



โรคอินไฮล่ฉงฆาด  
รักษาหายได้ด้วยเทคโนโลยี  
การผ่าตัดผ่านกล้อง

บทความโดย

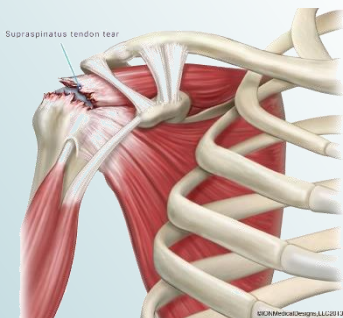
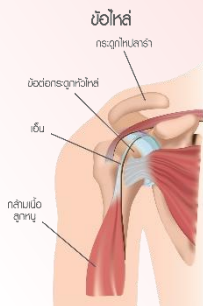
นายแพทย์ไตร พรหมแสง

ราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย

# “โรคเอ็นไหล่ฉีกขาด รักษาหายได้ด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดผ่านกล้อง”

บทความโดยนายแพทย์ไตร พรหมแสง  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย

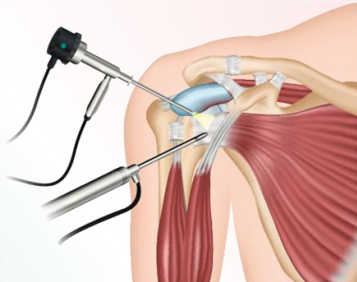
อาการปวดไหล่พบได้บ่อยในคนวัย 50 ปีขึ้นไป ซึ่งอาการปวดนั้นเกิดได้จากหลายสาเหตุ บางสาเหตุก็สามารถหายได้เองโดยไม่ต้องผ่าตัดเช่น โรคไหล่ติดหรือเส้นเอ็นไหล่อักเสบ แต่มีโรคหนึ่งที่เราพบได้ค่อนข้างบ่อยและไม่สามารถหายได้เองถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการผ่าตัดอย่างทันที่ซึ่งก็คือโรคเอ็นไหล่ฉีกขาด เมื่อผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคนี้นักจะรู้สึกว่าเป็นโรคที่รุนแรง แต่ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในปัจจุบันทำให้แพทย์รักษาโรคนี้นั้นหายขาดได้ ดังนั้นผู้ที่มีอาการปวดไหล่จึงสมควรทำความรู้จักโรคนี้อย่างขึ้น



ผู้ป่วยที่มีเอ็นไหล่ฉีกขาดหรือที่ภาษาอังกฤษเรียกว่า rotator cuff tear จะมีอาการปวดไหล่บริเวณด้านหน้า เวลาอนนอนกลางคืนจะปวดมากขึ้น ถ้ารอยขาดมีขนาดใหญ่ผู้ป่วยจะยกแขนไม่ขึ้น ถ้าปล่อยทิ้งไว้โดยไม่รักษา รอยขาดก็มีโอกาสที่จะขยายใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ และทำให้เกิดข้อไหล่เสื่อมตามมาได้

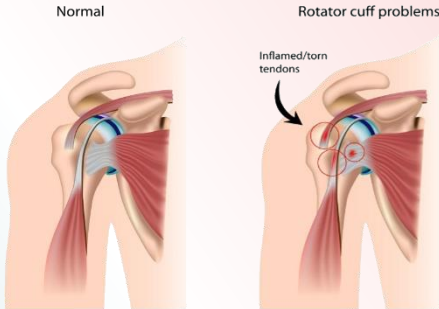
สาเหตุของเอ็นไหล่ฉีกขาดเกิดจากความเสื่อมตามอายุของเส้นเอ็น ยิ่งอายุมากเส้นเอ็นก็จะเปื่อยและขาดง่ายขึ้น หรือบางกรณีอาจเกิดจากอุบัติเหตุทุกล้มแขนสะบัดก็ส่งผลให้เอ็นไหล่ฉีกขาดได้เช่นกัน ปัญหาที่พบได้บ่อยคือผู้ป่วยเอ็นไหล่ฉีกขาดมักจะได้รับ การวินิจฉัยที่ล่าช้า เนื่องจากอาการของเอ็นไหล่ฉีกขาดจะคล้ายกับโรคไหล่ติดหรือเส้นเอ็นไหล่อักเสบ การวินิจฉัยจำเป็นต้องได้รับการตรวจร่างกายอย่างละเอียดโดยแพทย์เฉพาะทางออร์โธปิดิกส์และต้องทำการตรวจด้วยเอกซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าหรือ MRI เพื่อยืนยันการวินิจฉัย เนื่องจากการเอกซเรย์ธรรมดาไม่สามารถวินิจฉัยเส้นเอ็นไหล่ฉีกขาดได้

การรักษาเบื้องต้นอาจบรรเทาอาการปวดด้วยการรับประทานยาหรือทำกายภาพบำบัด อย่างไรก็ตามการรักษาด้วยวิธีดังกล่าวไม่สามารถทำให้เส้นเอ็นที่ฉีกขาดกลับมาเชื่อมต่อกันได้ เป็นเพียงแต่บรรเทาอาการปวดชั่วคราวเท่านั้น



ในปัจจุบันการรักษาที่ได้ผลดีและเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกคือ การผ่าตัดผ่านกล้องเพื่อเย็บซ่อมเส้นเอ็นวัตรกรรมการผ่าตัดผ่านกล้องวิดิโอขนาดเล็กถูกพัฒนาขึ้นมาจากประเทศญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกาและยุโรป ตลอดระยะเวลาหลายสิบปีที่ผ่านมาได้มีการคิดค้นเทคนิคใหม่ๆมากมาย และยังคงจะมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทั้งในด้านอุปกรณ์ช่วยผ่าตัดและเทคนิคการผ่าตัด

ประเด็นที่น่าสนใจและเป็นประโยชน์อย่างยิ่งกับผู้ป่วยคือ เทคโนโลยีการผ่าตัดผ่านกล้องนี้จะช่วยลดขนาดแผลผ่าตัดให้เหลือเพียง 8 มิลลิเมตร ซึ่งขนาดเล็กมากเมื่อเปรียบเทียบกับ การผ่าตัดโดยการเปิดแผลแบบดั้งเดิมซึ่งอาจยาวถึง 10 เซนติเมตร เพื่อเข้าไปเย็บซ่อมเอ็นไหล่ นอกจากนี้ข้อดีอีกประการของการผ่าตัดผ่านกล้องก็คือ หลังผ่าตัดผู้ป่วยจะมีอาการปวดน้อยมากฟื้นตัวเร็ว และอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่ำ อย่างไรก็ตามข้อจำกัดของการผ่าตัดประเภทนี้ก็คือ แพทย์ต้องมีความชำนาญสูงและค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดก็ค่อนข้างสูงด้วย



ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นไหล่เพื่อรักษาโรคเอ็นไหล่ฉีกขาดต้องมีการดยยาสลบ และนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัดประมาณ 1-2 วัน วิชาญญแพทย์อาจทำการบล็อกชายประสาทที่คอเพื่อลดอาการปวดหลังผ่าตัดด้วย หลังผ่าตัดผู้ป่วยต้องใส่ที่คล้องแขนเป็นเวลา 4 สัปดาห์ เพื่อรอให้เส้นเอ็นสมานกัน ร่วมกับการทำกายภาพบำบัดเพื่อป้องกันการเกิดข้อไหล่ติด อย่งไรก็ตามในระยะเวลาประมาณ 3 เดือนหลังผ่าตัด อาการปวดจะหายไปจนสามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติ และในระยะเวลาประมาณ 6 เดือน ผู้ป่วยจะเริ่มสามารถกลับไปเล่นกีฬาได้

ดังนั้นสิ่งสำคัญเมื่อสงสัยว่ามีอาการคล้ายโรคเอ็นไหล่ฉีกขาด ควรเข้าพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยโรคและรักษาให้ทันท่วงที และหากมีข้อบ่งชี้ในการผ่าตัด ควรพิจารณาเข้ารับการผ่าตัดผ่านกล้อง โดยแพทย์ผู้ชำนาญ เพราะโรคเอ็นไหล่ฉีกขาดเป็นโรคที่รักษาให้หายขาดจากอาการเจ็บปวดได้ และให้ผลสำเร็จสูง ในทางกลับกัน หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม อาจจะพัฒนาเป็นโรคข้อไหล่เสื่อมได้