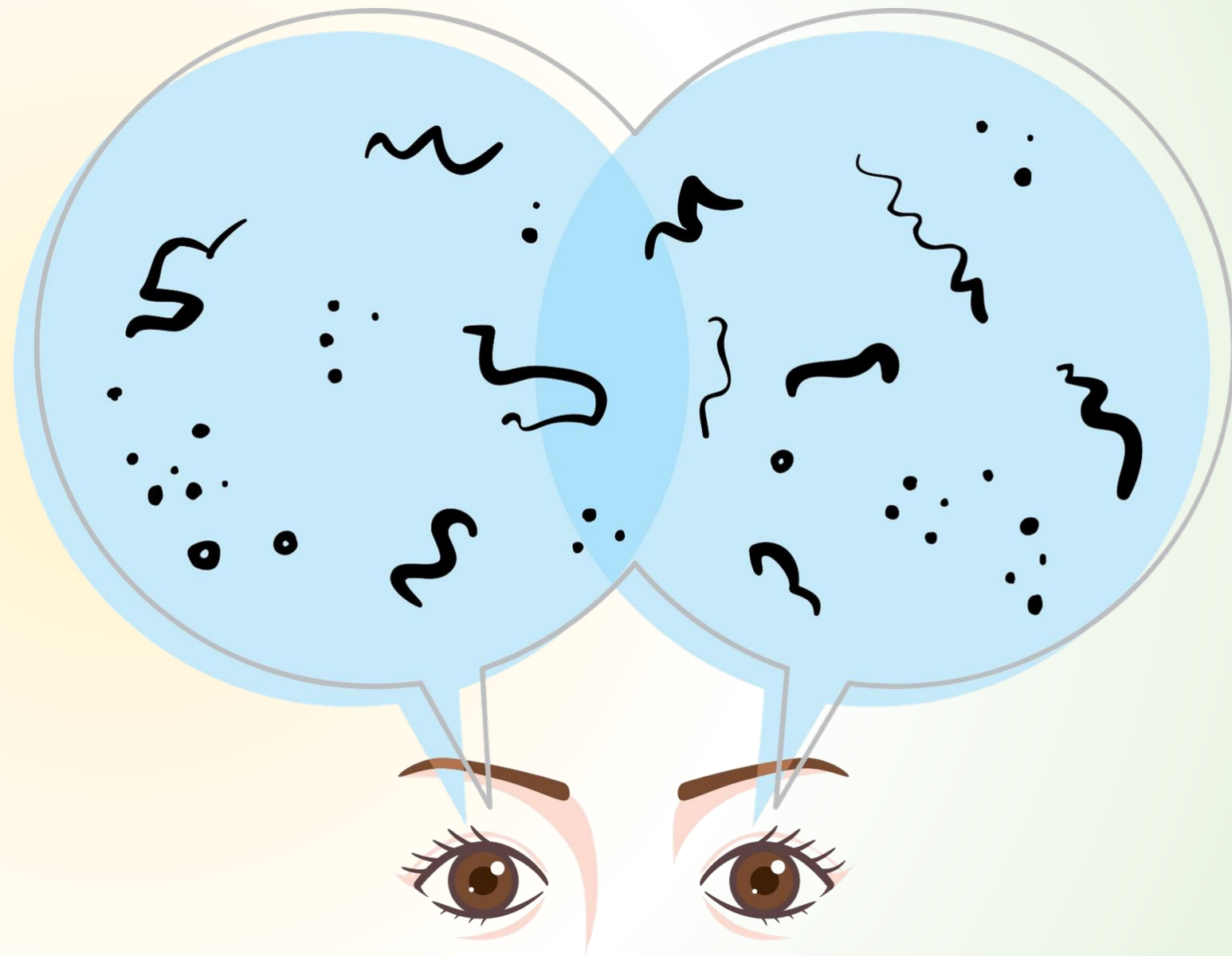




# จุดดำลอยไปลอยมา อันตรายหรือไม่

บทความโดย รศ.พญ. มัญชิมา มะกรวัฒน์นะ  
ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย



# จุดดำลอยไปลอยมา อันตรายหรือไม่

บทความโดย รศ.พญ. มัญชิมา มะกรวัฒน์  
ราชวิทยาลัยจักษุแพทยแห่งประเทศไทย

หลาย ๆ คนอาจเคยมีอาการดู  
เหมือนเห็นอะไรลอยไปลอยมา บางคนมี  
ความรู้สึกว่าเหมือนมีฝูงบินอยู่ข้างหน้า  
บางครั้งถึงกับใช้มือไปปิดก็ไม่พบว่ามี  
อะไร บางคนมีความละเอียด เห็นเป็นจุด  
ดำๆ ที่มีรายละเอียดค่อนข้างมาก  
เคลื่อนไหวอยู่ข้างหน้า บางคนสามารถ  
วาดลักษณะของภาพที่เป็นตัวเหมือน  
ลูกน้ำ บางคนอาจบอกว่าเห็นเป็นจุด  
ดำๆ หรือเป็นเงาหงิกๆ งอๆ ลอยไปมา  
ตามการเคลื่อนไหวของลูกตา บาง  
ทิศทางอาจจะหายไป บางทิศทางเห็นชัด  
บางคนหายไประยะหนึ่งแล้วกลับเป็น  
ใหม่ที่เป็นหลายจุดมักจะบอกว่าเห็นอยู่  
ตลอดไปรับการตรวจจากจักษุแพทย์ซึ่ง  
มักจะบอกง่ายๆ ว่าเป็นน้ำวุ้นเสื่อม



IMAGE SOURCE : [www.myskydrg.com](http://www.myskydrg.com)



IMAGE SOURCE : [www.johannes-keller.net](http://www.johannes-keller.net)



IMAGE SOURCE : [www.civiliancare.com](http://www.civiliancare.com)

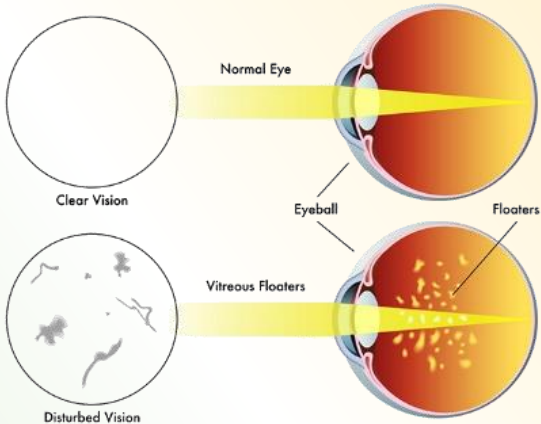


IMAGE SOURCE : [www.exetereye.co.uk](http://www.exetereye.co.uk)

สาเหตุเกิดจากน้ำวุ้นในลูกตาจะเริ่มมีการเปลี่ยนแปลง โดยจะหดตัวลงและแปรสภาพจากวุ้น กลายเป็นน้ำ น้ำวุ้นในตาเป็นน้ำใสมีลักษณะหนืดๆ ปราศจากหลอดเลือดคล้ายๆ ไข่ขาว เป็น 2 ใน 3 ของปริมาตร ของลูกตาคนเราโดยประมาณน้ำวุ้นตามีส่วนเป็นน้ำถึงร้อยละ 99 ที่เหลือส่วนน้อยเป็น โปรตีน กรด hyaluronic และมีสาร electrolyte แบบเดียวกับที่พบในเลือด เรียงตัว เป็นเส้นใยอาจ พบเซลล์ได้บ้างหรือพืดอีกนัยหนึ่ง ก็คือน้ำวุ้นภายในตาประกอบด้วยน้ำเป็นส่วนมาก และเส้นใยเล็กน้อย เมื่ออายุมากขึ้นน้ำวุ้น ที่ว่านี้จะมีการเปลี่ยนแปลงส่วนที่หนืดๆ จะกลายเป็นน้ำมากขึ้นทำให้ส่วนที่หนืด ถูกดันมาด้านใดด้านหนึ่ง ถ้าท่านมีอาการเห็นอะไรลอยไปลอยมาในตาข้างหนึ่งหรือ 2 ข้าง ควรรับการ ตรวจอย่างละเอียดจากจักษุแพทย์ ถ้าเป็นภาวะน้ำวุ้นเสื่อมซึ่งไม่ให้โทษอะไรเพียงแค่เกิดความรำคาญก็ ไม่ควรกังวลกับมันมากนักถือเป็นการเสื่อมตามอายุงานเข้าอาการอาจหายไปเองเนื่องจากตกตะกอน ไม่ลอยมาบังสายตาก็ถ้าเป็นภาวะจอประสาทตาฉีกขาดหรือมีรูรั่วควรรับการยิงแสงเลเซอร์ตาม คำแนะนำของจักษุแพทย์