



อัลปราโซแลม ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย หลีกเลี่ยงการเสพติดและไม่ผิดกฎหมาย



บทความโดย

คณะกรรมการวิชาการเพื่อการใช้ยาอย่างสมเหตุผล แพทยสภา
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย
และ ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



www.tmc.or.th



02-590-1886

อัลปราโซแลม ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย หลีกเลี่ยงการเสพติดและไม่ผิดกฎหมาย

ALPRAZOLAM



รู้จักยาอัลปราโซแลม (Alprazolam)

- เป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ใช้บรรเทาอาการวิตกกังวล ตื่นตระหนก หรือนอนไม่หลับในบางกรณี โดยแพทย์มักใช้เพียงช่วงสั้น ๆ เท่านั้น

! อัลปราโซแลม ยาที่ต้องควบคุมเพราะเสี่ยงอันตรายหากใช้ผิด

- แม้มีประโยชน์ แต่เสี่ยงถูกใช้ผิดหรือเป็นอันตราย จึงถูกจัดเป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2

ข้อกำหนดทางกฎหมายเกี่ยวกับวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2



- การจำหน่ายหรือมีไว้ในครอบครองวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 โดยไม่ได้รับอนุญาต ซึ่งเป็นการกระทำการเพื่อการค้า หรือการก่อให้เกิดการแพร่กระจายในกลุ่มประชาชน มีโทษจำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 15 ปี และปรับตั้งแต่ 100,000 บาท ถึง 1,500,000 บาท



ใช้ต่อเนื่อง เสี่ยงเสพติด!

- หากใช้อัลปราโซแลมติดต่อกัน อาจติดยาโดยไม่รู้ตัว สัญญาณเตือน ได้แก่
 - ▶ ต้องเพิ่มขนาดยาเพื่อให้ได้ผลเท่าเดิม
 - ▶ หากหยุดยาอย่างกะทันหัน อาจเกิด “อาการถอนยา” เช่น



กระวนกระวาย นอนไม่หลับ



หงุดหงิด



ตัวสั่น



เห็นภาพหลอน เพ้อ หรือชัก

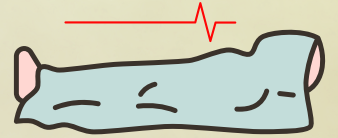


**ปลอดภัยที่สุด ต้องใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์เท่านั้น
อย่าซื้ออัลปราโซแลมมาใช้เองโดยเด็ดขาด**



ยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท
ควรใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์เท่านั้น

- การใช้โดยไม่มีคำแนะนำจากแพทย์ อาจทำให้เกิด
 - ▶ ผลข้างเคียงรุนแรง
 - ▶ เสี่ยงเสพติด
 - ▶ อันตรายถึงชีวิตหากใช้เกินขนาด



ใช้บ่อย หรือใช้มากเกินไป... อัลปราโซแลมอันตราย!

● เสี่ยงติดยา
ทำให้เลิกไม่ได้



● เสี่ยงสมองเสื่อม ความจำ
ถดถอย และความคิดช้าลง



● เสี่ยงอุบัติเหตุ ทั้งหกล้ม
และอุบัติเหตุบนท้องถนน



● เสี่ยงเสียชีวิต
จากการใช้ยาเกินขนาด
กวดการหายใจ



ผิดกฎหมาย!!! หากนำไปใช้กับผู้อื่นในทางที่ผิด

- ❗ การเจตนาวางยา เช่น แอบผสมในเครื่องดื่ม
ถือเป็นอาชญากรรมร้ายแรง มีโทษทั้งจำและปรับ

**✓ คลายกังวลอย่างปลอดภัย ไม่ต้องพึ่งยาเสมอไป**

มีวิธีคลายกังวลที่ปลอดภัยโดยไม่ต้องพึ่งยา เช่น ฝึกหายใจลึก
ทำสมาธิ หรือบำบัดพฤติกรรม



- ✓ หากมีปัญหาควรพบแพทย์หรือจิตแพทย์
- ✓ การขอความช่วยเหลือ คือทางเลือกที่ปลอดภัยและได้ผล



หากพบการจำหน่ายอัลปราโซแลมผิดกฎหมาย
แจ้งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

 สายด่วน 1556

 LINE: @FDAThai



รู้เท่าทัน “อัลปราโซแลม” ยาควบคุมที่ต้องระวังการใช้

ในช่วงที่ผ่านมา ข่าวการใช้และจำหน่าย อัลปราโซแลม (Alprazolam) อย่างผิดกฎหมาย ได้สร้างความตื่นตัวในสังคมไทย

ยานี้มักถูกเรียกในสื่อต่าง ๆ ว่า “ยาเสียวสาว” หรือ “ยาเสียวตัว” ซึ่ง ไม่ใช่ คำทางการแพทย์ และอาจทำให้ประชาชน สับสนหรือเข้าใจผิด เกี่ยวกับ ฤทธิ์และการใช้ ยานี้อย่างเหมาะสม

บทความนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ ประชาชนได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง ครบถ้วน และ เข้าใจง่ายเกี่ยวกับการใช้อัลปราโซแลม ทั้งใน ด้าน ประโยชน์ทางการแพทย์ ความเสี่ยงจาก การใช้ผิดวิธี และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้ง แนะนำแนวทางการใช้ยาอย่างเหมาะสม และปลอดภัย หากท่านได้รับการรักษาด้วยยา ชนิดนี้จากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ โดยอ้างอิงจาก แหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ เช่น สำนักงาน คณะกรรมการอาหารและยา (อย.) และ วารสารวิชาการทางการแพทย์

ใช้ให้ถูกโรค

1. อัลปราโซแลมคืออะไร?

อัลปราโซแลม เป็นยาในกลุ่ม เบนโซไดอาซีปีน (Benzodiazepines หรือ BZDs) ในทางการแพทย์จัดเป็น ยาที่ออกฤทธิ์ ต่อจิตและประสาท ในทางกฎหมายจัดเป็น

วัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 ซึ่งต้องควบคุมการใช้ อย่างเคร่งครัด

ยานี้ออกฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้รู้สึกสงบ ผ่อนคลาย และง่วงนอน แพทย์ อาจสั่งใช้เพื่อรักษาอาการ วิตกกังวล อาการ ตื่นตระหนก (panic disorder) และ ช่วยให้นอนหลับ ในบางกรณีที่เป็น

การใช้ยาอย่างถูกวิธี ควรเป็นไปตามข้อบ่งใช้ ทางทางการแพทย์ และอยู่ภายใต้การดูแลของ แพทย์

ใช้ให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกระยะเวลา

2. ขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ที่เหมาะสมควรเป็นอย่างไร?

ควรใช้ยานี้ในขนาดต่ำที่สุดเท่าที่จำเป็น และใช้ยาในระยะเวลาสั้นที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยทั่วไปควรใช้ยานานไม่เกิน 2-4 สัปดาห์

ควรกลับไปพบแพทย์ เพื่อตรวจประเมิน เป็นระยะ เนื่องจากหากใช้ต่อเนื่องนานเกินไป หรือใช้ยาในขนาดสูง จะเสี่ยงต่อการ “ติดยา”

ไม่แนะนำให้ใช้ยานี้ในระยะยาว ยกเว้น มีความจำเป็นตามดุลยพินิจของแพทย์

การใช้อัลปราโซแลมนาน เกิน 4 สัปดาห์ อาจทำให้เกิด ภาวะพึ่งพายา ขาดยาไม่ได้ โดยเฉพาะในผู้ที่ใช้ยาเกินขนาด หรือซื้อยาใช้เองโดยไม่มีคำแนะนำจากแพทย์



เริ่มจากทางเลือกที่เหมาะสมที่สุดก่อน

3. เหตุใดจึงไม่แนะนำให้ใช้อัลปราโซแลมเป็นยานอนหลับลำดับแรก?

แนวทางเวชปฏิบัติทางการแพทย์ในปัจจุบันระบุว่า อัลปราโซแลมไม่ใช่ยานอนหลับที่แนะนำให้ใช้เป็นอันดับแรก เนื่องจาก



- มี ระยะเวลาออกฤทธิ์สั้น ทำให้นอนหลับไม่ต่อเนื่อง
- หยุดยาแล้วอาจกลับมา นอนไม่หลับยิ่งกว่าเดิม (rebound insomnia)
- มีความเสี่ยงสูงต่อ การพึ่งพิงยาและเสพติด แม้ใช้ในช่วงระยะเวลาสั้น
- อาจเกิดอาการถอนยา เช่น กระสับกระส่าย สั่น หรือชัก
- เพิ่มความเสี่ยงต่ออุบัติเหตุจากการลุกเดินหรือหกล้ม โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ
- อาจมีผลข้างเคียงด้าน ความจำ ความคิดช้า หรือมึนงงในตอนกลางวัน

ด้วยเหตุนี้ แพทย์จึงแนะนำให้พิจารณาทางเลือกอื่นก่อน เช่น การใช้พฤติกรรมบำบัด (การฝึกสังเกตลักษณะการนอนที่ดี) หรือยาอื่นที่เหมาะสมกว่า โดยต้องประเมินให้เหมาะกับผู้ป่วยแต่ละราย

ใช้เมื่อแพทย์วินิจฉัยว่าอาการเข้าข่าย

4. การใช้อัลปราโซแลมเป็นยานอนหลับ ควรใช้เฉพาะกรณีใด?

ควรใช้เฉพาะกรณี มีภาวะวิตกกังวลเฉียบพลันที่รุนแรง และใช้ในระยะเวลาสั้นเท่านั้น

แพทย์อาจพิจารณาใช้อัลปราโซแลมเป็นยานอนหลับเมื่อ

- ผู้ป่วยมีอาการเครียดมาก วิตกกังวลรุนแรง และนอนไม่หลับร่วมด้วย
- ยาอื่นไม่ได้ผล หรือมีข้อห้ามใช้ โดยแพทย์มักใช้ยาในขนาดต่ำที่สุด และตั้งเป้าหมายให้ใช้ต่อเนื่องไม่เกิน 2-4 สัปดาห์

ต้องมีแผนการหยุดยาดังแต่เริ่มใช้ยา

5. แผนการหยุดยาอย่างปลอดภัย มีลักษณะอย่างไร?

แผนการหยุดยาอย่างปลอดภัย คือการลดขนาดยาเป็นขั้นตอนอย่างช้า ๆ ตามคำแนะนำของแพทย์ ดังนี้



- ค่อย ๆ ลดขนาดยา ทุก 1-2 สัปดาห์ ตามแผนที่แพทย์กำหนด
- ไม่เพิ่มหรือลดยาเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์
- หากมีอาการผิดปกติระหว่างลดยา เช่น เวียนหัว ใจสั่น หงุดหงิด หรือนอนไม่หลับ ควรแจ้งแพทย์

ไม่ควรหยุดอัลปราโซแลมแบบกะทันหัน

6. เหตุใดจึงไม่ควรหยุดอัลปราโซแลมอย่างกะทันหัน

ไม่ควรหยุดอัลปราโซแลมอย่างกะทันหัน เพราะอาจเกิดอาการถอนยา เช่น หงุดหงิด มือสั่น หรือชัก

การลดขนาดยาอย่างถูกวิธี จะช่วยให้หยุดยาได้อย่างปลอดภัย และลดความเสี่ยงจากอาการถอนยา

อย่ามองเพียงผลที่ต้องการ แต่ต้องตระหนักถึงโทษที่จะตามมาด้วย

7. อาการไม่พึงประสงค์จากอัลปราโซแลมที่พบได้บ่อยมีอะไรบ้าง?

อาการไม่พึงประสงค์ หรือผลข้างเคียง อาจเกิดขึ้นเมื่อใช้ยา แม้จะไม่ได้เกิดกับทุกคน แต่ควรรู้ไว้เพื่อเฝ้าสังเกต และรับปรึกษาแพทย์หากมีอาการผิดปกติ



อาการที่พบได้บ่อยถึงบ่อยมาก ได้แก่

- อาการทั่วไป ง่วงมาก อ่อนเพลีย มึนหัว เวียนหัว เหนื่อย
- อาการและพฤติกรรม นอนไม่หลับ หงุดหงิดง่าย ซึมเศร้า วิตกกังวล คิดซ้ำ ความจำลดลง สมาธิสั้น
- ระบบทางเดินอาหารและร่างกาย เบื่ออาหาร ท้องผูก ปากแห้ง คลื่นไส้

- อื่น ๆ สมรรถภาพทางเพศลดลง ผิวหนังอักเสบ

บางอาการอาจตรงข้ามกับวัตถุประสงค์ของยา เช่น ใช้เพื่อลดความกังวลหรือช่วยการนอนหลับ แต่กลับหงุดหงิด กระสับกระส่าย หรือนอนไม่หลับ ดังนั้นควรใช้ยานี้ภายใต้การดูแลของแพทย์ และหากมีอาการผิดปกติควรรับปรึกษาแพทย์เพื่อแก้ไขอย่างเหมาะสม

8. อาการไม่พึงประสงค์ที่รุนแรงจากอัลปราโซแลมมีอะไรบ้าง?

อัลปราโซแลมอาจทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ที่รุนแรงได้ ได้แก่ ประสาทหลอน หรือทำกิจกรรมขณะหลับโดยไม่รู้ตัว เช่น ลุกเดิน และเมื่อตื่นขึ้นมักจำไม่ได้ ภาวะนี้เรียกว่า **SLEEPWALKING** พฤติกรรมที่ซับซ้อนขณะหลับ (complex sleep-related behaviors) ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อความปลอดภัย จึงควรใช้ยานี้ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด



กินเดี่ยวก็เสี่ยง กินคู่ยิ่งอันตราย

9. การกินอัลปราโซแลมร่วมกับแอลกอฮอล์หรือยาบางชนิดอันตรายหรือไม่?

การกินอัลปราโซแลมร่วมกับแอลกอฮอล์หรือยากดประสาทอื่น อาทิ ยาแก้ปวดกลุ่มโอปิออยด์ เช่น ทรามาดอล หรือโคดีอีน อาจทำให้หายใจช้าลง จนถึงขั้นหยุดหายใจและเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะเมื่อใช้ยาเกินขนาด

อันตราย! อย่าซื้อใช้เอง

10. อัลปราโซแลมมีขายที่ร้านยาหรือไม่?

อัลปราโซแลม เป็นยาที่ถูกควบคุมการใช้ อย่างเข้มงวดตามกฎหมาย **ไม่สามารถซื้อขายได้ที่ร้านยา** การใช้ยาต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมจากคลินิก แพทย์หรือโรงพยาบาลเท่านั้น



รู้ทัน! การนำไปใช้ในทางที่ผิด

11. ทำไมจึงเรียก “ยาเสียวสาว”?

คำว่า “ยาเสียวสาว” หรือ “ยาเสียวตัว” มาจาก การใช้อัลปราโซแลมในทางที่ผิด เช่น การแอบบดผสมในเครื่องดื่ม (โดยเฉพาะเครื่องดื่มแอลกอฮอล์) แม้อัลปราโซแลม ละลายน้ำได้ไม่ตึ๊ง แต่เมื่อถูกบดผสมลงไป สามารถทำให้ผู้ดื่ม ง่วงซึม มึนงง สูญเสียการควบคุมตัวเอง หรือสูญเสียความจำชั่วคราว ซึ่งอาจนำไปสู่การล่องละเมิดทางเพศได้ง่าย ในต่างประเทศมีรายงานการใช้อัลปราโซแลมเป็น ยามอม ในคดีล่องละเมิดทางเพศ

อย่างไรก็ตาม อาจทำให้ประชาชนเกิด ความเข้าใจผิดและสับสน ในการเรียกชื่อ ดังกล่าว เพราะอัลปราโซแลมเป็นยาที่มีประโยชน์ทางการแพทย์ หากใช้อย่างเหมาะสมภายใต้การดูแลของแพทย์

12. การป้องกันตนเองจากการถูกแอบผสม ยาปลอมประสาทในเครื่องดื่มทำได้อย่างไร?

การระวังเครื่องดื่มไม่ให้ถูกเจือปน ควร ทำอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในสถานที่ เสี่ยง เช่น งานปาร์ตี้ ผับ บาร์ หรือเมื่อต้องรับ เครื่องดื่มจากคนแปลกหน้า แนวทางที่ควร ปฏิบัติ ได้แก่

- **ไม่รับ**เครื่องดื่มจากคนแปลกหน้า หรือผู้ที่ไม่น่าไว้วางใจ
- หากจำเป็นต้องรับ ควรสังเกต ความขุ่น ตะกอน สี กลิ่น และ รส ว่าผิดปกติหรือไม่
- อย่าวางเครื่องดื่มไว้ห่างสายตา
- เลือกดื่มจากภาชนะที่เปิดใหม่ ต่อหน้า เช่น กระจบหรือขวด ที่ยังไม่เปิด
- หากรู้สึกผิดปกติหลังดื่ม ควร **หยุดดื่ม** และรีบขอความช่วยเหลือ จากเพื่อนหรือเจ้าหน้าที่ทันที

กรณีของอัลปราโซแลม ซึ่งละลายน้ำได้ ไม่ดี หากถูกบดผสมในเครื่องดื่ม อาจสังเกตได้จากลักษณะที่ **ขุ่น มีตะกอน หรือผิดไปจาก เดิม** ยานี้แม้ไม่มีสีและไม่มีกลิ่นชัดเจน แต่มีรส **ขมเล็กน้อย** หากพบว่าเครื่องดื่มมีรสหรือ ลักษณะผิดปกติ **ควรหยุดดื่มทันที**



ไม่รับ – ไม่ห่าง – สังเกต – หยุด

ฝ่าฝืนกฎหมาย มีโทษทั้งจำและปรับ

13. การครอบครองหรือซื้อขายอัลปราโซแลม มีโทษตามกฎหมายอย่างไร?

- การจำหน่ายหรือมีไว้ในครอบครอง วัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 2 โดยไม่ได้ ครอบครอง ซึ่งเป็นการกระทำเพื่อ การค้า หรือการก่อให้เกิดการ แพร่กระจายในกลุ่มประชาชน มีโทษ จำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 15 ปี และปรับ ตั้งแต่ 100,000 บาท ถึง 1,500,000 บาท



กรณีแพทย์กระทำผิด อาจถูกลงโทษทั้ง ทางกฎหมาย วินัย และจริยธรรม

ใช้ยาอย่างสมเหตุผล คือ ญ่ญแสู่ความปลอดภัย

14. ใช้ยอย่างไรจึงจะมีความเสี่ยงน้อยลง?

ถ้าจำเป็นต้องใช้อัลปราโซแลม การใช้ อย่างเหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงจากอาการไม่ พึงประสงค์ สามารถทำได้โดย

1. ใช้ยาตามที่แพทย์สั่งเท่านั้น ไม่ซื้อ ใช้เอง
2. แจ้งประวัติสุขภาพและประวัติการใช้ยา เช่น โรคประจำตัว โรคดัด การตั้งครรรค์ และยาที่ได้รับใน ปัจจุบัน เพื่อให้แพทย์พิจารณาความ เหมาะสมในการใช้ยา

3. หลีกเลี้ยงแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกัน การกดประสาทส่วนกลาง และการ กดการหายใจ
4. อย่าใช้ยาอื่นโดยไม่แจ้งแพทย์ เพื่อ ป้องกันปฏิกิริยาต่อกันหรือเกิด อันตรายจากการใช้ร่วมกัน
5. ใช้ยาในระยะเวลาสั้น ไม่เกิน 2-4 สัปดาห์ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการ เสพติด
6. แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรโดยเร็ว หากมีอาการผิดปกติ เช่น สับสน ประสาทหลอน เดินละเมอ
7. ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ใน การหยุดยา โดยลดยาลงเป็นลำดับ เพื่อให้หยุดยาได้อย่างปลอดภัย

ข้อควรรู้เพิ่มเติม

15. หลีกเลี้ยงการติตราทงสื้อ

การเรียก “ยาเสืยสาว” หรือ “ยาเสืยตัว” อาจทำให้ประชาชนเข้าใจผิด และสร้าง ความ กังวลต่อผู้ที่ต้องใช้ยาตามคำสั่งแพทย์ ทั้งที่อัลปราโซแลมยังมีประโยชน์ หากใช้ตาม ข้อบ่งชี้ และอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่าง เหมาะสม

16. ทางเลือกที่ไม่ใช้ยา

การออกกำลังกายเป็นประจำ การฝึก หายใจช้าและลึก การฝึกโยคะ ทำสมาธิ ฝึกสติ (mindfulness) หรือการบำบัดพฤติกรรม ความคิด (Cognitive Behavior Therapy –

CBT) รวมถึงการฝึกสุลักษณะการนอน เช่น เข้านอนและตื่นให้เป็นเวลา หลีกเลี่ยงคาเฟอีน ในช่วงบ่าย วิธีเหล่านี้ช่วยลดความวิตกกังวล และแก้ปัญหาการนอนหลับได้ในระยะยาว โดยไม่เสี่ยงต่อผลข้างเคียงจากยา

17. การมีส่วนร่วมของประชาชน

หากพบการจำหน่ายอัลปราโซแลม หรือ ยาควบคุมอื่น ๆ ผ่านช่องทางที่ผิดกฎหมาย สามารถแจ้งสำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยา (อย.) ได้ที่ สายด่วน 1556 หรือ Line: @FDAThai

สรุป

การใช้ “อัลปราโซแลม” อย่างรู้เท่าทัน

อัลปราโซแลม เป็นยาที่มีประโยชน์ทางการแพทย์ แต่ก็มีความเสี่ยงสูงหากใช้อย่างไม่สมเหตุผล หรือใช้ในทางที่ผิด การให้ประชาชนมีความรู้และเข้าใจที่ถูกต้อง จะช่วยให้ใช้ได้ อย่างเหมาะสม ลดโอกาสเกิดอันตราย และ ป้องกันการนำไปใช้ผิดวัตถุประสงค์ นอกจากนี้ การควบคุมอย่างเข้มงวดและความร่วมมือจากทุกภาคส่วน จะช่วยลดปัญหานี้ในสังคมไทยได้

อัลปราโซแลม เป็นยาที่ใช้รักษาภาวะ วิตกกังวล อาการตื่นตระหนก และปัญหาการ นอนหลับในบางกรณี แต่เนื่องจากเป็นยาที่ ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท จึงมีความเสี่ยงสูงหาก ใช้ผิดวิธี ซึ่งอาจก่อให้เกิดผลเสีย เช่น

- เสพติดหรือถอนยา รวมทั้งเสี่ยงต่อการกดยาหายใจ

- ส่งผลต่อสมอง ทำให้ความจำลดลง หรือมีภาวะสมองเสื่อม

- ถูกนำไปใช้ในทางที่ผิด เช่น แอบผสม ในเครื่องดื่มเพื่อล่องละเมิดทางเพศ

ควรใช้อัลปราโซแลมภายใต้การดูแลของ แพทย์เท่านั้น ไม่ควรซื้อมาใช้เอง แม้จะหาจาก แหล่งที่ผิดกฎหมายได้ก็ตาม

การใช้อัลปราโซแลมอย่างสมเหตุผล จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากหลาย ภาคส่วน ได้แก่

- ประชาชน ได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง
- บุคลากรทางการแพทย์ สื่อมวลชน และสังคม ส่งเสริมความเข้าใจ ให้ความรู้ และ สนับสนุนการใช้ยาอย่างสมเหตุผล
- ภาครัฐ ควบคุมและกำกับอย่าง เคร่งครัด

เมื่อทุกภาคส่วนร่วมมือกัน จะช่วยลด การใช้ยาในทางที่ผิด และปกป้องความปลอดภัย ของทุกคนในสังคมได้

"ยาที่มีประโยชน์ อาจกลายเป็นโทษ หากใช้อย่างไม่สมเหตุผล"

ด้วยความหวังใจจาก
แพทยสภา
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย
และ ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์
ครอบครัวแห่งประเทศไทย
กันยายน 2568