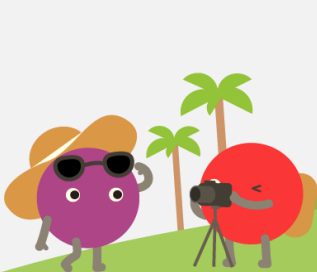


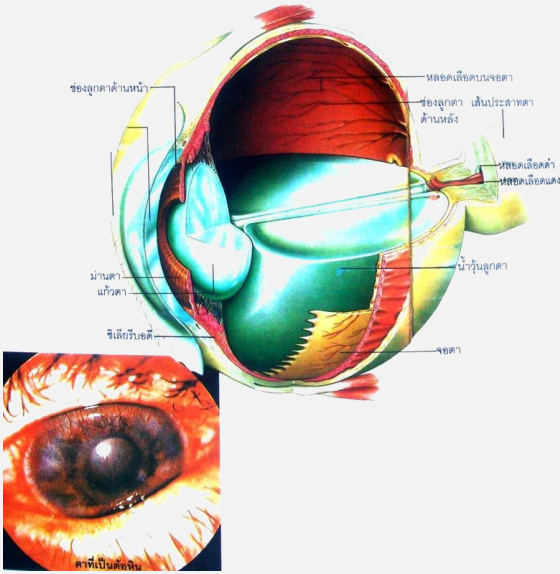
ยาสเตียรอยด์ (Steroid) กับความเสี่ยงในการเป็นต้อหิน



ในปัจจุบันต้อหินเป็นสาเหตุภาวะตาบอดอันดับที่สองรองจากต้อกระจก และเป็นสาเหตุภาวะตาบอดที่ไม่สามารถรักษาได้อันดับที่หนึ่ง โดยปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ทำให้เกิดโรคต้อหิน คือ ความดันลูกตาสูง

ความดันลูกตาสูงเกิดจากภาวะไม่สมดุลระหว่างการสร้างและการระบายออกของน้ำในลูกตา ภาพรวมคือการสร้างมากกว่าการระบายออก ทำให้ความดันลูกตาสูงขึ้น โดยสาเหตุที่ทำให้การระบายออกของน้ำในลูกตาลดลง เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น อายุที่มากขึ้น อุบัติเหตุที่มุมตา และการใช้ยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ เป็นต้น





มีหลายการศึกษาและบทความ กล่าวถึงการใช้ยาสเตียรอยด์ทุกรูปแบบ เช่น กิน, พ่นจมูก, หยอดตาหรือฉีดยา สามารถทำให้เกิดความดันลูกตาสุงได้ โดยพบว่าประมาณ 18-36% ของคนทั่วไปจะพบความดันลูกตาสุงจากการใช้ยาสเตียรอยด์และความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นเป็น 46-92% ในคนใช้ต้อหินมุมตาเปิดชนิดปฐมภูมิ นอกจากนี้ผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานหรือสายตาสั้นมาก ก็มีความเสี่ยงเกิดภาวะความดันลูกตาสุงได้มากกว่าคนทั่วไป

ดังนั้น การขายยาหยอดตาสเตียรอยด์ควรมีใบสั่งยาจากแพทย์กำกับเท่านั้น การละเลยให้มีการใช้ยาสเตียรอยด์ โดยไม่มีการควบคุมโดยแพทย์ จะส่งผลเสียกับสุขภาพตาของประชาชนคนไทยทุกคน

ทั้งนี้ ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์ฯจึงขอความอนุเคราะห์จากท่านพิจารณาขอความร่วมมือให้ร้านขายยา ยกเลิกจำหน่ายยาหยอดตาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ เนื่องจากเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความดันตาสุง และต้อหินตามมา อีกทั้งอาจกระตุ้นให้เกิดการอักเสบจากเชื้อ Herpes และมีผลอันตรายอย่างอื่นอีกโดยที่ผู้ใช้ยา และผู้จ่ายยาไม่สามารถทราบได้และการขายยาหยอดตาสเตียรอยด์ ที่ร้านขายยาไม่สามารถควบคุมดูแลได้ทั่วถึงเป็นอันตรายต่อประชาชนได้



บทความโดย นพ.สุธี อนันต์ประเสริฐ
ผู้เชี่ยวชาญ สาขาจักษุวิทยา
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย

