



ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย (รวกท.)

สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย (สกกท.)

สำนักงาน: ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยสุนัยวิชัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310

โทรศัพท์: (662) 716-6200-1 โทรสาร: (662) 716-6202 E-Mail: thaipediatrics@gmail.com http://www.thaipediatrics.org

THE ROYAL COLLEGE OF PEDIATRICIANS OF THAILAND (RC Ped T.)

PEDIATRIC SOCIETY OF THAILAND

OFFICE: 9th Floor, The Royal Golden Jubilee Building 2 Soi Soonvijai, New Petchburi Road, Bangkok, Bangkok 10310 THAILAND

Telephone: (662) 716-6200-1 Fax: (662) 716-6202 E-Mail: thaipediatrics@gmail.com http://www.thaipediatrics.org

ที่ รวกท 161/2562

26 กรกฎาคม 2562

เรื่อง ขอบความเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์

เรียน เลขาธิการแพทยสภา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ความเห็นเกี่ยวกับข้อมูลกัญชาทางการแพทย์ในผู้ป่วยเด็ก

ตามที่แพทยสภา ได้มีหนังสือที่ พส. 011/ว.5584 ลงวันที่ 9 กรกฎาคม 2562 เรื่อง ขอบความเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ ตามรายละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย ได้พิจารณาแล้วและขอส่งข้อคิดเห็นเพิ่มเติมของข้อมูลทางวิชาการ เกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์ในผู้ป่วยเด็ก (ตามเอกสารแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์นายแพทย์สมศักดิ์ โล่ห์เลขา)

ประธานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

กัญชาทางการแพทย์ในผู้ป่วยเด็ก

ข้อมูลวิชาการทางการแพทย์ (evidence-based)

สารสกัดจากกัญชาที่มีCBD ปริมาณเข้มข้นหรือCBDสูง โดยที่ สัดส่วนสารประกอบCBD 20 ส่วนต่อสารประกอบTHC 1ส่วน สามารถ ใช้รักษาโรคลมชักในผู้ป่วยเด็กบางกลุ่มคือDravet syndrome, Lennox-Gastaut syndromeหรือโรคลมชักในผู้ป่วยเด็กที่ไม่ ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยากันชักมาตรฐานที่ให้การรักษาโดยกุมาร แพทย์ประสาทวิทยาการรักษาเป็นในรูปแบบการรักษาร่วม(adjutant therapy) ควรมีการติดตามผลการรักษาและอาการพึงไม่ประสงค์จาก สารสกัดนั้นๆ อย่างใกล้ชิดและอยู่ในความดูแลของแพทย์เฉพาะ ทางด้านระบบประสาท รวมทั้งมีการรายงานประสิทธิผลและผลข้างเคียง

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

1. มีประวัติแพ้ยาในกลุ่มกัญชา
2. มีปัญหาทางโรคจิตเวชเช่น psychosisหรือ โรคทางจิตเวชอื่น ๆ ที่กัญชาอาจจะมีผลกับอาการหรือการรักษา
3. มีปัญหาเกี่ยวกับ ตับหรือไต และต้องระวังเพิ่มขึ้นหากผู้ป่วยต้อง กินยาอื่น ๆ ร่วมกับกัญชา

ข้อกังวล

กัญชาที่นำมาใช้รักษาต้องเป็นกัญชาที่ผลิตเพื่อการแพทย์เท่านั้น (medical grade) ซึ่งต้องมีระบบตรวจสอบจากองค์การอาหารและยา ของประเทศไทยหรือจากองค์กรที่มีความน่าเชื่อถือ รวมทั้งทราบถึง ส่วนประกอบของผลผลิตและปราศจากสารปนเปื้อนและโลหะหนักที่ได้ ระบุไว้อย่างเคร่งครัด

ข้อควรระวัง

1. ควรใช้ภายใต้การควบคุมของกุมารแพทย์ประสาทวิทยาที่ผ่านการอบรมเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์และได้ประกาศนียบัตรจากกรมการแพทย์
2. ควรคำนึงถึงผลระยะยาวต่อระบบประสาทที่กำลังเจริญเติบโตในเด็กและวัยรุ่น

ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับนโยบายกัญชาทางการแพทย์ต่อแพทย์สภาและรัฐบาล

1. ควรมีการควบคุมอย่างใกล้ชิดในการจ่ายยาสารสกัดกัญชาในการรักษา
2. แพทย์ต้องมีความรู้ถึงผลข้างเคียงและแนวทางการรักษาเมื่อผู้ป่วยมีปัญหาจากกัญชา
3. รัฐบาลควรให้การสนับสนุนและให้ทุนวิจัยเกี่ยวกับการใช้กัญชาในการรักษาโรคลมชักในเด็ก
4. เนื่องจากผลของกัญชาระยะยาวในเด็กยังไม่ชัดเจน จึงต้องมีการควบคุมอย่างใกล้ชิด และจำเป็นต้องมีการศึกษาต่อไป

1. Friedman D, Devinsky O. Cannabinoids in the treatment of epilepsy. N Engl J Med. 2015;373:1048-58.
2. Devinsky O, Marsh E, Friedman D, et al. Cannabidiol in patients with treatment-resistant epilepsy: an open-label interventional trial. Lancet Neurol 2016;15:270-8.
3. Devinsky O, Cross JH, Laux L, et al. Trial of cannabidiol for drug-resistant seizures in the Dravet Syndrome. N Engl J Med 2017;376:2011-2020.

4. Kedem MH, Menascu S, Kramer U. Efficacy of CBD-enriched medical cannabis for treatment of refractory epilepsy in children and adolescents – an observational longitudinal study. *Brain Dev* 2018;40:544–551.
5. Thiele EA, Marsh ED, French JA, et al. Cannabidiol in patients with seizures associated with Lennox-Gastaut syndrome (GWPCARE4): a randomised, double-blind, placebo-controlled phase 3 trial. *Lancet Neurol* 2018;391:1085–96.
6. Devinsky O, Patel AD, Cross JH, et al. Effect of cannabidiol on drop seizures in the Lennox-Gastaut syndrome. *N Engl J Med* 2018;378:1888-1897.
7. Tzadok M, Uliel-Siboni S, Linder I, et al. CBD-enriched medical cannabis for intractable pediatric epilepsy: the current Israeli experience. *Seizure* 2016;35:41–4.
8. Szaflarski JP, Bebin EM, Comi AM, et al. Long-term safety and treatment effects of cannabidiol in children and adults with treatment-resistant epilepsies: Expanded access program results. *Epilepsia* 2018; 59:1540–48.
9. Stockings E, Zagic D, Campbell G, et al. Evidence for cannabis and cannabinoids for epilepsy: a systematic review of controlled and observational evidence. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2018;89:741-753.

10. American Academy of Pediatrics. Policy statement. The impact of marijuana policies on youth; Clinical, research, and legal update. *Pediatrics* 2015;135:584-587.
11. Cohen PA, Sharfstein J The opportunity of CBD-Reforming the law. *New Engl J Med* 2019;381:297-299