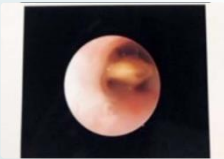




“การสำลักสิ่งแปลกปลอมในเด็ก”

บทความโดย ผศ.อุว.เทพ เศรษฐบุตร
ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย




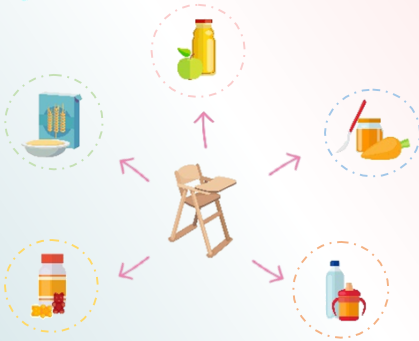
สิ่งของเครื่องใช้ภายในบ้านเป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุดที่พบว่าอาจเป็นอันตรายต่อเด็กเล็ก สิ่งของที่มีขนาดเล็ก โดยเฉพาะสิ่งที่มีขนาดเล็กมากกว่า 2 เซนติเมตร พบว่า เป็นสิ่งของที่มีขนาดที่พอดีที่จะทำให้เกิดการอุดตันของท่อทางเดินหายใจของเด็กซึ่งเมื่อเกิดการอุดตันจะทำให้อากาศไม่สามารถผ่านลงไปสู่ปอดได้อันจะเป็นผลทำให้เกิดการสูญเสียชีวิตตามมาได้นอกจากของเล่นชิ้นเล็กๆ เหยี่ยุนัขของใช้ต่างๆ แล้ว อาหารและวิธีที่เด็กทานอาหารก็สำคัญเช่นกัน วิธีการรับประทานอาหารและชนิดของอาหารของเด็กนั้นสำคัญไม่น้อยไปกว่าของเล่นชิ้นเล็กๆ ที่จะทำให้เกิดการอุดตันของทางเดินหายใจโดยชิ้นส่วนของอาหารหรือลูกอมที่มีขนาดใหญ่เกินไปอาจไปอุดตันบริเวณคอทำให้เกิดการสำลักและหายใจลำบากได้

ดังนั้น ควรที่จะให้เด็กหลีกเลี่ยงการวิ่งไป-มา ในระหว่างการรับประทานอาหารเพื่อป้องกันภาวะนี้ ผู้ปกครองควรที่จะระมัดระวังเกี่ยวกับขนาดของอาหารที่เด็กรับประทานร่วมด้วย โดยผักและผลไม้ควรมีขนาดน้อยกว่า 1 เซนติเมตร สำหรับการให้เด็กอายุน้อยกว่า 2 ปี รับประทาน และหากเด็กมีอาการสำลักควรรีบพบแพทย์โดยทันทีเพื่อตรวจหาสิ่งแปลกปลอมที่อาจอุดตันทางเดินหายใจอยู่ ซึ่งในบางครั้งอาจต้องตรวจในท้องผ่าตัดเนื่องจากสิ่งแปลกปลอมบางชนิดนั้นไม่สามารถเห็นได้จากฟิล์มเอกซเรย์





สิ่งแปลกปลอมอีกสิ่งหนึ่งที่ผู้ปกครองควรระมัดระวังเป็นอย่างมากคือถ่านแบตเตอรี่ขนาดเล็ก ซึ่งพบได้ในนาฬิกาและในของเล่นต่างๆ เนื่องจากสารในแบตเตอรี่อาจทำลายเนื้อเยื่อของระบบทางเดินหายใจอย่างรุนแรงร่วมด้วยได้ โดยแบตเตอรี่เมื่ออยู่ในสภาวะที่ขึ้นจะหลังสารที่เป็นต่างออกมาซึ่งสารนี้จะทำให้เนื้อเยื่อบริเวณนั้นเกิดการอักเสบได้ภาวะนี้ถือเป็นภาวะที่รุนแรงมาก ดังนั้นผู้ปกครองควรใส่ใจเป็นพิเศษเพื่อป้องกันภาวะนี้ไม่ให้เกิดขึ้น 



การป้องกันถือเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดเพื่อไม่ให้เกิดภาวะ การสำลักสิ่งแปลกปลอมในเด็ก ดังนั้นจึงแนะนำให้เก็บสิ่งของที่มีขนาดเล็กในที่ที่เด็กไม่สามารถหยิบได้ การจัดเก็บสิ่งของเล็กๆ ภายในบ้านให้อยู่ในที่ที่ปลอดภัยกับเด็กสามารถช่วยให้เด็กปลอดภัยจากภาวะ การสำลักสิ่งแปลกปลอมในเด็กได้

