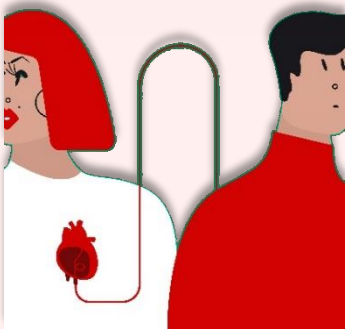


คำแนะนำการรักษาด้วยยาต้านไวรัสจนตรวจไวรัสไม่พบ และการใช้แพร็พกับการแพร่กระจายเชื้อเอชไอวี



และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์โอภาส พุทธเจริญ
ผู้เชี่ยวชาญ สาขาอนุสาขายุทธศาสตร์โรคติดต่อเชื้อ
ประธานวิชาการสมาคมโรคเอดส์แห่งประเทศไทย



Undetectable = Untransmittable หรือ U=U คือปรากฏการณ์ที่ผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวีกินยาต้านไวรัสและกินยาต่อเนื่องอย่างสม่ำเสมอและตรงเวลาเพื่อการรักษาระดับของไวรัสต่ำกว่าระดับที่ตรวจพบหรือที่เรียกว่า Undetectable ผู้ที่อยู่ในภาวะดังกล่าวจะไม่แพร่กระจายเชื้อเอชไอวีทางเพศสัมพันธ์หรือ Untransmittable มีข้อมูลจากการศึกษาหลายการศึกษาที่สนับสนุนข้อความดังกล่าว คือโอกาสติดเอชไอวีเป็นศูนย์ U=U ทำให้ผู้ที่อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวีรู้สึกดีขึ้นเพราะไม่แพร่กระจายเชื้อให้คนอื่น ลด

การตีตรา ทำให้สามารถมีบุตรได้โดยวิธีที่ไม่ยุ่งยากเหมือนสมัยอดีต ดังนั้นการรักษาด้วยยาต้านไวรัส นอกจากทำให้สุขภาพผู้ป่วยดีขึ้นแล้ว ยังทำให้การแพร่กระจายเชื้อลดลงด้วย ส่วนการใช้แพร็พ หรือ Preexposure prophylaxis เป็นการกินยาต้านไวรัสสองชนิดเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ในผู้ที่มีความเสี่ยง โดยมีประสิทธิภาพในการป้องกันติดเชื้อมากกว่า 90% ถ้าหากกินยาตามคำแนะนำอย่างสม่ำเสมอ แต่การกินไม่ได้ตามคำแนะนำก็มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี การกินแพร็พต้องมีการตรวจเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการติดเชื้อเอชไอวีก่อน

ถึงแม้ว่า U=U และการใช้แพร็พจะช่วยป้องกันการติดต่อเชื้อเอชไอวีได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่อย่างไรก็ตามหากมีเพศสัมพันธ์ที่มีความเสี่ยงโดยไม่ป้องกันก็อาจจะทำให้ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้และยังมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้อย่าได้ ในการศึกษาและคำแนะนำการใช้แพร็พเองก็แนะนำให้ใช้ถุงยางร่วมกับแพร็พด้วย และในคนที่ใช้แพร็พก็แนะนำให้ตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อย่างสม่ำเสมอ เช่น การตรวจหาซิฟิลิส หนองใน



แก้ หนองในเทียม และไวรัสตับอักเสบบี เพราะโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์บางโรคไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่กระจายเชื้อไปยังผู้อื่น เนื่องจากปัจจุบันมีการระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สูงขึ้นอย่างมาก และในบางรายมีโอกาสที่จะติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ื้อยาและค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง ดังนั้นการใช้ถุงยางอนามัยยังมีความสำคัญควบคู่กับการใช้แพร็พหรือ U=U