



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

สำนักงานเลขาธิการ : กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กรุงเทพฯ 10400 โทร. / โทรสาร : 02-640-4488

Secretariat Office : Department of Psychiatry and Neurology, Phramongkutklo Hospital, Bangkok 10400 Tel. / Fax: (662)640-4488

คณะกรรมการ (พ.ศ. 2561-2562)

ที่ปรึกษา

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล

ศ.นพ.มานัส หล่อตระกูล

พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

เลขาธิการ

พ.อ.พงษ์ธร เนตราคม

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.ศิโรไชย หงษ์สงวนศรี

เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

ปฎิคม

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

นายทะเบียน

พ.อ.อศรา รักษ์กุล

กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.พญ.วรลักษณ์ ฉีราโมกษ์

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

รศ.นพ.ชวนนท์ ขาญศิลาปี

รศ.พญ.ศิริรัตน์ คุปติวดี

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

Executive Committee (2018-2019)

Advisors

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

Professor.Manote Lotrakul, M.D.

Panpimol Wipulakorn, M.D.

President

Col. Nawaporn Hirunvivatgul, M.D.

Vice-President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D

Chairman of Academic Affairs

Assoc.Prof.Sirichai Hongsangunsri, M.D.

Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

Chairman of Social Affairs

Assoc.Prof.Buranee Kanchanatawan, M.D.

Registrar

Col. Isra Pukskul, M.D.

Committee Members

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Asst.Prof.Voralaksana Theepamoke, M.D.

Professor.Pichet Udomratn, M.D.

Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.

Asst.Prof.Siriart Kooptiwoot, M.D.

Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

Assoc.Pro.Suwannee Putthisri, M.D.

Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

ที่ รวจพท. 122/2562

24 กรกฎาคม 2562

เรื่อง ขอความเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์

เรียน เลขาธิการแพทยสภา

อ้างถึง หนังสือแพทยสภา ที่ พส. 011/ว.5584 ลงวันที่ 9 กรกฎาคม 2562

ตามหนังสือที่อ้างถึง แพทยสภา ขอความเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ จากทางราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ในประเด็นเพิ่มเติม ดังนี้

1. ข้อมูลทางวิชาการทางการแพทย์ ข้อห้าม และข้อบ่งชี้ทางการแพทย์เกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับราชวิทยาลัยของท่าน
2. ขอความเห็นเพิ่มเติมในการใช้กัญชาทางการแพทย์ รวมถึงข้อห้าม และข้อกังวล และข้อควรระมัดระวัง

ในการนี้ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย มีมติจากที่ประชุม ครั้งที่ 7/2562 วันที่ 11 กรกฎาคม 2562 ที่ประชุมมีความเห็นในประเด็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ ดังนี้

### ข้อบ่งชี้

1. ยังไม่มีข้อบ่งชี้สำหรับสารสกัดกัญชาในโรคทางจิตเวชทุกโรค และอาจทำให้โรคทางจิตเวชแย่ลง

### ข้อห้ามใช้

1. ห้ามใช้เด็กที่อายุต่ำกว่า 18 ปี และ กรณีใช้สารสกัดกัญชา THC ใน ผู้ป่วยโรคจิต

### ข้อกังวล

1. สารสกัดกัญชาทางการแพทย์ มีสารสำคัญ 2 ชนิด คือ THC และ CBD โดยสารสกัดกัญชาที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบัน ไม่ได้ระบุดีส่วนของสารสำคัญ 2 ชนิดนี้ ซึ่งสาร THC เป็นสารที่ก่อให้เกิดปัญหาทางจิตเวช
2. การใช้กัญชาทำให้เกิดภาวะเสี่ยงต่อการเสพติด (cannabis abuse, and dependence)
3. การใช้กัญชาจนเกิดอันตราย เช่น กัญชาทำให้เกิดอาการโรคจิต (cannabis-induced psychotic disorder) กัญชาทำให้เกิดความบกพร่องด้านการรับรู้ (cognitive impairment) กัญชาทำให้เฉื่อยชา และ ขาดความกระตือรือร้น (amotivational syndrome)
4. อาการข้างเคียงจากกัญชาในผู้สูงอายุ เช่น เพ้อ (delirium) กระวนกระวาย (agitation) อาการบ้านหมุน (vertigo)



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

สำนักงานเลขาธิการ : กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กรุงเทพฯ 10400 โทร. / โทรสาร : 02-640-4488

Secretariat Office : Department of Psychiatry and Neurology, Phramongkutklao Hospital, Bangkok 10400 Tel. / Fax: (662)640-4488

คณะผู้บริหาร (พ.ศ. 2561-2562)

ที่ปรึกษา

พล.ท. วีระ เชื่องศิริกุล

ศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

เลขาธิการ

พ.อ.พงศธร เนตราคม

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี

เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

ปฏิคม

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

นายทะเบียน

พ.อ.อิสรา รัชกุล

กรรมการกลาง

นพ.เกษม ต้นดีผลาชีวะ

ศ.พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

รศ.นพ.ชวรินทร์ ขาวศิลป์

รศ.พญ.ศิริรัตน์ คุปต์วิวัฒน์

ศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี

ศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

Executive Committee (2018-2019)

Advisors

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

Professor.Manote Lotrakul, M.D.

Panpimol Wipulakorn, M.D.

President

Col. Nawaporn Hirunvithgul, M.D.

Vice-President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D

Chairman of Academic Affairs

Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.

Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

Chairman of Social Affairs

Assoc.Prof.Buranee Kanchanatawan, M.D.

Registrar

Col. Isra Pukskul, M.D.

Committee Members

Kasem Tantiphachiva, M.D.

Asst.Prof.Voralaksana Theepamoke, M.D.

Professor.Pichet Udomratn, M.D.

Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.

Asst.Prof.Siriat Kooptiwoot, M.D.

Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

Assoc.Pro.Suwannee Putthisri, M.D.

Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

ที่ รวจพท. 122/2562

## ข้อควรระมัดระวัง

1. การใช้กัญชาในผู้ที่ความเสี่ยงต่อการป่วยทางจิต เช่น มีญาติสายตรงป่วยเป็นโรคจิต
2. ผู้ที่ใช้สารเสพติดหลายชนิด
3. ผู้ป่วยที่ใช้ยากดประสาทอยู่เดิม
4. ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยสมองเสื่อมที่มีปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์
5. เด็กและเยาวชนแอบใช้สารสกัดกัญชาที่ผู้ปกครองใช้อยู่

## ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. การใช้สารสกัดกัญชาควรมีมาตรฐานการผลิตที่ถูกต้องหลัก GMP
2. ผลิตยาต้องมีรายละเอียดของสารที่เป็นองค์ประกอบและสัดส่วนของ THC and CBD อย่างชัดเจน
3. ใช้ตามข้อบ่งชี้ชัดเจนตามที่มีหลักฐานทางวิชาการทางการแพทย์เชิงประจักษ์ชัดเจนโดยแพทย์ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการใช้กัญชาทางการแพทย์
4. ควรมีการติดตาม adverse drug reaction ที่เกิดขึ้นจากการใช้กัญชาทางการแพทย์อย่างเป็นระบบ
5. สนับสนุนให้มีการศึกษาวิจัยที่มีคุณภาพต่อไป
6. ต้องควบคุมการโฆษณาหรือส่งเสริมการขายสารสกัดกัญชา
7. ควรมีการประชาสัมพันธ์และสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้สารสกัดกัญชาทางการแพทย์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

พ.อ.

(พงศธร เนตราคม)

เลขาธิการราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย