



หมอชวนรู้

“อาการชักจากไข้”



บทความโดย

ผศ.(พิเศษ) นพ.กุลเสถียร ศักดิ์พิชัยสกุล
สมาคมกุมารประสาทวิทยา (ประเทศไทย)
และราชวิทยาลัย/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

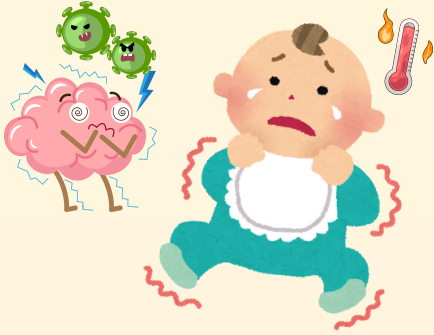


www.tmc.or.th



02-590-1886

“อาการชักจากไข้”



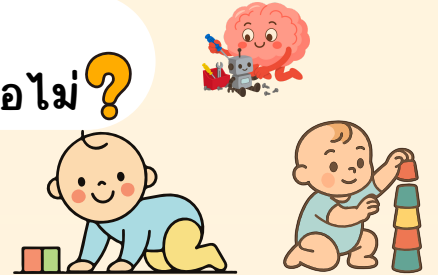
อาการชักจากไข้คืออะไร ?

อาการชักที่เกิดร่วมกับไข้โดยไม่มีสาเหตุอื่น เช่น การติดเชื้อในสมอง เป็นต้น อาการชักจากไข้เป็นสาเหตุของอาการชักที่พบบ่อยที่สุดในเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 5 ปี

อาการชักจากไข้

อันตรายหรือส่งผลต่อสติปัญญาและการพัฒนาหรือไม่ ?

✗ ไม่อันตราย และไม่มีผลเสียต่อการพัฒนาการทางสมอง หรือสติปัญญาของเด็ก



30% มีโอกาสเกิดอาการชักจากไข้ซ้ำได้หรือไม่ ?
สามารถเกิดอาการชักจากไข้ซ้ำได้ประมาณ 30%

ผู้ปกครองควรดูแลอย่างไรถ้าเด็กมีอาการชักจากไข้

ในขณะที่เด็กมีอาการชัก ให้ดูแลอย่าให้เกิดอันตรายจากอาการชัก

- ✓ โดยจัดให้เด็กอยู่ในท่านอน
 - ✓ เอาสิ่งของที่อยู่ข้างตัวออกเพื่อป้องกันการกระแทก
 - ✗ ไม่เอาสิ่งของใดๆ เข้าปากเด็ก
- หรือ วิธีการง่ายๆ คือ “ไม่จับ ไม่จ้ำจี้ ไม่ถ่าง ไม่กด”



เนื่องจากอาการชักมักจะหยุดได้เอง ภายใน 3-5 นาที
แต่ถ้าอาการชักไม่หยุดภายใน 5 นาที ให้โทร 1669 เพื่อเรียกรถพยาบาล



เมื่อลูกมีไข้ควรดูแลอย่างไร

ให้ยาลดไข้พาราเซตามอล ทุก 4-6 ชม. สำหรับการเช็ดตัวเป็นทางเลือก เพื่อลดความไม่สบายเวลามีไข้ โดยอาการชักจากไข้ส่วนใหญ่เกิดใน 24 ชั่วโมงแรกนับจากเริ่มมีไข้



มียาป้องกันไม่ให้ชักจากไข้หรือไม่ ?

โดยทั่วไป ไม่แนะนำให้ใช้ยาป้องกันชักจากไข้สูง
เนื่องจากผลเสียและผลข้างเคียงของยาป้องกันชักจากไข้สูงมากกว่าอาการชักจากไข้เอง

