



ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

THE ROYAL THAI COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNAECOLOGISTS

สำนักงานเลขานุการ: ชั้น ๘ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ ๒ ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทรศัพท์: ๐-๒๗๑๖-๕๗๒๑ - ๒๒, ๐-๒๗๑๖-๕๗๒๕ โทรสาร: ๐-๒๗๑๖-๕๗๒๐

Website: <http://www.rtcog.or.th> E-mail: pr_rtcog@rtcog.or.th and sc_rtcog@rtcog.or.th

มาตรฐานและจรรยาบรรณเพื่อสุภาพระของสตรี

- ที่ปรึกษา**
- ศ.นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์
- คณะผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ**
(วาระ พ.ศ.๒๕๖๒ - ๒๕๖๔)
- ประธาน**
พล.อ.ท.นพ.การุณ เก่งสกุล
- ผู้รับผิดชอบประธาน**
รศ.นพ.วิทยา ภิธานนท์
- รองประธาน ๑**
นพ.พิษณุ ชันติพงษ์
- รองประธาน ๒ และ**
ประธานจรรยาบรรณ
ผศ.นพ.ณัฐพงศ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา
- เลขานุการ**
รศ.นพ.อรรถพร ใจสำราญ
- เหรียญกษาปณ์**
รศ.พญ.พรพิมล เรืองวุฒิเลิศ
- กรรมการบริหาร**
รศ.นพ.ศักดิ์ มนะโททัย
ประธานการฝึกอบรมและสอบฯ
- นพ.วิสิทธิ์ สุภัทรพงษ์กุล**
ประธานคณะกรรมาธิการวิชาชีพ และ
ประธานการผ่าตัดผ่านกล้องฯ
- รศ.นพ.กัธร พุกษานานนท์**
ประธานเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์
- รศ.นพ.ชเนนทร์ วานิกฤษ์**
ประธานเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์
- ศ.พญ.ศิริวรรณ ตั้งจิตกมล**
ประธานการจัดประชุมวิชาการ
- ศ.นพ.วรงค์ ภู่งศ์**
ประธานการจัดทำวารสาร
- รศ.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์ทรัพย์**
ประธานการวิจัย
- นพ.โอฬาริก มุสิกวงศ์**
ประธานการศึกษา
- ศ.นพ.โกวิท คำพิทักษ์**
ประธานการประชุมสัมมนาและสื่อสารองค์กร
- รศ.พญ.ฐิติมา สุนทรสัจ**
ประธานมาตรฐานวิชาชีพ
- รศ.นพ.ปัญญา พันธุ์บุรณะ**
ประธานกิจการพิเศษ

ที่ รวสนท. ๑๑๗๓/๒๕๖๒

๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ความเห็นทางวิชาการเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์
 เรียน เลขานุการแพทยสภา
 อ้างถึง หนังสือที่ พส.๐๑๑/ว.๕๑๔๓ ลง ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

ตามที่ แพทยสภา ได้ขอความร่วมมือจากราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทยให้ความเห็นทางวิชาการเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ ตามหนังสือที่ อ้างถึงนั้น

ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย โดยคณะอนุกรรมการอนามัยแม่และเด็ก พิจารณาแล้ว และให้ความเห็นดังต่อไปนี้

การใช้กัญชาระหว่างการตั้งครรภ์และระหว่างการให้นมบุตร

กัญชา (marijuana) หรือชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า Cannabis sativa มีการใช้ในหญิงที่กำลังตั้งครรภ์เป็นจำนวนมากแต่ไม่มีการบันทึกข้อมูลแต่จากรายงานของต่างประเทศพบว่าการใช้ในระหว่างตั้งครรภ์และให้นมบุตรร้อยละ ๒ ถึง ๕ ในประเทศที่มีการอนุญาตให้ใช้ได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย จะมีการใช้มากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งอาจสูงถึงร้อยละ ๑๕ ถึงร้อยละ ๒๘ โดยเฉพาะในสตรีกลุ่มที่อายุน้อย ผู้ที่อาศัยนอกเมือง เศรษฐฐานะไม่ค่อยดี ในกลุ่มดังกล่าวมักมีการใช้อย่างต่อเนื่องตลอดการตั้งครรภ์ ด้วยความเชื่อว่าการสูบบุหรี่ แต่ถ้าประเมินจากกลุ่มที่เคยใช้ในรอบ ๑ ปี ก่อนการตั้งครรภ์ จะพบตัวเลขที่สูงขึ้นมากกว่านี้ การใช้กัญชาในกลุ่มนี้อาจจะคล้ายคลึงกับในกลุ่มอื่น ๆ คือเพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ (คุณสมบัติทางยาของกัญชา) และ วัตถุประสงค์ในด้านอื่น ๆ เช่น ทางสังคมและด้านสันตินาการ เป็นต้น

เป็นที่ทราบกันแล้วว่า สารสำคัญในกัญชา เรียกรวมว่า cannabinoids ซึ่งจะออกฤทธิ์ทางยา และออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทด้วย สาร cannabinoids จะดูดซึมเข้าร่างกายผ่านวิธีการใช้ เช่น ผ่านปอดเมื่อใช้สูบ ผ่านทางเดินอาหารเมื่อใช้รับประทาน สาร tetrahydrocannabinol (THC) จะมีขนาดเล็ก ดูดซึมได้ดีโดยอาศัยโมเลกุลของไขมัน จากนั้นจะกระจายตัวอย่างรวดเร็วไปที่สมองซึ่งมีองค์ประกอบของไขมันเช่นกัน THC จะถูกทำลายที่ตับ และมี half-life ๑ - ๔ วัน ขึ้นกับปริมาณการเคยใช้ก่อนหน้านั้น ในสัตว์ทดลอง THC ผ่านรกได้ ทำให้ระดับในเลือดสูงในครรภ์จะอยู่ราว ๆ ร้อยละ ๑๐ ของระดับในมารดา แต่ถ้าใช้ซ้ำ ๆ ระดับจะสูงกว่านี้ มีรายงานบ้างแต่มีข้อจำกัดว่าสามารถตรวจพบในน้ำนมได้ด้วย

การประเมินผลว่า กัญชามีผลต่อการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์อย่างไร ทำได้ค่อนข้างยาก เพราะประเด็นหลัก ๆ คือ หญิงตั้งครรภ์ที่ใช้กัญชามักจะมีการใช้สารตัวอื่นร่วมด้วย เช่น บุหรี่หรือสารเสพติดอื่น ๆ ทำให้ประเมินไม่ได้ว่าเป็นผลจากกัญชาหรือเป็นผลจากสารอื่น ๆ เท่านั้น อย่างไรก็ตามผลในวงกว้างมักจะมีผลคล้ายคลึงของผู้ใช้กัญชาที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ เช่น ผลต่ออารมณ์ ระบบประสาท แล้วมีผลทางอ้อมทำให้ลูกได้รับอันตราย

.../ผลการศึกษา



ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

THE ROYAL THAI COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNAECOLOGISTS

สำนักงานเลขานุการ: ชั้น ๘ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ ๒ ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๑๐

โทรศัพท์: ๐-๒๗๑๖-๕๗๒๑ - ๒๒, ๐-๒๗๑๖-๕๗๒๕ โทรสาร: ๐-๒๗๑๖-๕๗๒๐

Website: <http://www.rtcog.or.th> E-mail: pr_rtcog@rtcog.or.th and sc_rtcog@rtcog.or.th

มาตรฐานและจรรยาบรรณเพื่อสุภาพระของสตรี

ที่ปรึกษา

ศ.นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์

คณะผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ

(วาระ พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๕)

ประธาน

พล.อ.ท.นพ.การุณ เก่งสกุล

ผู้รั้งตำแหน่งประธาน

รศ.นพ.วิทยา ภิธราพันธ์

รองประธาน ๑

นพ.พิษณุ ชันติพงษ์

รองประธาน ๒ และ

ประธานจรรยาบรรณ

ผศ.นพ.ณัฐพงศ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา

เลขานุการ

รศ.นพ.อรรถนพ ใจสำราญ

เหรียญกษาปณ์

รศ.พญ.พรพิมล เรืองวุฒิเลิศ

กรรมการบริหาร

รศ.นพ.ศักดิ์นัย มะโนทัย

ประธานการฝึกอบรมและสอบฯ

นพ.วิสิทธิ์ สุภัครพงษ์กุล

ประธานคณะกรรมาธิการวิชาชีพ และ

ประธานการผ่าตัดผ่านกล้องฯ

รศ.นพ.กำธร พุกขานานนท์

ประธานเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์

รศ.นพ.ชเนนทร์ วานิชรักษ์

ประธานเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์

ศ.พญ.ศิริวรรณ ตั้งจิตกมล

ประธานการจัดประชุมวิชาการ

ศ.นพ.วรงค์ ภู่งศ์

ประธานการจัดทำวารสาร

รศ.นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร

ประธานการวิจัย

นพ.โอฬาริก มุสิกวงศ์

ประธานการศึกษา

ศ.นพ.โกวิท คำพิทักษ์

ประธานการประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร

รศ.พญ.ฐิติมา สุนทรสัจ

ประธานมาตรฐานวิชาชีพ

รศ.นพ.ปัญญา พันธุ์บุรณะ

ประธานกิจการพิเศษ

ผลการศึกษากฎเกณฑ์การตั้งครรภ์และทารก ในสัตว์ทดลองจะพบว่า จะไปขัดขวางการเจริญพัฒนาของเนื้อเยื่อสมองและการทำหน้าที่ของสมอง ทำให้มีความบกพร่องของการเรียนรู้ และมีแนวโน้มจะใช้ยาเสพติดอย่างใดอย่างหนึ่งในอนาคตได้ง่าย นอกจากนี้ยังมีผลต่อกระบวนการทำหน้าที่ของการรับรู้ของสายตาในแง่มุมต่าง ๆ ผลต่อพฤติกรรม ส่วนผลการเรียนที่โรงเรียนของเด็กกลุ่มนี้ยังไม่ชัดเจนกว่าด้วยหรือไม่ ส่วนผลที่ทำให้เกิดความพิการต่าง ๆ ยังไม่ชัดเจน หรือ มีแนวโน้มว่าจะไม่แตกต่างจากกลุ่มที่ไม่ได้ใช้กัญชา

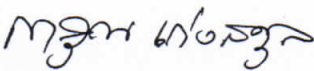
ACOG ได้ออกความเห็นเชิงวิชาการสำหรับเรื่องนี้ดังนี้

- ก่อนตั้งครรภ์หรือช่วงแรกของการตั้งครรภ์ เราควรสอบถามสตรีตั้งครรภ์ทุกคนถึงการใช้สาร เช่น บุหรี่ สุรา ซึ่งรวมถึงกัญชาและยาอื่น ๆ ด้วยที่ไม่ได้ใช้ในทางการรักษา
- หากพบว่ามีการใช้กัญชา ควรแนะนำว่าอาจจะส่งผลเสียต่อทารกและการตั้งครรภ์
- หากเป็นผู้ที่พยายามจะตั้งครรภ์ ให้หยุดการใช้สารเหล่านี้ก่อน
- หากเคยใช้กัญชาในฐานะเป็นยาตามความเข้าใจเดิม ให้เลือกใช้ยาตัวอื่นแทนก่อน
- มีข้อมูลน้อยเกี่ยวกับกัญชาในน้ำนมแม่ อย่างไรก็ตามให้งดการใช้ไปก่อน น่าจะส่งผลดีกว่า

สำหรับราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย แม้ว่าจะยังไม่ได้มีงานวิจัยของประเทศไทยเราเอง แต่ความเห็นที่ออกโดย ACOG ก็น่าจะเป็นแนวทางพื้นฐานที่ชี้ชัดถึงปฏิบัติไปก่อนได้เช่นกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

พลอากาศโทนายแพทย์ 
(การุณ เก่งสกุล)

ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย