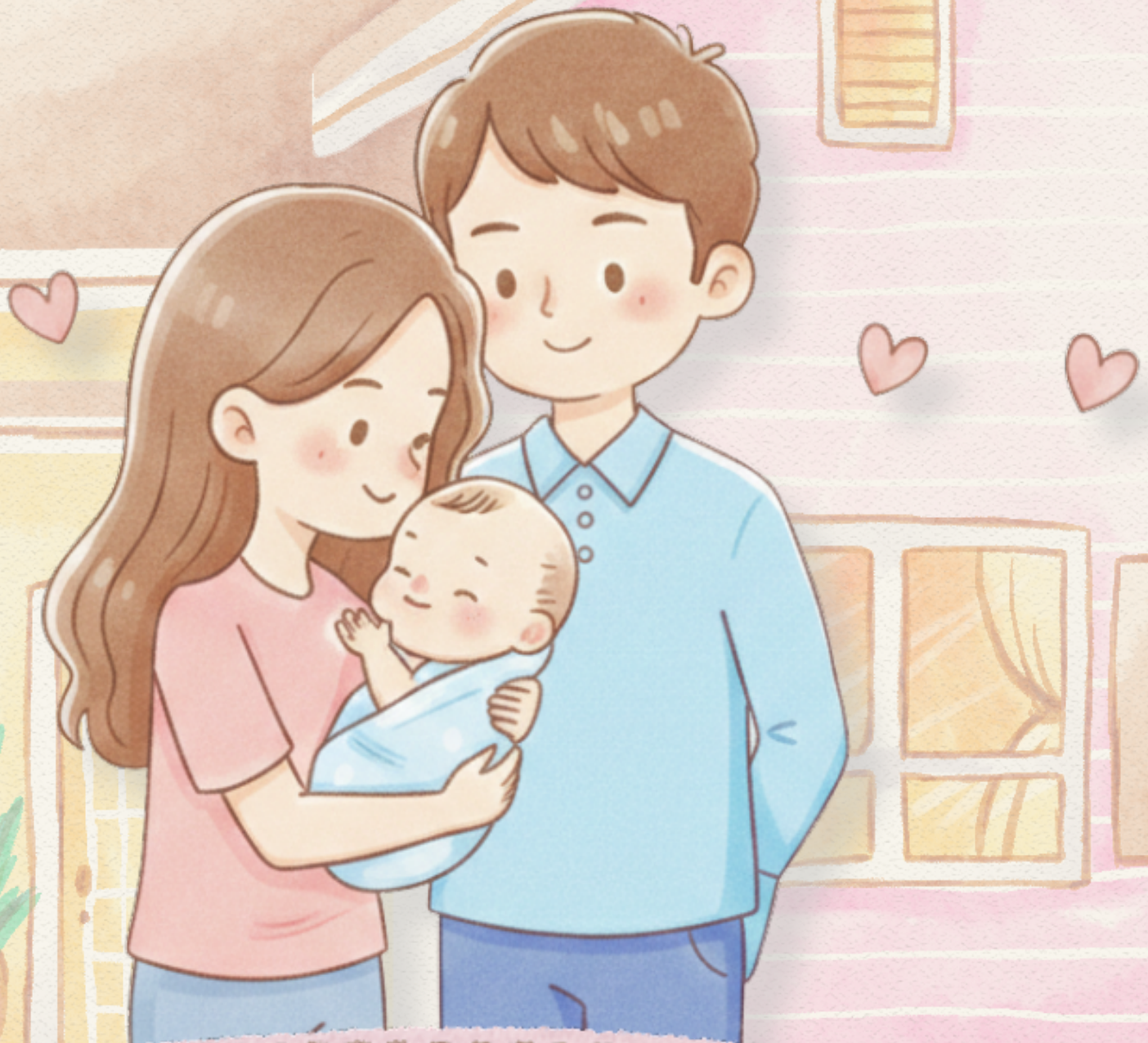




“การดูแลทารกแรกเกิดเมื่อกลับบ้าน”

บทความโดย
อ.พญ.บุรณี เศวตสุธิพันธ์
ชมรมเวชศาสตร์ทารกแรกเกิดแห่งประเทศไทย
และราชวิทยาลัย/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

“การดูแลทารกแรกเกิดเมื่อกลับบ้าน”

บทความโดย
อ.พญ.บุรณี เศวตสุทธิพันธ์
ชมรมเวชศาสตร์ทารกแรกเกิดแห่งประเทศไทย
และราชวิทยาลัย/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย



การกิน

ควรให้การดูดนม
ทุก 2-3 ชั่วโมง
ตามที่ต้องการ
ไม่ให้น้ำ และแม่ควร
กินอาหารที่มีประโยชน์
และดื่มน้ำมาก ๆ



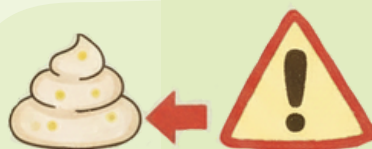
การนอน

ควรให้การนอนหงายหรือ
ตะแคง ไม่ใช่เบาะหรือที่นอน
นุ่มเกินไป และไม่ควรนอน
เตียงเดียวกับพ่อแม่ เพราะอาจ
นอนทับทารก



การขับถ่าย

ช่วงแรกอุจจาระจะเหนียวสีดำ ต่อมาจะเปลี่ยน
เป็นสีเขียวและเหลืองทอง ทารกที่กินนมแม่
อาจถ่ายวันละหลายครั้ง อาจมีเม็ดสีเหลืองปน
หากอุจจาระมีสีเหลืองซีดอาจมีความผิดปกติ
เกี่ยวกับทางเดินน้ำดี ซึ่งต้องรีบพบแพทย์



การก้มปัสสาวะอย่างน้อยวันละ 7-8 ครั้ง
ถ้าปัสสาวะน้อย อาจเกิดจากได้รับน้ำนมไม่พอ



การอาบน้ำและดูแลสะดือ

ควรอาบน้ำโดยใช้น้ำอุ่นและสบู่อ่อน ๆ
ห้ามปล่อยทารกอยู่ตามลำพังขณะอาบน้ำ
และหลังอาบน้ำให้เช็ดสะดือ
จากโคนถึงปลายด้วยแอลกอฮอล์
เพื่อลดการติดเชื้อ



ภาวะปกติที่พบได้บ่อย ในทารกแรกเกิด



สะอึกเป็นพัก ๆ



เรอ



แหงนนม



บิดตัว



จาม

