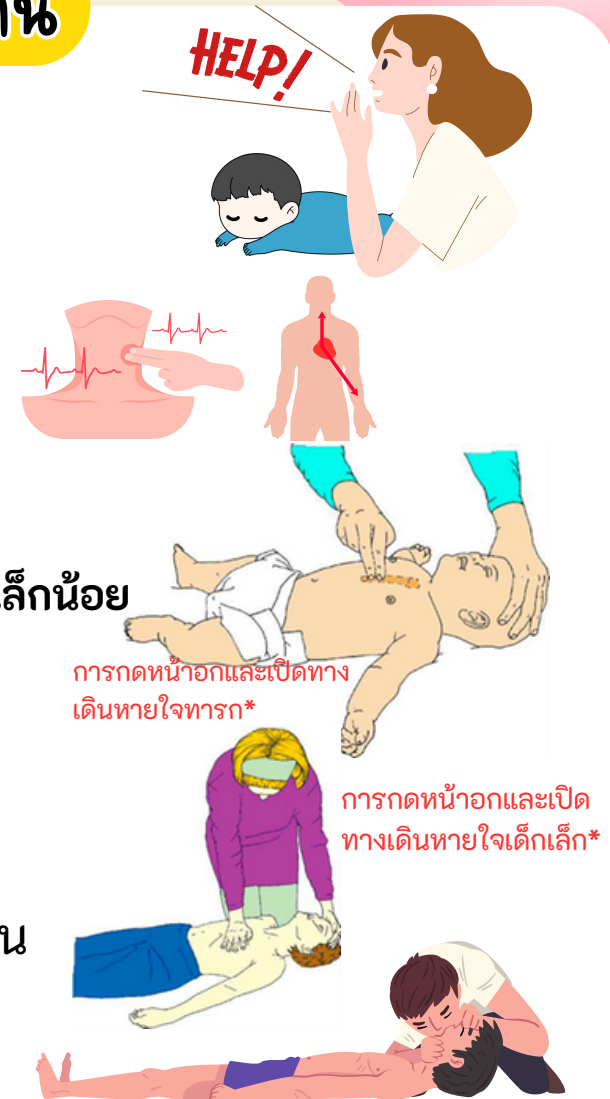
B = Breathing (การช่วยหายใจ)



ขั้นตอนการซีฟีอาร์ในเด็กเบื้องต้น

ถ้ามีคนช่วยซีฟีอาร์คนเดียว

1. เชยาดูหรือเรียกเด็ก ถ้าไม่รู้สีกตัว ให้เรียกหาความช่วยเหลือ
2. จัดท่าให้นอนหงาย และคลำชีพจรบริเวณคอหรือข้อพับแขน (ใช้เวลาไม่เกิน 10 วินาที)
3. กดหน้าอก 30 ครั้ง ด้วยอัตราเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที
 - ทารก (อายุ 1 เดือนถึง 1 ปี) : วางมือต่ำกว่าเส้นต่อระหว่างหัวนมเล็กน้อย กดลึก 4 เซนติเมตร โดยใช้นิ้วมือหรือสันมือข้างเดียว
 - เด็กเล็ก (อายุ 1 ถึง 8 ปี) : วางมือบริเวณเส้นต่อระหว่างหัวนม กดลึก 5 เซนติเมตร โดยใช้สันมือข้างเดียวหรือสันมือสองข้าง
4. เปิดทางเดินหายใจ โดยกดหน้าผาก-ยกคาง ร่วมกับช่วยหายใจ 2 ครั้ง โดยการเป่าลมเข้าปอดทางปาก โดยทำสลับกันระหว่างกดหน้าอก 30 ครั้ง และช่วยหายใจ 2 ครั้ง (30:2) จนครบ 5 รอบ หรือ 2 นาที



ถ้ามีคนช่วยซีฟีอาร์มากกว่า 1 คน

1. ให้กดหน้าอก 15 ครั้งสลับกับช่วยหายใจ 2 ครั้ง (15:2) จนครบ 2 นาที
5. ตรวจการเต้นของหัวใจ โดยคลำชีพจร ถ้ามีชีพจรให้จัดทำผู้ป่วยนอนตะแคง ถ้ายังไม่มีชีพจร ให้ทำการกดหน้าอก และช่วยหายใจไปเรื่อยๆ
6. ถ้ามีเครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ (automated external defibrillator, เออีดี) ให้ติดที่หน้าอกของผู้ป่วย และทำตามเครื่องแนะนำ
7. การทำซีฟีอาร์เด็กโตอายุมากกว่า 8 ปี ทำเหมือนการซีฟีอาร์ผู้ใหญ่



*ภาพประกอบการกดหน้าอกและเปิดทางเดินหายใจจาก รศ.นพ.ณัฐชัย อนันตสิทธิ