



หมอชวนรู้

ปวดท้องเฉียบพลันในเด็ก: อาการที่พ่อแม่ควรรู้



บทความโดย
อ.นพ. คริษฐ์ เฟื่องสะและ
สมาคมกุมารเวชศาสตร์ทางเดินอาหารและตับแห่งประเทศไทย
และราชวิทยาลัย/สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand



www.tmc.or.th



02-590-1886



ปวดท้องเฉียบพลันในเด็ก: อาการที่พ่อแม่ควรรู้

ปวดท้องเฉียบพลันในเด็กเป็นปัญหาที่พบบ่อย ส่วนใหญ่มักไม่มีสาเหตุรุนแรงและไม่ต้องการการรักษาอย่างรีบด่วน แต่มีสาเหตุหนึ่งที่เกิดจากสาเหตุที่เป็นอันตรายและต้องได้รับการรักษาอย่างรีบด่วน

สาเหตุของอาการปวดท้องเฉียบพลัน ที่พ่อแม่ควรทราบ

1 สาเหตุที่ไม่รุนแรง

การติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียในกระเพาะอาหารและลำไส้

พบบ่อยที่สุด เด็กจะมีอาการปวดท้องร่วมกับท้องเสีย อาเจียน และอาจมีไข้ร่วมด้วย



ท้องผูก

เนื่องจากผนังลำไส้ถูกยืดขยายจากอุจจาระปริมาณมากที่สะสมในลำไส้



การติดเชื้อต่างๆ

เช่น ไข้เลือดออก การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ ไข้หวัดใหญ่ หรือโรคติดเชื้อทางเดินหายใจอื่น ๆ



2 สาเหตุรุนแรง ต้องรักษาอย่างเร่งด่วน



ไส้ติ่งอักเสบ

พบบ่อยในเด็กวัยเรียนจนถึงวัยรุ่น มักเริ่มปวดจากบริเวณสะดือแล้วค่อย ๆ ปวดมากขึ้น จนต้องเดินงอตัว และต่อมาจะปวดบริเวณท้องด้านล่างขวา เด็กจะมีไข้ อาเจียน เบื่ออาหารร่วมด้วย



ลำไส้กลืนกัน

มักพบในเด็กเล็ก เด็กจะร้องไห้มากเป็นพัก ๆ เพราะปวดท้อง มีอาเจียน ท้องอืด ไม่ยอมกิน บางรายถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด



ตับอ่อนอักเสบ

มักพบในเด็กวัยเรียนขึ้นไป เด็กจะปวดท้องมากบริเวณกลางหน้าท้อง ร่วมกับอาเจียน บางรายอาจมีประวัติถูกกระแทกบริเวณหน้าท้องอย่างแรง ก่อนมีอาการปวดท้อง



! เมื่อไรควรรีบนำเด็กไปพบแพทย์อย่างรีบด่วน



ปวดท้องรุนแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณท้องด้านล่าง



อาเจียนเป็นเลือด หรือมีสีเขียว



ไม่ยอมดื่มน้ำหรือกินอาหาร ปัสสาวะน้อยผิดปกติ



ไข้สูงร่วมกับอาเจียน หลายครั้งจนเพลีย



ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด



ซึมหรือการรับรู้ลดลง