



# โรคโควิด-19



บทความโดย

พญ.วิกานดา ทยานุวัฒน์

พ.ท. ผศ.พนา กล้าคำ

พ.ท. ดร.ธนิต เจลิมวัฒนชัย

ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย



# โรคโควิด-19

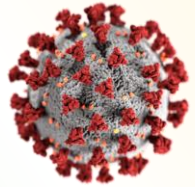
บทความโดย

พญ.วิภาณดา กยานุวัฒน์  
พ.ท. ผศ.พนา กล้าคำ  
พ.ท. ดร.ธนิต เฉลิมวัฒน์ชัย

ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์  
แห่งประเทศไทย



โรคโควิด 19 คือโรคติดต่อซึ่งเกิดจากไวรัส ซึ่งพบการระบาดในช่วงต้นเดือนธันวาคมปี 2019 ที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ทำให้เกิดภาวะหายใจลำบากเฉียบพลัน (Acute Respiratory Distress Syndrome) ก่อนที่ภายหลังจะระบุเชื้อก่อโรคได้ว่าเป็นเชื้อไวรัสในตระกูลโคโรนาไวรัส ที่เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อน ดังนั้นทางองค์การอนามัยโลกจึงได้ตั้งชื่อโรคติดต่อชนิดนี้อย่างเป็นทางการ โดยให้ชื่อว่า COVID-19 ทั้งนี้ไวรัสโคโรนาเป็นไวรัสในวงศ์ใหญ่ที่เป็นสาเหตุของโรคทั้งในสัตว์และคน สำหรับในคนนั้นไวรัสโคโรนาหลายสายพันธุ์ทำให้เกิดโรกระบบทางเดินหายใจ ตั้งแต่โรคหวัดธรรมดาจนถึงโรคที่มีอาการรุนแรง เช่น โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) และโรกระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันร้ายแรง (SARS)



สำหรับประเทศไทยถือเป็นประเทศแรกของโลก (หากไม่นับประเทศจีน) ที่พบการติดเชื้อโรคโควิด 19 โดยพบผู้ป่วยติดเชื้อรายแรกในประเทศไทยเมื่อวันที่ 20 มกราคม 2563 ซึ่งผู้ป่วยมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้เดินทางมาจากประเทศจีน จากนั้นมีการระบาดเป็นวงกว้างในประเทศไทยเมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2563 จากการจัดการแข่งขันชมมวยรายการใหญ่ ‘ลุมพินีแชมเปียนเกียรติเพชร’ และมีการระบาดระลอกใหม่เมื่อ 19 ธันวาคม 2563 จากจังหวัดสมุทรสาคร





อาการทั่วไปของโรคโควิด 19 ที่พบมากที่สุดคือ ไข้ ไอ และอ่อนเพลีย อาการที่พบน้อยกว่าคือ อาการปวดเมื่อยตามตัว เจ็บคอ ท้องเสีย ลิ้นไม่รับรส จมูกไม่ได้กลิ่น หรือผื่นตามผิวหนัง อาการเหล่านี้ มักจะไม่รุนแรงนัก โดยจะค่อยๆเริ่มทีละน้อยจนมีอาการป่วยรุนแรง ได้แก่ หายใจลำบากหรือหายใจถี่, เจ็บหน้าอกหรือแน่นหน้าอก, สูญเสียความสามารถในการพูดและเคลื่อนไหวได้ ทั้งนี้พบว่าผู้ติดเชื้อโควิด 19 ส่วนใหญ่มักมีอาการที่ไม่รุนแรง โดยหากสมมุติว่ามีผู้ติดเชื้อโควิด 19 จำนวน 5 คน พบว่าผู้ที่ติดเชื้อ 4 คน ไม่แสดงอาการป่วย หรือหายป่วยได้เองโดยไม่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล จะมีผู้ติดเชื้อแค่ 1 คน เท่านั้นที่จะมีอาการหนักและหายใจลำบาก โดยผู้ที่มีอาการรุนแรงมักจะเป็นผู้สูงอายุและมีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน หรือมะเร็ง แต่อย่างไรก็ตามทุกคนสามารถติดโรคโควิด 19 และอาจป่วยรุนแรงได้

จากข้อมูลของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า พบผู้ที่เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังและสอบสวนผู้ป่วยโรค ปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 จำนวน 267 ราย มีผลการตรวจพบเชื้อโควิด 19 ด้วยวิธีการตรวจหาสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสด้วยปฏิกิริยาลูกโซ่พอลิเมอเรสแบบย้อนกลับ (RT-PCR) จำนวน 30 ราย โดยพบว่าผู้ที่เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังและสอบสวนผู้ป่วยโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ตรวจพบเชื้อโควิด 19 มากกว่าผู้ที่ เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังและสอบสวนผู้ป่วยโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ที่มี อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 องศาเซลเซียสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ในปัจจุบันได้มีพัฒนาวัคซีนเพื่อ ป้องกันโรคโควิด 19 จากหลายแหล่งผู้ผลิต โดยผู้ผลิตวัคซีนแต่ละรายต่างให้ข้อมูลในการ ทดลองทางคลินิกว่าวัคซีนที่ผลิตขึ้นให้ผล ป้องกันโรคโควิด 19 ในระดับที่น่าพอใจ มี ผลข้างเคียงน้อย



แต่ทั้งนี้ยังคงต้องติดตามข้อมูลของวัคซีนต่อไปเมื่อนำวัคซีนมาใช้ในสังคม ทั้งนี้การป้องกันโรคโควิด 19 ที่ได้ผล คือ ปิดปากและจมูกด้วยหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย เนื่องจากเชื้อโรคโควิด 19 นี้แพร่จาก คนสู่คนผ่านทางละอองน้ำมูก/น้ำลายที่ออกจากจมูกหรือปากของผู้ติดเชื้อโรคโควิด 19 เวลาที่ไอ จามหรือ พูด การปิดปากและจมูกด้วยหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยทำให้ละอองเหล่านี้ไม่กระจาย หากไม่ปิดปาก และจมูกการกระจายของละอองน้ำมูก/น้ำลายเหล่านี้จะไปได้ไม่ไกลเนื่องจากมีน้ำหนักมาก ละอองน้ำมูก/ น้ำลายจะตกลงสู่พื้นอย่างรวดเร็ว ดังนั้นจึงจำเป็นต้องรักษาระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1 เมตร นอกจากนี้ละอองน้ำมูก/น้ำลายเหล่านี้ยังตกลงสู่วัตถุและพื้นผิวต่าง ๆ เช่น โต๊ะ ลูกบิดประตู ราวจับ และ เมื่อคนเอามือไปจับพื้นผิวเหล่านั้นแล้วมาจับตา จมูกหรือปาก ก็จะทำให้เชื้อโรคโควิด 19 เข้าสู่ร่างกายได้ นี้ เป็นเหตุผลว่าทำไมจึงต้องล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลมือ