

โรคเกล็ดเลือดต่ำ

จากภูมิคุ้มกันทำลายเกล็ดเลือด (ITP)

คืออะไร?



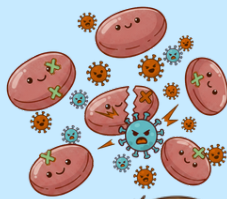
บทความโดย
รศ.พญ.ดารินทร์ ซอโสตถิกุล
สาขาโรคเลือดและมะเร็งในเด็ก
และราชวิทยาลัย/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย



โรคเกล็ดเลือดต่ำ

จากภูมิคุ้มกันทำลายเกล็ดเลือด (ITP) คืออะไร?

โรคเกล็ดเลือดต่ำจากภูมิคุ้มกันทำลายเกล็ดเลือด (Immune thrombocytopenia: ITP) เป็นโรคเลือดออกง่ายที่เกิดขึ้นภายหลังที่พบบ่อยในเด็ก ทำให้มีเลือดออกเอง สาเหตุของโรคนี้เกิดจากภูมิคุ้มกันของร่างกายสร้างแอนติบอดีมาจับกับเกล็ดเลือดและทำลายเกล็ดเลือดตัวเอง ซึ่งเกิดตามหลังการติดเชื้อไวรัสหรือ ได้รับวัคซีน โรคนี้เกิดได้ในทุกช่วงอายุ แต่พบบ่อยช่วง 2-5 ปี



ผู้ป่วย ITP มาด้วยอาการอะไรได้บ้าง

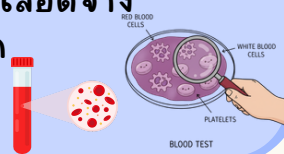
อาการเลือดออก

เช่น จุดจ้ำเลือดหรือรอยช้ำบริเวณผิวหนัง แต่ถ้าเกล็ดเลือดต่ำมาก อาจมีอาการเลือดออกรุนแรง เช่น เลือดออกในทางเดินอาหาร เช่น อาเจียนเป็นเลือดหรือถ่ายดำ ควรรีบมาพบแพทย์โดยด่วน



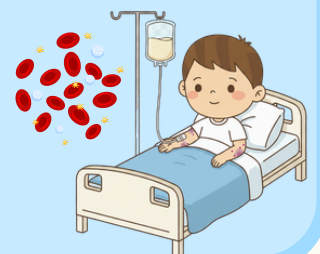
ควรตรวจทางห้องปฏิบัติการอะไร เพื่อวินิจฉัยโรค ITP

ควรตรวจเลือดด้วยวิธีการ**ตรวจนับเม็ดเลือด** (Complete Blood Count: CBC) จะพบว่าเกล็ดเลือดต่ำน้อยกว่า 100,000 เซลล์/ลูกบาศก์มิลลิเมตร อาจพบเลือดจางหากมีเลือดออกปริมาณมาก



การรักษาโรค ITP ได้อย่างไร

การรักษาโรค ITP ต้องพิจารณาหลาย ๆ ปัจจัย เช่น ความรุนแรงของภาวะเลือดออก พฤติกรรมของเด็กซึ่งจะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ แพทย์จะวางแผนการรักษาด้วยยา หรือ ใช้การเฝ้าระวังสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดในการมีเลือดออกที่ผิวหนังเท่านั้น หากมีเลือดออกมาก หรือมีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเลือดออก จำเป็นต้องใช้ยาหลักในการรักษาโรคนี้ คือ ยากลุ่มสเตียรอยด์ หรือ อิมมูโนโกลบูลินให้ทางหลอดเลือดดำ (Intravenous Immunoglobulin: IVIG)



โรค ITP จะหายเองได้ไหม

โรค ITP หายเองได้ ร้อยละ 80 จะมีเกล็ดเลือดเพิ่มขึ้นได้เองภายใน 1 ปี มีเพียงผู้ป่วยร้อยละ 20 ที่มีการดำเนินโรคแบบเรื้อรัง มีเกล็ดเลือดต่ำเกิน 1 ปี จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลติดตามอาการต่อเนื่อง

